

„ Aby przebyć tysiąc mil, trzeba zrobić pierwszy krok. Osoby długotrwale bezrobotne na rynku pracy”.

Kamila Skowron Data publikacji: 04.05.2022

Miejski Urząd Pracy w Kielcach zaprasza osoby bezrobotne do udziału w 5-dniowym cyklu warsztatów doradczych pt. „ Aby przebyć tysiąc mil, trzeba zrobić pierwszy krok. Osoby długotrwale bezrobotne na rynku pracy" w ramach projektu pilotażowego „Centrum Wspierania Kariery – Talent Office".

Zajęcia w formie warsztatów, odbywać się będą w Kieleckim Parku Technologicznym (ul. Olszewskiego 6, Budynek Orange, sala Barcelona w godz. 9.00 – 13.00) w dniach 30.05.2022 – 03.06.2022.

Celem zajęć jest budowanie poczucia własnej wartości, docieranie do swoich kompetencji, zasobów, talentów. Uczestnicząc w tym programie wzmocnisz swoją pewność siebie, nauczysz się identyfikować i wykorzystywać swoje wewnętrzne zasoby, poznasz co najmniej osiemnaście technik radzenia sobie ze stresem. Uzyskasz odpowiedź jak dotrzeć ze swoją ofertą do pracodawcy, poznasz sposoby skutecznej autoprezentacji w dokumentach aplikacyjnych, czy podczas rozmowy kwalifikacyjnej, a także zrozumiesz reguły, jakimi rządzi się współczesny rynek pracy.

Jeżeli:

- jesteś osobą zarejestrowaną w urzędzie pracy od co najmniej 36 miesięcy
- zastanawiasz się nad swoją przyszłością zawodową
- jesteś na etapie decyzji zawodowych
- chciałbyś powrócić na rynek pracy, a więc zrobić ten pierwszy krok

Nie czekaj. Zaczynaj teraz.

Zapisy w MUP Kielce pok. 41, 36 i 37

Zajęcia poprowadzi doradca zawodowy Edyta Pawlik-Matla