

**WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH PLANOWANYCH W III KWARTALE 2021**

Lp.	Temat porady lub informacji grupowej	Cel	Termin	Prowadzący doradcy zawodowi	Przyjmowanie zgłoszeń
<b>LIPIEC</b>					
1.	<b>Usługi i instrumenty rynku pracy</b> informacja grupowa <b>ONLINE</b>	Prezentowanie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów).	<b>01.07.2021</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
2.	<b>Pierwszy krok w kierunku pracy - cz. I</b> porada grupowa <b>KPT</b>	Zapoznanie z aktualną sytuacją na rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów). Prezentowanie i omówienie praw i obowiązków pracownika, rodzaje umów o pracę, ubezpieczenia społeczne, prawo do urlopu, wynagrodzenie.	<b>06.07.2021</b> <b>09.00 – 12.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
3.	<b>Pierwszy krok w kierunku pracy - cz. II</b> porada grupowa <b>KPT</b>	Przygotowanie profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych (CV, list motywacyjny).	<b>07.07.2021</b> <b>09.00 – 12.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>

4.	<b>Poznaj swoje kompetencje</b> porada grupowa <b>ONLINE</b>	Rozpoznanie/weryfikacja własnych kompetencji zawodowych za pomocą standaryzowanego narzędzia do badania kompetencji (NBK) w celu lepszego planowania ścieżki zawodowej, wyboru zawodu, podniesienia kwalifikacji, efektywniejszego poszukiwania pracy.	<b>08.07.2021</b> <b>11.00 – 13.00</b>	<b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>
5.	<b>Jak być aktywnym na rynku pracy?</b> informacja grupowa <b>ONLINE</b>	Omówienie różnych metod i sposobów poszukiwania pracy, ze szczególnym zwróceniem uwagi na aktywne poszukiwanie pracy. Przedstawienie różnych usług i instrumentów rynku pracy świadczonych w Miejskim Urzędzie pracy w Kielcach.	<b>09.07.2021</b> <b>11.00 – 13.00</b>	<b>Anna Gierczak</b> <b>Barbara Milik</b>	<b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>
6.	<b>Stres w życiu prywatnym i zawodowym - jak sobie z nim radzić</b> spotkanie WUP <b>ONLINE</b>	Wsparcie uczestników w radzeniu sobie ze stresem spowodowanym bezrobociem, zwiększenie świadomości na temat własnej reakcji na stres oraz nabycie praktycznych umiejętności zapobiegania negatywnym skutkom jego działania.	<b>13.07.2021</b> <b>10.00 – 12.00</b>	<b>Doradcy zawodowi</b> <b>WUP</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
7.	<b>Co warto wiedzieć o rynku pracy po pandemii? - cz. I</b> porada grupowa <b>KPT</b>	Przedstawienie informacji na temat sytuacji na lokalnym rynku pracy- wymagania pracodawców, barometr zawodów, zawody poszukiwane, omówienie usług i instrumentów rynku pracy świadczonych przez MUP Kielce, wsparcie osób bezrobotnych poprzez projekty unijne	<b>14.07.2021</b> <b>09.00 – 12.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Anna Soltys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 32 i 41</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>

