



**WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH PLANOWANYCH W IV KWARTALE 2021**

<b>Lp.</b>	<b>Temat porady lub informacji grupowej</b>	<b>Cel</b>	<b>Termin</b>	<b>Prowadzący doradcy zawodowi</b>	<b>Przyjmowanie zgłoszeń</b>
<b>PAŹDZIERNIK</b>					
<b>1.</b>	<b>Szkolenie SZUKAM PRACY</b>	Nabywanie przez uczestników umiejętności poszukiwania zatrudnienia. Uczestnicy szkolenia tworzą grupę wsparcia, wymieniają się doświadczeniami oraz wspierają wzajemnie do dalszego, aktywnego działania. Tematyka zajęć obejmuje m.in.: analizę rynku pracy, określenie sylwetki zawodowej uczestnika poprzez określenie jego potencjału, bilans mocnych i słabych stron, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, poznanie zagadnień dotyczących rynku pracy i mechanizmów, które nim rządzą, poznanie technik i metod skutecznego poszukiwania pracy, przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, wzmocnienie pewności siebie i motywacji do działania, rozwój umiejętności społecznych.	<b>od 04.10.2021 do 22.10.2021</b>  <b>09.00 – 13.00</b>	<b>Przemysława Nowak Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15</b>

2.	<b>Aktywizacja zawodowa poprzez formy wsparcia oferowane przez MUP</b> informacja grupowa online	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP oraz inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności uprawnień zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów).	<b>04.10.2021</b> <b>10.00 – 12.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Barbara Milik</b>	<b>MUP Pokój 16 i 32</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b> <b>Tel 41 340 60 97</b>
3.	<b>Poznaj usługi i instrumenty rynku pracy</b> informacja grupowa online	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, udzielenie informacji na temat form wsparcia oferowanych przez inne instytucje zajmujące się problematyką bezrobocia np. CIS, KIS, MOPR.	<b>12.10.2021</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Edyta Pawlik-Matla</b> <b>Anna Sołtys</b>	<b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
4.	<b>Profesjonalne dokumenty aplikacyjne</b> <b>porada grupowa online</b>	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania.	<b>13.10.2021</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Edyta Pawlik-Matla</b> <b>Anna Sołtys</b>	<b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
5.	<b>Dokumenty aplikacyjne – narzędzia kreowania wizerunku</b> <b>porada grupowa online</b>	Przekazanie wiedzy na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, dokumenty aplikacyjne atrakcyjne na rynku pracy zgodne z oczekiwaniami pracodawców, wskazówki dotyczące metod i sposobów aplikowania.	<b>14.10.2021</b> <b>10.00 – 12.00</b>	<b>Barbara Milik</b> <b>Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP Pokój 16 i 32</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b> <b>Tel 41 340 60 97</b>

6.	<b>Wiedza o sobie szansą na zdobycie zatrudnienia porada grupowa KPT</b>	Rozwijanie samoświadomości, wzbudzenie refleksji nad samym sobą, określenie predyspozycji, zainteresowań oraz planów zawodowych, poznanie swoich mocnych i słabych stron, podniesienie poziomu wewnętrznej motywacji do poszukiwania zatrudnienia, wzmocnienie poczucia własnej wartości i pewności siebie.	<b>19.10.2021 09.00 – 12.00</b>	<b>Edyta Pawlik-Matla Anna Sołtys</b>	<b>MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52</b>
7.	<b>Usługi i instrumenty rynku pracy informacja grupowa online</b>	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów).	<b>19.10.2021 10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>
8.	<b>Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic porada grupowa KPT</b>	Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji w trakcie interview, przygotowanie uczestników do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Trudne pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	<b>20.10.2021 09.00 – 12.00</b>	<b>Barbara Milik Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP Pokój 16 i 32 Tel. 41 340 60 16 Tel 41 340 60 97</b>
9.	<b>ABC poszukiwania pracy porada grupowa online</b>	Nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, poznanie sposobów określania i realizacji celu zawodowego.	<b>20.10.2021 10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>

