

WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH W IV KWARTALE 2020

Zajęcia odbywają się w Kieleckim Parku Technologicznym Kielce ul. Olszewskiego 6, budynek Orange, sala Business Hub

Lp.	Temat porady lub informacji grupowej	Cel	Termin	Prowadzący doradcy zawodowi	Przyjmowanie zgłoszeń
PAŹDZIERNIK					
1.	Bliżej pracy - określenie predyspozycji i zainteresowań zawodowych, część I porada grupowa	zwiększenie poczucia kompetencji i pewności siebie uczestników grupy, kształcenie umiejętności rozpoznawania własnych mocnych i słabych stron, uświadomienie uczestnikom konieczności zdobywania i doskonalenia rozmaitych, umiejętności podnoszących ich atrakcyjność na rynku pracy, dokonanie samooceny, określenie uniwersalnych umiejętności adaptacyjnych, określenie własnego systemu wartości	01.10.2020 09.00 – 12.00	Agnieszka Andrasik Anna Soltys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52
2.	Bliżej pracy - rozwijanie aktywnej postawy w poszukiwaniu zatrudnienia, część II porada grupowa	podniesienie poziomu motywacji wewnętrznej do aktywnego i skutecznego poszukiwania zatrudnienia, wzmocnienie pozytywnej postawy wobec poszukiwania pracy i oczekiwań z nią związanych, rozwijanie umiejętności pozwalających przezwyciężyć bariery osobiste, wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa w poruszaniu się po rynku pracy	02.10.2020 09.00 – 12.00	Agnieszka Andrasik Anna Soltys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52

3.	KZZ - badanie preferencji zawodowych część I porada grupowa	określenie swojego indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych, na który składa się 11 skal zainteresowań: artystyczna, badawcza, handlowa, komunikacyjna, konwencjonalna, mechaniczna, opiekuńcza, perswazyjna, przedsiębiorcza, realistyczna, społeczna i dwie skale kontrolne (skala aprobaty społecznej i skala reagowania na niepewność), wzmocnienie samoświadomości w znacznym stopniu ułatwi uczestnikom podejmowanie adekwatnych, optymalnych decyzji edukacyjnych i zawodowych	05.10.2020 10.00 – 13.00	Przemysława Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
4.	ABC poszukiwania pracy informacja grupowa	nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, poznanie sposobów określania i realizacji celu zawodowego	06.10.2020 09.00 – 12.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
5.	KZZ - badanie preferencji zawodowych część II porada grupowa	określenie swojego indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych, na który składa się 11 skal zainteresowań: artystyczna, badawcza, handlowa, komunikacyjna, konwencjonalna, mechaniczna, opiekuńcza, perswazyjna, przedsiębiorcza, realistyczna, społeczna i dwie skale kontrolne (skala aprobaty społecznej i skala reagowania na niepewność), wzmocnienie samoświadomości w znacznym stopniu ułatwi uczestnikom podejmowanie adekwatnych, optymalnych decyzji edukacyjnych i zawodowych	12.10.2020 09.00 – 12.00	Przemysława Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15

6.	Profesjonalna aplikacja krok po kroku informacja grupowa	przedstawienie zainteresowanym różnych rodzajów CV i omówienie zasad redagowania dokumentów aplikacyjnych	14.10.2020 10.00 – 13.00	Barbara Milik Anna Gierczak	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
7.	Rozwijanie umiejętności niezbędnych w poszukiwaniu pracy- asertywność porada grupowa	nabycie wiedzy na temat asertywności i jej znaczenia w relacjach społecznych, doskonalenie umiejętności otwartej i bezpośredniej komunikacji, wyrażania swoich opinii w sposób stanowczy, ale pozbawiony agresji, wyrażania uczuć i emocji w sposób kontrolowany nie krzywdzący innych osób, skutecznego odmawiania i egzekwowania własnych praw bez poczucia winy, asertywnego reagowania na krytykę oraz stosowania konstruktywnej krytyki wobec innych, ocena własnego potencjału pod kątem umiejętności wykorzystania zachowań asertywnych w sytuacji poszukiwania pracy, trening zachowań asertywnych	15.10.2020 10.00 – 13.00	Barbara Milik Anna Gierczak	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
8.	Autoprezentacja - przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej porada grupowa	zwrócenie uwagi na znaczeniu autoprezentacji w dzisiejszym życiu, szczególnie w dobie panującej epidemii, poszerzenie świadomości obrazu własnej osoby u uczestników warsztatu, uświadomienie zainteresowanym, iż właściwa autoprezentacja jest jednym z ważniejszych elementów w procesie poszukiwania pracy, reprezentowania własnej firmy, jak też ułatwienia nam relacji z innymi ludźmi w życiu prywatnym; warsztat pozwoli na poznanie metod autoprezentacji i wywierania pozytywnego wrażenia w kontakcie z pracodawcą	16.10.2020 10.00 – 13.00	Anna Gierczak Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16