8.	<b>Co warto wiedzieć o rynku pracy po pandemii? - cz. II</b> porada grupowa <b>KPT</b>	Przedstawienie informacji na temat sytuacji na lokalnym rynku pracy- wymagania pracodawców, barometr zawodów, zawody poszukiwane, omówienie usług i instrumentów rynku pracy świadczonych przez MUP Kielce, wsparcie osób bezrobotnych poprzez projekty unijne	<b>15.07.2021</b> <b>09.00 – 12.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Anna Soltys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 32 i 41</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
9.	<b>Czas to pieniądz czyli efektywne zarządzanie sobą w czasie</b> <b>ONLINE</b>	Doskonalenie przez uczestników zajęć indywidualnych sposobów organizowania czasu. Uświadomienie sobie ważności sprawnego wykorzystania czasu i wynikających z tego korzyści. Dostarczenie praktycznych wskazówek na temat technik wspierających planowanie.	<b>16.07.2021</b> <b>11.00 – 13.00</b>	<b>Anna Gierczak</b> <b>Barbara Milik</b>	<b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>
10.	<b>Usługi i instrumenty rynku pracy</b> informacja grupowa <b>ONLINE</b>	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, udzielenie informacji na temat form wsparcia oferowanych przez inne instytucje zajmujące się problematyką bezrobocia np. CIS, KIS, MOPR	<b>20.07.2021</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Anna Soltys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 32 i 41</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
11.	<b>Szukaj a znajdziesz - aktywne poszukiwanie pracy</b> porada grupowa <b>ONLINE</b>	Przekazanie wiedzy na temat zasad samodzielnego, efektywnego poszukiwania zatrudnienia, podniesienie poziomu motywacji wewnętrznej do aktywnego i skutecznego poszukiwania zatrudnienia, wzmocnienie pozytywnej postawy wobec poszukiwania pracy i oczekiwań z nią związanych, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy.	<b>21.07.2021</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Anna Soltys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 32 i 41</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>

12.	<p><b>Zaplanuj swoją karierę i zmotywuj się</b>  <b>porada grupowa</b>  <b>KPT</b></p>	<p>Elementy planowania własnej ścieżki zawodowej w odniesieniu do określonego celu zawodowego, zarządzanie swoim czasem w procesie poszukiwania zatrudnienia – dobre praktyki, sposoby zwiększania skuteczności i pobudzania motywacji w dążeniu do celu</p>	<p><b>22.07.2021</b>  <b>10.00 – 13.00</b></p>	<p><b>Przemysława Nowak</b>  <b>Edyta Hińcza</b></p>	<p><b>MUP Pokój 15</b>  <b>Tel. 41 340 60 15</b></p>
13.	<p><b>Blżej pracy – określenie zainteresowań i predyspozycji zawodowych</b>  <b>cz. I</b>  <b>porada grupowa</b>  <b>KPT</b></p>	<p>Wzbogacenie wiedzy o sobie, poznanie własnego potencjału, odkrywanie mocnych stron, określenie predyspozycji, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Uświadomienie uczestnikom konieczności zdobywania i doskonalenia rozmaitych, umiejętności podnoszących ich atrakcyjność na rynku pracy, dokonanie samooceny, określenie uniwersalnych umiejętności adaptacyjnych, określenie własnego systemu wartości</p>	<p><b>28.07.2021</b>  <b>10.00 – 13.00</b></p>	<p><b>Anna Gierczak</b>  <b>Barbara Milik</b></p>	<p><b>MUP Pokój 16</b>  <b>Tel. 41 340 60 16</b></p>
14.	<p><b>Blżej pracy – rozwijanie aktywnej postawy w poszukiwaniu zatrudnienia</b>  <b>cz. II</b>  <b>porada grupowa</b>  <b>KPT</b></p>	<p>Wzmocnienie pozytywnej postawy wobec poszukiwania pracy i oczekiwań z nią związanych , podniesienie poziomu motywacji wewnętrznej do aktywnego i skutecznego poszukiwania zatrudnienia. Przygotowanie uczestników do podejmowania świadomych decyzji zawodowych poprzez określenie celu zawodowego, rozwijanie umiejętności pozwalających przezwyciężyć bariery osobiste, wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa w poruszaniu się po rynku pracy</p>	<p><b>28.07.2021</b>  <b>10.00 – 13.00</b></p>	<p><b>Anna Gierczak</b>  <b>Barbara Milik</b></p>	<p><b>MUP Pokój 16</b>  <b>Tel. 41 340 60 16</b></p>