10.	<b>Pierwszy krok w kierunku pracy cz. I porada grupowa KPT</b>	Nabycie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej, sposobów aplikowania.	<b>26.10.2021 10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>
11.	<b>Pierwszy krok w kierunku pracy cz. II porada grupowa KPT</b>	Nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, poznanie sposobów określania i realizacji celu zawodowego.	<b>27.10.2021 10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>
<b>LISTOPAD</b>					
1.	<b>Lokalny rynek pracy i metody poszukiwania zatrudnienia informacja grupowa online</b>	Przekazanie wiedzy na temat metod i strategii samodzielnego, efektywnego poszukiwania pracy i zdobywania doświadczenia zawodowego. Uświadomienie konieczności zdobywania i doskonalenia rozmaitych umiejętności podnoszących atrakcyjność na rynku pracy. Uzupełnienie informacji dotyczących lokalnego rynku pracy, zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy ich potrzeby, oczekiwania. Formy wsparcia oferowane przez MUP	<b>04.11.2021 09.00 – 12.00</b>	<b>Barbara Milik Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP Pokój 16 i 32 Tel. 41 340 60 16 Tel 41 340 60 97</b>
2.	<b>Sprawdź swoje kompetencje porada grupowa online</b>	Rozpoznanie/weryfikacja własnych kompetencji zawodowych za pomocą standaryzowanego narzędzia do badania kompetencji (NBK) w celu lepszego planowania ścieżki zawodowej, wyboru zawodu, podniesienia kwalifikacji, efektywniejszego poszukiwania pracy.	<b>05.11.2021 10.00 – 12.00</b>	<b>Przemysława Nowak Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15</b>

3.	<b>Profesjonalne dokumenty aplikacyjne</b> <b>porada grupowa KPT</b>	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej, sposobów aplikowania	<b>09.11.2021</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
4.	<b>Kompetencje i predyspozycje zawodowe - poznaj swoje mocne strony</b> <b>porada grupowa online</b>	Wzbogacenie wiedzy o sobie, poznanie własnego potencjału, wzbudzenie refleksji nad samym sobą, odkrywanie swoich mocnych i słabych stron, predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych oraz wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Rozwój samoświadomości, sprecyzowanie w jakich obszarach zawodowych osoba mogłaby efektywnie funkcjonować, wzmocnienie poczucia własnej wartości.	<b>10.11.2021</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Barbara Milik</b> <b>Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP Pokój 16 i 32</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b> <b>Tel 41 340 60 97</b>
5.	<b>Rozmowa kwalifikacyjna - jak zrobić dobre wrażenie</b> <b>porada grupowa KPT</b>	Nabycie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie uczestnikom najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej	<b>10.11.2021</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
6.	<b>Gra coachingowa "Podróż bohatera"</b> <b>cz. I</b> <b>porada grupowa KPT</b>	Wsparcie w wyznaczaniu i osiągnięciu istotnych dla graczy celów, w przechodzeniu zmian, wzmocnienie poczucia mocy i motywacji do działania, lepsze poznanie siebie, swoich archetypów, swoich zasobów, swoich cieni, przeszkód w osiągnięciu celów	<b>15.11.2021</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>

7.	<b>Gra coachingowa "Podróż bohatera"</b> <b>cz. II</b> <b>porada grupowa KPT</b>	Wsparcie w wyznaczaniu i osiąganiu istotnych dla graczy celów, w przechodzeniu zmian, wzmocnienie poczucia mocy i motywacji do działania, lepsze poznanie siebie, swoich archetypów, swoich zasobów, swoich cieni, przeszkód w osiąganiu celów	<b>16.11.2021</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>
8.	<b>Aktywizacja zawodowa poprzez formy wsparcia</b> <b>informacja grupowa online</b>	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	<b>16.11.2021</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anna Sołtys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
9.	<b>Odkryj swój potencjał - cz. I</b> <b>porada grupowa KPT</b>	Poznanie własnego potencjału, odkrywanie mocnych i słabych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Rozwijanie samoświadomości, sprecyzowanie w jakich obszarach zawodowych osoba mogłaby efektywnie funkcjonować i rozwijać się zawodowo. Wzmocnienie poczucia własnej wartości.	<b>17.11.2021</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Barbara Milik</b> <b>Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP Pokój 16 i 32</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b> <b>Tel 41 340 60 97</b>
10.	<b>Odkryj swój potencjał - cz. II</b> <b>porada grupowa KPT</b>	Rozwijanie umiejętności rozpoznawania własnych mocnych i słabych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Rozwijanie samoświadomości, sprecyzowanie w jakich obszarach zawodowych osoba mogłaby efektywnie funkcjonować i rozwijać się zawodowo. Podniesienie poziomu wewnętrznej motywacji do poszukiwania zatrudnienia, wzmocnienie poczucia własnej	<b>18.11.2021</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Barbara Milik</b> <b>Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP Pokój 16 i 32</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b> <b>Tel 41 340 60 97</b>

