

WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH W III KWARTALE 2020

Zajęcia odbywają się w Kieleckim Parku Technologicznym Kielce ul. Olszewskiego 6, budynek Orange, sala Business Hub

Lp.	Temat porady lub informacji grupowej	Cel	Termin	Prowadzący doradcy zawodowi	Przyjmowanie zgłoszeń
SIERPIEŃ					
1.	Sytuacja na lokalnym rynku pracy - co warto wiedzieć informacja grupowa	Uzupełnienie wiedzy na temat aktualnej sytuacji na lokalnym rynku pracy- zapotrzebowanie na określone kwalifikacje, umiejętności, uprawnienia zawodowe, oczekiwania pracodawców wobec kandydatów do pracy, źródła informacji o wolnych miejscach pracy, zawody deficytowe- barometr zawodów, formy pomocy oferowane przez MUP, obecne możliwości skorzystania z wybranych usług oraz instrumentów rynku pracy	06.08.2020 09.00 – 12.00	Barbara Milik Anna Gierczak	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
2.	Aktualna sytuacja na rynku pracy w Kielcach i regionie informacja grupowa	sytuacja na rynku pracy w Kielcach i w woj. świętokrzyskim w kontekście Covid - 19, dane statystyczne - stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy - ranking, potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy - opinie pracodawców i poszukujących zatrudnienia, aktualna oferta MUP	07.08.2020 10.00 – 13.00	Przemysława Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15

3.	Aktualna sytuacja na rynku pracy w Kielcach i regionie informacja grupowa	sytuacja na rynku pracy w Kielcach i w woj. świętokrzyskim w kontekście Covid -19, dane statystyczne - stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy - ranking, potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy - opinie pracodawców i poszukujących zatrudnienia, aktualna oferta MUP	10.08.2020 10.00 – 13.00	Przemysława Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
4.	Poznaj swój potencjał - cz. I porada grupowa	poznanie własnego potencjału, odkrywanie mocnych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Sporządzenie bilansu kompetencji	11.08.2020 10.00 – 13.00	Barbara Milik Anna Gierczak	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
5.	Poznaj swój potencjał - cz. II porada grupowa	poznanie własnego potencjału, odkrywanie mocnych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Sporządzenie bilansu kompetencji	12.08.2020 10.00 – 13.00	Anna Gierczak Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
6.	Usługi i instrumenty rynku pracy - formy wsparcia osób bezrobotnych informacja grupowa	przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie	19.08.2020 10.00 – 13.00	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52	Agnieszka Andrasik Edyta Pawlik-Matla Anna Sołtys

		kieleckim, udzielenie informacji na temat form wsparcia oferowanych przez inne instytucje zajmujące się problematyką bezrobocia np. CIS, KIS, MOPR			
7	Profesjonalne dokumenty aplikacyjne informacja grupowa	uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej, sposobów aplikowania	26.08.2020 10.00 – 13.00	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52	Agnieszka Andrasik Edyta Pawlik-Matla Anna Soltys
8.	Formy wsparcia MUP w zakresie usług i instrumentów rynku pracy informacja grupowa	zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów), możliwości podniesienia/uzupełnienia i zmiany kwalifikacji zawodowych, usługi i instrumenty rynku pracy	27.08.2020 10.00 – 13.00	Małgorzata Boksa Anita Rupala	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
WRZESIEŃ					
1.	KZZ - badanie preferencji zawodowych część I porada grupowa	określenie swojego indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych, na który składa się 11 skal zainteresowań: artystyczna, badawcza, handlowa, komunikacyjna, konwencjonalna, mechaniczna, opiekuńcza, perswazyjna, przedsiębiorcza, realistyczna, społeczna i dwie skale kontrolne (skala aprobaty społecznej i skala reagowania na niepewność), wzmocnienie	07.09.2020 10.00 – 13.00	Przemysława Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15