15.	<p style="text-align: center;"><b>Sprawdź swoje zainteresowania i preferencje zawodowe - KZZ</b> porada grupowa KPT</p>	<p>Określenie swojego indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych, na który składa się 11 skal zainteresowań: artystyczna, badawcza, handlowa, komunikacyjna, konwencjonalna, mechaniczna, opiekuńcza, perswazyjna, przedsiębiorcza, realistyczna, społeczna i dwie skale kontrolne (skala aprobaty społecznej i skala reagowania na niepewność), wzmocnienie samoświadomości w znacznym stopniu ułatwi uczestnikom podejmowanie adekwatnych, optymalnych decyzji edukacyjnych i zawodowych.</p>	<p style="text-align: center;"><b>30.07.2021</b> <b>10.00 – 13.00</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b></p>
<b>SIERPIEŃ</b>					
1.	<p style="text-align: center;"><b>Lokalny rynek pracy - co warto wiedzieć</b> informacja grupowa <b>ONLINE</b></p>	<p>Sytuacja na rynku pracy w Kielcach i w woj. Świętokrzyskim, - specyfika lokalnego, regionalnego rynku pracy dane statystyczne- stopa bezrobocia, barometr zawodów-zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy - ich potrzeby i oczekiwania, wymagania stawiane kandydatom do pracy, trendy na rynku pracy, opinie pracodawców i poszukujących zatrudnienia, zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności zawodowe, źródła ofert pracy. Aktualna oferta MUP.</p>	<p style="text-align: center;"><b>04.08.2021</b> <b>11.00 – 12.00</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Barbara Milik</b> <b>Anna Gierczak</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b></p>
2.	<p style="text-align: center;"><b>CV i list motywacyjny - narzędzia kreowania wizerunku zawodowego</b> porada grupowa <b>ONLINE</b></p>	<p>Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, dokumenty aplikacyjne atrakcyjne na rynku pracy zgodne z oczekiwaniami pracodawców, wskazówki dotyczące metod i sposobów aplikowania.</p>	<p style="text-align: center;"><b>05.08.2021</b> <b>11.00 – 12.00</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Barbara Milik</b> <b>Anna Gierczak</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b></p>

3.	<b>Przygotuj profesjonalne dokumenty aplikacyjne</b> porada grupowa <b>ONLINE</b>	Wskazówki jak stworzyć, zredagować profesjonalne CV i list motywacyjny, dokumenty atrakcyjne na rynku pracy, zgodne z oczekiwaniami pracodawców.	<b>06.08.2021</b> <b>09.00 – 10.00</b>	<b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>
4.	<b>Gra coachingowa Podróż bohatera – cz. I</b> porada grupowa <b>KPT</b>	Wsparcie w wyznaczaniu i osiąganiu istotnych dla graczy celów, w przechodzeniu zmian, wzmocnienie poczucia mocy i motywacji do działania, lepsze poznanie siebie, swoich archetypów, swoich zasobów, swoich cieni, przeszkód w osiąganiu celów.	<b>10.08.2021</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>
5.	<b>Gra coachingowa Podróż bohatera – cz. II</b> porada grupowa <b>KPT</b>	Wsparcie w wyznaczaniu i osiąganiu istotnych dla graczy celów, w przechodzeniu zmian, wzmocnienie poczucia mocy i motywacji do działania, lepsze poznanie siebie, swoich archetypów, swoich zasobów, swoich cieni, przeszkód w osiąganiu celów.	<b>11.08.2021</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>
6.	<b>Nie daj się zaskoczyć- jak osiągnąć sukces na rozmowie kwalifikacyjnej</b> porada grupowa <b>KPT</b>	Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji w trakcie interview, przygotowanie uczestników do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Trudne pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	<b>12.08.2021</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Barbara Milik</b> <b>Anna Gierczak</b>	<b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>