		wartości i pewności siebie. Sporządzenie bilansu kompetencji.			
11.	<b>Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej porada grupowa online</b>	Uzupełnienie wiedzy w zakresie przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, zasad autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, wskazówki dotyczące odpowiedzi na pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	<b>17.11.2021 10.00 – 11.00</b>	<b>Edyta Pawlik-Matla Anna Sołtys</b>	<b>MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52</b>
12.	<b>Charakterystyka lokalnego rynku pracy informacja grupowa online</b>	Przedstawienie źródeł informacji o ofertach pracy, wolnych wakatach, informacja, zawodach deficytowych, nadwyżkowych, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej, możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy.	<b>24.11.2021 10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>
13.	<b>Jak zrobić dobre wrażenie - rozwijanie umiejętności autoprezentacji w sytuacji rozmowy z pracodawcą cz. I porada grupowa KPT</b>	Poszerzenie wiedzy i umiejętności z zakresu autoprezentacji i przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej, doskonalenie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, doskonalenie umiejętności eksponowania mocnych stron w bezpośredniej relacji z pracodawcą, wzmocnienie poczucia własnej wartości	<b>24.11.2021 09.00 – 12.00</b>	<b>Edyta Pawlik-Matla Anna Sołtys</b>	<b>MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52</b>

14.	<b>Jak zrobić dobre wrażenie - rozwijanie umiejętności autoprezentacji w sytuacji rozmowy z pracodawcą cz. II porada grupowa KPT</b>	Poszerzenie wiedzy i umiejętności z zakresu autoprezentacji i przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej, doskonalenie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, doskonalenie umiejętności eksponowania mocnych stron w bezpośredniej relacji z pracodawcą, wzmocnienie poczucia własnej wartości	<b>25.11.2021 09.00 – 12.00</b>	<b>Edyta Pawlik-Matla Anna Sołtys</b>	<b>MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52</b>
15.	<b>Poszukiwanie pracy przez Internet porada grupowa online</b>	Przedstawienie i omówienie metod poszukiwania pracy przez Internet: - serwisy społecznościowe, fora i blogi internetowe, wyszukiwarki ofert pracy, narzędzia, które pomogą znaleźć pracę.	<b>25.11.2021 10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>
<b>GRUDZIEŃ</b>					
1.	<b>Poznaj siebie - cz. I porada grupowa KPT</b>	Identyfikacja swoich predyspozycji zawodowych, analiza umiejętności w oparciu o przeżycia i doświadczenia, dotarcie do swoich wartości i potrzeb, refleksja nad zdolnościami oraz zainteresowaniami	<b>01.12.2021 10.00 – 13.00</b>	<b>Anita Rupala Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>
2.	<b>Poznaj siebie - cz. II porada grupowa KPT</b>	Identyfikacja swoich predyspozycji zawodowych, analiza umiejętności w oparciu o przeżycia i doświadczenia, dotarcie do swoich wartości i potrzeb, refleksja nad zdolnościami oraz zainteresowaniami	<b>02.12.2021 10.00 – 13.00</b>	<b>Anita Rupala Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>



3.	<b>Vademecum poszukiwania pracy - wykorzystanie instrumentów rynku pracy informacja grupowa online</b>	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy - świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach oraz inne instytucje zajmujące się problematyką bezrobocia. Omówienie projektów rekomendowanych dla miasta Kielce, oraz województwa świętokrzyskiego w ramach PO WER, RPO WŚ.	<b>02.12.2021 10.00 – 11.00</b>	<b>Barbara Milik Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP Pokój 16 i 32 Tel. 41 340 60 16 Tel 41 340 60 97</b>
4.	<b>Samopoznanie - cz. I porada grupowa KPT</b>	Zwiększenie poczucia kompetencji i pewności siebie uczestników grupy, kształcenie umiejętności rozpoznawania własnych mocnych i słabych stron uświadomienie uczestnikom konieczności zdobywania i doskonalenia rozmaitych umiejętności podnoszących ich atrakcyjność na rynku pracy, określenie obszaru zainteresowań zawodowych, określenie uniwersalnych umiejętności adaptacyjnych, określenie systemu wartości, określenie kotwic kariery zawodowej.	<b>06.12.2021 09.00 – 12.00</b>	<b>Edyta Pawlik-Matla Anna Sołtys</b>	<b>MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52</b>
5.	<b>Samopoznanie - cz. II porada grupowa KPT</b>	Zwiększenie poczucia kompetencji i pewności siebie uczestników grupy, kształcenie umiejętności rozpoznawania własnych mocnych i słabych stron uświadomienie uczestnikom konieczności zdobywania i doskonalenia rozmaitych, umiejętności podnoszących ich atrakcyjność na rynku pracy, określenie obszaru zainteresowań zawodowych, określenie uniwersalnych umiejętności adaptacyjnych, określenie systemu wartości, określenie kotwic kariery zawodowej.	<b>07.12.2021 09.00 – 12.00</b>	<b>Edyta Pawlik-Matla Anna Sołtys</b>	<b>MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52</b>