		samoświadomości w znacznym stopniu ułatwi uczestnikom podejmowanie adekwatnych, optymalnych decyzji edukacyjnych i zawodowych			
2.	Poznaj samego siebie porada grupowa	poznanie własnego potencjału, odkrywanie mocnych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia; sporządzenie bilansu kompetencji	10.09.2020 10.00 – 13.00	Małgorzata Boksa Anita Rupala	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
3.	KZZ - badanie preferencji zawodowych część II porada grupowa	określenie swojego indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych, na który składa się 11 skal zainteresowań: artystyczna, badawcza, handlowa, komunikacyjna, konwencjonalna, mechaniczna, opiekuńcza, perswazyjna, przedsiębiorcza, realistyczna, społeczna i dwie skale kontrolne (skala aprobaty społecznej i skala reagowania na niepewność), wzmocnienie samoświadomości w znacznym stopniu ułatwi uczestnikom podejmowanie adekwatnych, optymalnych decyzji edukacyjnych i zawodowych	11.09.2020 10.00 – 13.00	Przemysław Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
4.	Vademecum poszukiwania pracy informacja grupowa	przekazanie wiedzy na temat zasad samodzielnego, efektywnego poszukiwania zatrudnienia, poznanie skutecznych metod i strategii poszukiwania pracy i zdobywania doświadczenia zawodowego. Uzupełnienie informacji dotyczących lokalnego rynku pracy (zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni	16.09.2020 10.00 – 13.00	Barbara Milik Anna Gierczak	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16

		pracodawcy ich potrzeby i oczekiwania, formy wsparcia oferowane przez MUP)			
5.	Dokumenty aplikacyjne porada grupowa	przedstawienie zainteresowanym różnych rodzajów CV i omówienie zasad redagowania dokumentów aplikacyjnych	17.09.2020 10.00 – 13.00	Anna Gierczak Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
6.	Rozmowa kwalifikacyjna - jak zrobić dobre wrażenie porada grupowa	przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji w trakcie interview, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy	18.09.2020 10.00 – 13.00	Barbara Milik Anna Gierczak	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
7.	Gra coachingowa Podróż bohatera część I porada grupowa	wsparcie w wyznaczaniu i osiąganiu istotnych dla graczy celów, w przechodzeniu zmian, wzmocnienie poczucia mocy i motywacji do działania, lepsze poznanie siebie, swoich archetypów, swoich zasobów, swoich cieni, przeszkód w osiąganiu celów	21.09.2020 2 dni 10.00 – 13.00	Przemysława Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
8.	Gra coachingowa Podróż bohatera część II	wsparcie w wyznaczaniu i osiąganiu istotnych dla graczy celów, w przechodzeniu zmian, wzmocnienie poczucia mocy i motywacji do działania, lepsze poznanie siebie, swoich	22.09.2020 2 dni 10.00 – 13.00	Przemysława Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15

	porada grupowa	archetypów, swoich zasobów, swoich cieni, przeszkód w osiągnięciu celów			
9.	Jak zbudować pierwsze wrażenie – autoprezentacja porada grupowa	przygotowanie do odpowiedniego zachowania się oraz skutecznej komunikacji w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej	23.09.2020 10.00 – 13.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
10.	Rozmowa kwalifikacyjna - samoocena oraz analiza predyspozycji zawodowych część I	przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej poprzez poznanie siebie (własnych możliwości zawodowych i osobistych, deficytów i ograniczeń) Poznanie specyfiki lokalnego i krajowego rynku pracy (barometr zawodów) . Zawody przyszłości. Analiza możliwości zmiany kwalifikacji zawodowych z wykorzystaniem wsparcia MUP i innych instytucji wspomagających aktywizację zawodową.	24.08.2020 10.00 – 13.00	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52	Agnieszka Andrasik Edyta Pawlik-Matla Anna Soltys
11.	Rozmowa kwalifikacyjna - samoocena oraz analiza predyspozycji zawodowych część II	przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej poprzez poznanie siebie (własnych możliwości zawodowych i osobistych, deficytów i ograniczeń) Poznanie specyfiki lokalnego i krajowego rynku pracy (barometr zawodów) . Zawody przyszłości. Analiza możliwości zmiany kwalifikacji zawodowych z wykorzystaniem wsparcia MUP i innych instytucji wspomagających aktywizację zawodową.	25.08.2020 10.00 – 13.00	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52	Agnieszka Andrasik Edyta Pawlik-Matla Anna Soltys
		uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego	30.09.2020	Anita Rupala	MUP Pokój 40

11.	Moje dokumenty aplikacyjne informacja grupowa	życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej, sposobów aplikowania	10.00 – 13.00	Małgorzata Boksa	Tel. 41 340 60 20
------------	---	--	----------------------	-------------------------	--------------------------