4.	<b>Aktywizacja zawodowa poprzez formy wsparcia</b> informacja grupowa <b>ONLINE</b>	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP oraz inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów).	<b>17.08.2021</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Anna Soltys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 32 i 41</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
5.	<b>Dokumenty aplikacyjne - moją wizytówką zawodową</b> porada grupowa <b>ONLINE</b>	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania.	<b>18.08.2021</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Anna Soltys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 32 i 41</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
6.	<b>Poznaj lokalny rynek pracy i metody poszukiwania zatrudnienia</b> informacja grupowa <b>ONLINE</b>	Przekazanie informacji o sytuacji na rynku pracy w Kielcach i w woj. świętokrzyskim, dane statystyczne - stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy - ranking, potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy - opinie pracodawców i poszukujących zatrudnienia, aktualna oferta MUP, metody/techniki aktywnego poszukiwania zatrudnienia.	<b>19.08.2021</b> <b>11.00 – 12.00</b>	<b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>

7.	<p><b>Nie daj się zaszufłdkować - siła pozytywnego i twórczego myślenia w poszukiwaniu pracy - cz. I</b> porada grupowa <b>KPT</b></p>	<p>Rozbudzenie kreatywności poprzez odkrywanie i rozwijanie posiadanego potencjału w postaci umiejętności i zdolności (głównie artystycznych). Wzrost i ukierunkowanie procesów motywacyjnych w rozwoju zawodowym oraz osobistym. Rozbudzenie cech przedsiębiorczych poprzez propagowanie samo zatrudnienia w formie własnej działalności gospodarczej, spółdzielczości socjalnej, działalności nierejestrowanej. Badanie preferencji zawodowych i osobistych.</p>	<p><b>24.08.2021</b> <b>09.00 – 12.00</b></p>	<p><b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Anna Soltys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b></p>	<p><b>MUP Pokój 32 i 41</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b></p>
8.	<p><b>Nie daj się zaszufłdkować - siła pozytywnego i twórczego myślenia w poszukiwaniu pracy - cz. II</b> porada grupowa <b>KPT</b></p>	<p>Rozbudzenie kreatywności poprzez odkrywanie i rozwijanie posiadanego potencjału w postaci umiejętności i zdolności (głównie artystycznych). Wzrost i ukierunkowanie procesów motywacyjnych w rozwoju zawodowym oraz osobistym. Rozbudzenie cech przedsiębiorczych poprzez propagowanie samo zatrudnienia w formie własnej działalności gospodarczej, spółdzielczości socjalnej, działalności nierejestrowanej. Badanie preferencji zawodowych i osobistych.</p>	<p><b>25.08.2021</b> <b>09.00 – 12.00</b></p>	<p><b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Anna Soltys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b></p>	<p><b>MUP Pokój 32 i 41</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b></p>
9.	<p><b>Nie daj się zaszufłdkować - siła pozytywnego i twórczego myślenia w poszukiwaniu pracy - cz. III</b> porada grupowa <b>KPT</b></p>	<p>Rozbudzenie kreatywności poprzez odkrywanie i rozwijanie posiadanego potencjału w postaci umiejętności i zdolności (głównie artystycznych). Wzrost i ukierunkowanie procesów motywacyjnych w rozwoju zawodowym oraz osobistym. Rozbudzenie cech przedsiębiorczych poprzez propagowanie samo zatrudnienia w formie własnej działalności gospodarczej, spółdzielczości socjalnej, działalności nierejestrowanej. Badanie preferencji zawodowych i osobistych.</p>	<p><b>26.08.2021</b> <b>09.00 – 12.00</b></p>	<p><b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Anna Soltys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b></p>	<p><b>MUP Pokój 32 i 41</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b></p>