9.	Rozwijanie Indywidualnych Cech Ułatwiających Zdobycie Zatrudnienia -elementy metody hiszpańskiej. porada grupowa	Celem porady jest wzmocnienie wśród uczestników wiary w własne możliwości poprzez dokonanie pogłębionej analizy potencjału zawodowego, zbudowanie profilu zawodowego, zgodnego z wartościami uczestników grupy, zmotywowanie do aktywności zawodowej.	20.10.2020- 22.10.2020 09.00 – 12.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
10.	Lokalny rynek pracy – co warto wiedzieć informacja grupowa	sytuacja na rynku pracy w Kielcach i w woj. świętokrzyskim w kontekście Covid-19, dane statystyczne - stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy - ranking, potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy - opinie pracodawców i poszukujących zatrudnienia, aktualna oferta MUP	23.10.2020 10.00 – 13.00	Przemysław Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
11.	Reintegracja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym informacja grupowa	odtworzenie zdolności do samodzielnego świadczenia pracy oraz pełnienia ról społecznych na otwartym rynku pracy	27.10.2020 09.00 – 12.00	Agnieszka Andrasik Anna Soltys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52
12.	Przygotowanie do rozmowy rekrutacyjnej porada grupowa	przygotowanie uczestników do prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej, poznanie zasad prowadzenia rozmów z pracodawcami, zapoznanie uczestników z przykładowymi pytaniami, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji w trakcie interview, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy;	29.10.2020 09.00 – 12.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20

LISTOPAD

1.	Szkolenie dla osób długotrwale bezrobotnych SZUKAM PRACY program rekomendowany przez MRPiPS	wypracowanie umiejętności, których posiadanie stanowi niezbędny warunek do rozpoczęcia efektywnego poszukiwania zatrudnienia oraz planowania własnej ścieżki zawodowej (dokonanie analizy rynku pracy, poznanie mechanizmów, które nim rządzą, określenie swojej sylwetki zawodowej oraz dokonanie bilansu swoich mocnych i słabych stron, określenie jak własne kwalifikacje, umiejętności i kompetencje odpowiadają potrzebom rynku pracy, nabycie wiedzy z zakresu technik poszukiwania pracy, określenie swoich celów zawodowych, przygotowanie do rozmowy z pracodawcą, podniesienie motywacji do działania)	od 02.11.2020 do 23.11.2020 09.00 – 12.00	Przemysława Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
2.	Usługi i instrumenty rynku pracy - formy wsparcia osób bezrobotnych informacja grupowa	przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, udzielenie informacji na temat form wsparcia oferowanych przez inne instytucje zajmujące się problematyką bezrobocia np. CIS, KIS, MOPR	17.11.2020 09.00 – 12.00	Agnieszka Andrasik Anna Soltys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52

3.	Vademecum poszukującego pracy informacja grupowa	pogłębienie wiedzy uczestników na temat zasad samodzielnego, efektywnego poszukiwania zatrudnienia, omówienie aktywnych metod i strategii poszukiwania pracy i zdobywania doświadczenia zawodowego, określenie źródeł informacji o wolnych miejscach pracy, przekazanie wiedzy na temat aktualnej sytuacji na lokalnym rynku pracy - zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności zawodowe, oferty pracy, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej możliwości skorzystania z wybranych usług oraz instrumentów rynku pracy aktywnych form wsparcia MUP	18.11.2020 10.00 – 13.00	Anna Gierczak Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
4.	Aby chciało się chcieć- warsztat budowania motywacji część I porada grupowa	przybliżenie uczestnikom wiedzy z zakresu motywacji, diagnoza własnego poziomu oraz kierunku motywacji, rozpoznanie wartości i potrzeb w aspekcie automotywacji , zapoznanie z technikami motywowania siebie do działania i dążenia do realizacji celów zawodowych	19.11.2020 10.00 – 13.00	Anna Gierczak Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
5.	Aby chciało się chcieć- warsztat budowania motywacji część II porada grupowa	wzmocnienie poziomu motywacji wewnętrznej do zmiany swojej sytuacji zawodowej i pokonywania trudności, a w rezultacie podjęcia większej aktywności na rynku pracy - trening motywacyjny	20.11.2020 10.00 – 13.00	Barbara Milik Anna Gierczak	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16