6.	<p><b>Jak znaleźć zatrudnienie- możliwości wsparcia MUP oraz innych instytucji wspierających proces aktywizacji zawodowej cz. I informacja grupowa KPT</b></p>	<p>Charakterystyka lokalnego rynku pracy – barometr zawodów ( zawody deficytowe, nadwyżkowe, równoważne). Przedstawienie i omówienie form wsparcia realizowanych przez MUP Kielce oraz inne instytucje zajmujące się aktywizacją zawodową. Możliwości podniesienia kompetencji zawodowych.Trendy na lokalnym rynku pracy, oczekiwania pracodawców i osób bezrobotnych. Źródła informacji o aktualnych ofertach pracy</p>	<p><b>08.12.2021 09.00 – 12.00</b></p>	<p><b>Barbara Milik Agnieszka Andrasik</b></p>	<p><b>MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16</b></p>
7.	<p><b>Jak znaleźć zatrudnienie - metody i strategie poszukiwania pracy cz. II porada grupowa KPT</b></p>	<p>Wzmocnienie pozytywnej postawy wobec poszukiwania pracy i oczekiwań z nią związanych , podniesienie poziomu motywacji wewnętrznej do aktywnego i skutecznego poszukiwania zatrudnienia. Przygotowanie uczestników do podejmowania świadomych decyzji zawodowych poprzez określenie celu zawodowego, rozwijanie umiejętności pozwalających przezwyciężyć bariery osobiste, wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa w poruszaniu się po rynku pracy</p>	<p><b>09.12.2021 09.00 – 12.00</b></p>	<p><b>Barbara Milik Agnieszka Andrasik</b></p>	<p><b>MUP Pokój 16 i 32 Tel. 41 340 60 16 Tel 41 340 60 97</b></p>
8.	<p><b>Trudne pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać porada grupowa online</b></p>	<p>Przygotowanie do inter-view – część werbalna czyli jak odpowiadać na pytania pracodawców aby być dobrym kandydatem do zatrudnienia – wskazówki.</p>	<p><b>10.12.2021 10.00 – 12.00</b></p>	<p><b>Przemysława Nowak Edyta Hińcza</b></p>	<p><b>MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15</b></p>
9.	<p><b>Mam motywację, szukam pracy porada grupowa KPT</b></p>	<p>Przygotowanie uczestników do podejmowania świadomych decyzji zawodowych poprzez określenie celu zawodowego, przekazanie praktycznej wiedzy na temat technik i metod aktywnego poszukiwania pracy i rozwój tych umiejętności, znaczenie motywacji w procesie aktywnego poszukiwania pracy</p>	<p><b>13.12.2021 10.00 – 12.00</b></p>	<p><b>Przemysława Nowak Edyta Hińcza</b></p>	<p><b>MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15</b></p>

10.	<b>Lokalny rynek pracy. Formy wsparcia w zakresie usług i instrumentów rynku pracy informacja grupowa online</b>	Usystematyzowanie wiedzy na temat źródeł informacji o miejscach pracy, wymagań pracodawców, określenie zawodów deficytowych, nadwyżkowych, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej, możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy.	<b>14.12.2021 10.00 – 11.00</b>	<b>Edyta Pawlik-Matla Anna Sołtys</b>	<b>MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52</b>
11.	<b>CV i LM jako narzędzia kreowania własnego wizerunku zawodowego porada grupowa online</b>	Uzyskanie lub poszerzenie wiedzy w zakresie samodzielnego sporządzania dokumentów aplikacyjnych, określenie zasad pozytywnego przedstawiania siebie w dokumentach aplikacyjnych.	<b>15.12.2021 10.00 – 11.00</b>	<b>Edyta Pawlik-Matla Anna Sołtys</b>	<b>MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52</b>
12.	<b>Metody poszukiwania pracy porada grupowa online</b>	Nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, poznanie sposobów określania i realizacji celu zawodowego.	<b>16.12.2021 10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>