10.	<p><b>Nie daj się zaszufłakować - siła pozytywnego i twórczego myślenia w poszukiwaniu pracy - cz. IV</b> porada grupowa <b>KPT</b></p>	<p>Rozbudzenie kreatywności poprzez odkrywanie i rozwijanie posiadanego potencjału w postaci umiejętności i zdolności (głównie artystycznych). Wzrost i ukierunkowanie procesów motywacyjnych w rozwoju zawodowym oraz osobistym. Rozbudzenie cech przedsiębiorczych poprzez propagowanie samo zatrudnienia w formie własnej działalności gospodarczej, spółdzielczości socjalnej, działalności nierejestrowanej. Badanie preferencji zawodowych i osobistych.</p>	<p><b>27.08.2021</b> <b>09.00 – 12.00</b></p>	<p><b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Anna Soltys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b></p>	<p><b>MUP Pokój 32 i 41</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b></p>
11.	<p><b>Własna firma - zrób to z głową</b> <b>spotkanie WUP</b> <b>ONLINE</b></p>	<p>Przekazanie uczestnikom wiedzy i praktycznych informacji dotyczących przygotowania się do założenia i prowadzenia działalności gospodarczej na własny rachunek. Celem warsztatu jest uświadomienie uczestnikom, iż na sukces planowanego przedsięwzięcia oprócz pomysłu oraz analizy rynku mają wpływ osobiste warunki przedsiębiorcy.</p>	<p><b>25.08.2021</b> <b>10.00 – 12.00</b></p>	<p><b>Doradcy zawodowi</b> <b>WUP</b></p>	<p><b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b></p>
12.	<p><b>ABC poszukiwania pracy</b> porada grupowa <b>ONLINE</b></p>	<p>Nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, poznanie sposobów określania i realizacji celu zawodowego.</p>	<p><b>26.08.2021</b> <b>10.00 – 11.00</b></p>	<p><b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b></p>	<p><b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b></p>
13.	<p><b>Profesjonalne dokumenty aplikacyjne</b> porada grupowa <b>ONLINE</b></p>	<p>Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania.</p>	<p><b>27.08.2021</b> <b>11.00 – 12.30</b></p>	<p><b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b></p>	<p><b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b></p>

14.	<b>Samopoznanie – cz. I</b> porada grupowa <b>KPT</b>	Poznanie własnego potencjału, odkrywanie mocnych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Sporządzenie bilansu kompetencji zawodowych.	<b>30.08.2021</b> <b>09.00 – 12.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
15.	<b>Samopoznanie – cz. II</b> porada grupowa <b>KPT</b>	Poznanie własnego potencjału, odkrywanie mocnych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Sporządzenie bilansu kompetencji zawodowych.	<b>31.08.2021</b> <b>09.00 – 12.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
<b>WRZESIEŃ</b>					
1.	<b>Rynek pracy i źródła informacji istotne dla realizacji celów zawodowych</b> informacja grupowa <b>ONLINE</b>	Zmiana sposobu myślenia uczestników na temat rynku pracy – poznanie zasad nim rządzących i tendencji zmian, usystematyzowanie wiedzy na temat źródeł informacji o miejscach pracy, wymagań pracodawców, określenie zawodów deficytowych, nadwyżkowych, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy.	<b>07.09.2021</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Anna Soltys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 32 i 41</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
2.	<b>Dokumenty aplikacyjne</b> porada grupowa <b>KPT</b>	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej, sposobów aplikowania	<b>07.09.2021</b> <b>09.00 – 12.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>

3.	<p style="text-align: center;"><b>Autoprezentacja</b> porada grupowa <b>KPT</b></p>	<p>Nabywanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej</p>	<p style="text-align: center;"><b>08.09.2021</b> <b>09.00 – 12.00</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b></p>
4.	<p style="text-align: center;"><b>Skutecznie zaprezentuj się na rozmowie kwalifikacyjnej</b> porada grupowa <b>ONLINE</b></p>	<p>Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą: o co zadbać przed rozmową, zasady dobrej komunikacji niewerbalnej, przygotowanie do inter-view – część werbalna czyli jak odpowiadać na pytania pracodawców, jakich błędów unikać podczas interview.</p>	<p style="text-align: center;"><b>09.09.2021</b> <b>11.00 – 13.00</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b></p>
5.	<p style="text-align: center;"><b>Potrafię porozumiewać się z innymi- rozwijanie umiejętności niezbędnych w poszukiwaniu pracy - cz. I</b> porada grupowa <b>KPT</b></p>	<p>Poznanie zasad skutecznej komunikacji, nabycie wiedzy dotyczącej komunikacji werbalnej, mowy ciała i relacji interpersonalnych, kształtowanie umiejętności konstruktywnego porozumiewania się z innymi, uświadomienie roli aktywnego słuchania w procesie porozumiewania się. Doskonalenie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, przygotowanie uczestników do prezentowania własnych możliwości, umiejętności i wiedzy. Poznanie barier komunikacyjnych i ich wpływu na proces porozumiewania się.</p>	<p style="text-align: center;"><b>09.09.2021</b> <b>10.00 – 13.00</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Barbara Milik</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b></p>