6.	Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej porada grupowa	przygotowanie uczestników do rozmowy kwalifikacyjnej, uświadomienie uczestnikom jak ważny jest odpowiedni dobór pracownika do firmy, zapoznanie uczestników z przykładowymi pytaniami, które mogą paść na rozmowie kwalifikacyjnej, przekonanie uczestników o celowości zadawania pytań	24.11.2020 09.00 – 12.00	Agnieszka Andrasik Anna Soltys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52
7.	Rozwijanie Indywidualnych Cech Ułatwiających Zdobycie Zatrudnienia -elementy metody hiszpańskiej. porada grupowa	Celem porady jest wzmocnienie wśród uczestników wiary w własne możliwości poprzez dokonanie pogłębionej analizy potencjału zawodowego, zbudowanie profilu zawodowego, zgodnego z wartościami uczestników grupy, zmotywowanie do aktywności zawodowej.	25.11.2020- 27.11.2020 09.00 – 12.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
GRUDZIEŃ					
1.	Rynek pracy bez tajemnic - co warto wiedzieć informacja grupowa	wzbogacenie wiedzy na temat lokalnego rynku pracy, zapoznanie uczestników z rolą urzędów pracy oraz innych instytucji i organizacji wspierających osoby poszukujące pracy, omówienie metod poszukiwania pracy oraz ich wad i zalet, ze szczególnym uwzględnieniem aktywnych form poszukiwania pracy, zwrócenie uwagi na znaczenie budowania własnej sieci kontaktów, oraz roli Internetu w procesie poszukiwania zatrudnienia	03.12.2020 09.00 – 12.00	Barbara Milik Anna Gierczak	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16

2.	Rozmowa kwalifikacyjna - jak zrobić dobre wrażenie porada grupowa	przygotowanie do odpowiedniego zaprezentowania się podczas rozmowy kwalifikacyjnej, zdobycie wiedzy jak umiejętnie budować własny wizerunek w kontaktach zawodowych i prywatnych	04.12.2020 10.00 – 13.00	Anna Gierczak Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
3.	Stwórz własne dzieło sztuki - warsztaty kreatywne dla osób uzdolnionych plastycznie – decoupage część I porada grupowa	rozbudzenie kreatywności poprzez odkrywanie i rozwijanie posiadanego potencjału w postaci umiejętności i zdolności (głównie artystycznych), rozbudzenie cech przedsiębiorczych poprzez propagowanie samozatrudnienia w formie własnej działalności gospodarczej, spółdzielczości socjalnej, działalności nierejestrowanej	07.12.2020 09.00 – 12.00	Agnieszka Andrasik Anna Soltys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52
4.	Stwórz własne dzieło sztuki - warsztaty kreatywne dla osób uzdolnionych plastycznie – decoupage część II porada grupowa	rozbudzenie kreatywności poprzez odkrywanie i rozwijanie posiadanego potencjału w postaci umiejętności i zdolności (głównie artystycznych), rozbudzenie cech przedsiębiorczych poprzez propagowanie samozatrudnienia w formie własnej działalności gospodarczej, spółdzielczości socjalnej, działalności nierejestrowanej	08.12.2020 09.00 – 12.00	Agnieszka Andrasik Anna Soltys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52
5.	Stwórz własne dzieło sztuki - warsztaty kreatywne dla osób uzdolnionych plastycznie – decoupage część III porada grupowa	rozbudzenie kreatywności poprzez odkrywanie i rozwijanie posiadanego potencjału w postaci umiejętności i zdolności (głównie artystycznych), rozbudzenie cech przedsiębiorczych poprzez propagowanie samozatrudnienia w formie własnej działalności gospodarczej, spółdzielczości socjalnej, działalności nierejestrowanej	09.12.2020 09.00 – 12.00	Agnieszka Andrasik Anna Soltys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52

6.	Gra coachingowa Podróż bohatera część I porada grupowa	wsparcie w wyznaczaniu i osiąganiu istotnych dla graczy celów, w przechodzeniu zmian, wzmocnienie poczucia mocy i motywacji do działania, lepsze poznanie siebie, swoich archetypów, swoich zasobów, swoich cieni, przeszkód w osiąganiu celów	10.12.2020 10.00 – 13.00	Edyta Hińcza Przemysław Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
7.	Gra coachingowa Podróż bohatera część II porada grupowa	wsparcie w wyznaczaniu i osiąganiu istotnych dla graczy celów, w przechodzeniu zmian, wzmocnienie poczucia mocy i motywacji do działania, lepsze poznanie siebie, swoich archetypów, swoich zasobów, swoich cieni, przeszkód w osiąganiu celów	11.12.2020 10.00 – 13.00	Edyta Hińcza Przemysław Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
8.	Budowanie pozytywnej samooceny porada grupowa	poznanie własnego potencjału, odkrywanie mocnych stron, możliwości; określenie predyspozycji, analiza posiadanych umiejętności, wartości i zainteresowań zawodowych	14.12.2020 09.00 – 12.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20