6.	<p><b>Potrafię porozumiewać się z innymi- rozwijanie umiejętności niezbędnych w poszukiwaniu pracy - cz. II</b>  porada grupowa  <b>KPT</b></p>	<p>Poznanie zasad skutecznej komunikacji, nabycie wiedzy dotyczącej komunikacji werbalnej, mowy ciała i relacji interpersonalnych, kształtowanie umiejętności konstruktywnego porozumiewania się z innymi, uświadomienie roli aktywnego słuchania w procesie porozumiewania się. Doskonalenie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, przygotowanie uczestników do prezentowania własnych możliwości, umiejętności i wiedzy. Poznanie barier komunikacyjnych i ich wpływu na proces porozumiewania się.</p>	<p><b>10.09.2021</b>  <b>10.00 – 13.00</b></p>	<p><b>Barbara Milik</b></p>	<p><b>MUP Pokój 16</b>  <b>Tel. 41 340 60 16</b></p>
7.	<p><b>Przygotuj się do rozmowy kwalifikacyjnej</b>  informacja grupowa  <b>ONLINE</b></p>	<p>Nabycie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej.</p>	<p><b>14.09.2021</b>  <b>10.00 – 11.00</b></p>	<p><b>Anita Rupala</b>  <b>Małgorzata Boksa</b></p>	<p><b>MUP Pokój 40</b>  <b>Tel. 41 340 60 20</b></p>
8.	<p><b>Usługi i instrumenty rynku pracy jako pomoc dla osób aktywnie poszukujących zatrudnienia</b>  informacja grupowa  <b>ONLINE</b></p>	<p>Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP oraz inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, przekazanie informacji na temat form wsparcia oferowanych przez inne instytucje działające na rzecz aktywizacji osób poszukujących pracy min. MOPR, OHP, Agencje zatrudnienia.</p>	<p><b>15.09.2021</b>  <b>11.00 – 13.00</b></p>	<p><b>Barbara Milik</b></p>	<p><b>MUP Pokój 16</b>  <b>Tel. 41 340 60 16</b></p>

9.	<p><b>Dowiedz się jak odpowiadać na trudne pytania pracodawców</b> porada grupowa <b>ONLINE</b></p>	<p>Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności skutecznej komunikacji w trakcie interview, przygotowanie uczestników do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Przykładowe odpowiedzi na trudne pytania pracodawców - dyskusja, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.</p>	<p><b>16.09.2021</b> <b>11.00 – 13.00</b></p>	<p><b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b></p>	<p><b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b></p>
10.	<p><b>Nie daj się wykluczyć. Metody pokonywania barier w poszukiwaniu pracy</b> porada grupowa <b>KPT</b></p>	<p>Podniesienie poziomu motywacji wewnętrznej do aktywnego i skutecznego poszukiwania zatrudnienia, wzmocnienie pozytywnej postawy wobec poszukiwania pracy i oczekiwań z nią związanych, rozwijanie umiejętności pozwalających przezwyciężyć bariery osobiste, wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa w poruszaniu się po rynku pracy</p>	<p><b>16.09.2021</b> <b>09.00 – 12.00</b></p>	<p><b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Anna Soltys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b></p>	<p><b>MUP Pokój 32 i 41</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b></p>
11.	<p><b>Nie daj się zaskoczyć - jak osiągnąć sukces na rozmowie kwalifikacyjnej</b> porada grupowa <b>KPT</b></p>	<p>Przygotowanie uczestników do rozmowy kwalifikacyjnej, uświadomienie uczestnikom jak ważny jest odpowiedni dobór pracownika do firmy, zapoznanie uczestników z przykładowymi pytaniami, które mogą paść na rozmowie kwalifikacyjnej, przekonanie uczestników o celowości zadawania pytań.</p>	<p><b>17.09.2021</b> <b>09.00 – 12.00</b></p>	<p><b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Anna Soltys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b></p>	<p><b>MUP Pokój 32 i 41</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b></p>

12.	<p><b>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej</b> porada grupowa <b>ONLINE</b></p>	<p>Uzupełnienie wiedzy w zakresie przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, zasad autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, wskazówki dotyczące odpowiedzi na pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej.</p>	<p><b>21.09.2021</b> <b>10.00 – 11.00</b></p>	<p><b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Anna Soltys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b></p>	<p><b>MUP Pokój 32 i 41</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b></p>
13.	<p><b>Własna firma - zrób to z głową</b> spotkanie WUP <b>ONLINE</b></p>	<p>Przekazanie uczestnikom wiedzy i praktycznych informacji dotyczących przygotowania się do założenia i prowadzenia działalności gospodarczej na własny rachunek. Celem warsztatu jest uświadomienie uczestnikom, iż na sukces planowanego przedsięwzięcia oprócz pomysłu oraz analizy rynku mają wpływ osobiste warunki przedsiębiorcy.</p>	<p><b>22.09.2021</b> <b>10.00 – 12.30</b></p>	<p><b>Doradcy zawodowi</b> <b>WUP</b></p>	<p><b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b></p>
14.	<p><b>Rozmowa kwalifikacyjna - jak zrobić dobre wrażenie</b> porada grupowa <b>ONLINE</b></p>	<p>Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji w trakcie interview, przygotowanie uczestników do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Trudne pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.</p>	<p><b>23.09.2021</b> <b>11.00 – 13.00</b></p>	<p><b>Barbara Milik</b></p>	<p><b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b></p>

15.	<p><b>Jak szukać pracy przez Internet</b> porada grupowa <b>ONLINE</b></p>	<p>Przedstawienie i omówienie metod poszukiwania pracy przez Internet: - serwisy społecznościowe, fora i blogi internetowe, wyszukiwarki ofert pracy, narzędzia, które pomogą znaleźć pracę.</p>	<p><b>28.09.2021</b> <b>10.00 – 11.00</b></p>	<p><b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b></p>	<p><b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b></p>
16.	<p><b>Gra coachingowa Podróż bohatera – cz. I</b> porada grupowa <b>KPT</b></p>	<p>Wsparcie w wyznaczaniu i osiągnięciu istotnych dla graczy celów, w przechodzeniu zmian, wzmocnienie poczucia mocy i motywacji do działania, lepsze poznanie siebie, swoich archetypów, swoich zasobów, swoich cieni, przeszkód w osiągnięciu celów</p>	<p><b>29.09.2021</b> <b>10.00 – 13.00</b></p>	<p><b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b></p>	<p><b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b></p>
17.	<p><b>Gra coachingowa Podróż bohatera – cz. II</b> porada grupowa <b>KPT</b></p>	<p>Wsparcie w wyznaczaniu i osiągnięciu istotnych dla graczy celów, w przechodzeniu zmian, wzmocnienie poczucia mocy i motywacji do działania, lepsze poznanie siebie, swoich archetypów, swoich zasobów, swoich cieni, przeszkód w osiągnięciu celów</p>	<p><b>30.09.2021</b> <b>10.00 – 13.00</b></p>	<p><b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b></p>	<p><b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b></p>