**WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH PLANOWANYCH W II KWARTALE 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Temat porady lub informacji grupowej** | **Cel** | **Termin** | **Prowadzący doradcy zawodowi** | **Przyjmowanie zgłoszeń** |
| **KWIECIEŃ** |
| **1.** | **Vademecum poszukującego pracy**informacja grupowa | Przekazanie wiedzy na temat metod i strategii samodzielnego, efektywnego poszukiwania pracy i zdobywania doświadczenia zawodowego. Uświadomienie konieczności zdobywania i doskonalenia rozmaitych umiejętności podnoszących atrakcyjność na rynku pracy. Uzupełnienie informacji dotyczących lokalnego rynku pracy, zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy ich potrzeby, oczekiwania. Formy wsparcia oferowane przez MUP  | **08.04.202111.00 – 12.00** | **Barbara MilikAnna Gierczak** | **MUP Pokój 16Tel. 41 340 60 16** |
| **2.** | **Rynek pracy w Kielcach - co warto wiedzieć**informacja grupowa | Przekazanie informacji o sytuacji na rynku pracy w Kielcach i w woj. świętokrzyskim, dane statystyczne - stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy - ranking, potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy - opinie pracodawców i poszukujących zatrudnienia, aktualna oferta MUP | **13.04.202111.00 – 12.00** | **Przemysława NowakEdyta Hińcza** | **MUP Pokój 15Tel. 41 340 60 15** |
| **3.** | **Formy wsparcia MUP w zakresie usług i instrumentów rynku pracy**informacja grupowa | Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów) | **15.04.202109.00 – 10.00** | **Anita RupalaMałgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **4.** | **Własna firma – zrób to z głowąporada grupowa** | Przekazanie uczestnikom wiedzy i praktycznych informacji dotyczących przygotowania się do założenia i prowadzenia działalności gospodarczej na własny rachunek. Celem warsztatu jest uświadomienie uczestnikom, iż na sukces planowanego przedsięwzięcia oprócz pomysłu oraz analizy rynku mają wpływ osobiste warunki przedsiębiorcy |  **20.04.202110.00 – 11.00** | **Doradcy zawodowi WUP** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **5.** | **Aktywizacja zawodowa poprzez formy wsparcia**informacja grupowa | Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, udzielenie informacji na temat form wsparcia oferowanych przez inne instytucje zajmujące się problematyką bezrobocia np. CIS, KIS, MOPR | **21.04.202110.00 – 11.00** | **Agnieszka AndrasikAnna SołtysEdyta Pawlik-Matla** |  **MUP Pokój 32 i 41Tel. 41 340 60 97Tel. 41 340 60 52** |
| **6.** | **Interview w czasie pandemii - przygotuj się do rozmowy kwalifikacyjnej**porada grupowa | Nabycie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie uczestnikom najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej | **22.04.202109.00 – 10.00** | **Anita RupalaMałgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **7.** | **Profesjonalne dokumenty aplikacyjne**porada grupowa | Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania   | **26.04.202110.00 – 11.00** | **Agnieszka AndrasikAnna SołtysEdyta Pawlik-Matla** |  **MUP Pokój 32 i 41Tel. 41 340 60 97Tel. 41 340 60 52** |
| 8. | **Sprawdź swoje zainteresowania i preferencje zawodowe - KZZ**porada grupowa | Określenie swojego indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych, na który składa się 11 skal zainteresowań: artystyczna, badawcza, handlowa, komunikacyjna, konwencjonalna, mechaniczna, opiekuńcza, perswazyjna, przedsiębiorcza, realistyczna, społeczna i dwie skale kontrolne (skala aprobaty społecznej i skala reagowania na niepewność), wzmocnienie samoświadomości w znacznym stopniu ułatwi uczestnikom podejmowanie adekwatnych, optymalnych decyzji edukacyjnych i zawodowych, wykorzystanie standaryzowanego testu (KZZ) | **27.04.202111.00 – 13.00** | **Przemysława NowakEdyta Hińcza** | **MUP Pokój 15Tel. 41 340 60 15** |
| **9.** | **Trudne pytania, łatwe odpowiedzi - przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej**porada grupowa | Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji w trakcie interview, przygotowanie uczestników do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Trudne pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy podczas rozmowy kwalifikacyjnej | **29.04.202111.00 – 12.00** | **Barbara MilikAnna Gierczak** | **MUP Pokój 16Tel. 41 340 60 16** |
| **MAJ** |
| **1.** | Szukam pracy przez Internet bo mam zawodowy celporada grupowa | Przygotowanie uczestników do podejmowania świadomych decyzji zawodowych poprzez określenie celu zawodowego, przekazanie wiedzy na temat technik i metod aktywnego poszukiwania pracy poprzez formy online | **11.05.202111.00 – 12.00** | **Przemysława NowakEdyta Hińcza** | **MUP Pokój 15Tel. 41 340 60 15** |
| **2.** | **Usługi i instrumenty rynku pracy** informacja grupowa | Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów) | **13.05.202109.00 – 10.00** | **Anita RupalaMałgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **3.** | **Własna firma – zrób to z głową**porada grupowa | Przekazanie uczestnikom wiedzy i praktycznych informacji dotyczących przygotowania się do założenia i prowadzenia działalności gospodarczej na własny rachunek. Celem warsztatu jest uświadomienie uczestnikom, iż na sukces planowanego przedsięwzięcia oprócz pomysłu oraz analizy rynku mają wpływ osobiste warunki przedsiębiorcy |  **14.05.202110.00 – 11.00** | **Doradcy zawodowi WUP** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **4.** | **Internet - najbardziej skuteczne narzędzie poszukiwania pracy w dobie pandemii**porada grupowa | Przedstawienie i omówienie metod poszukiwania pracy przez Internet w dobie pandemii COVID-19 | **18.05.202109.00 – 10.00** | **Anita RupalaMałgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **5.** | **Usługi i instrumenty rynku pracy**informacja grupowa | Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, udzielenie informacji na temat form wsparcia oferowanych przez inne instytucje zajmujące się problematyką bezrobocia np. CIS, KIS, MOPR | **19.05.202110.00 – 11.00** | **Agnieszka AndrasikAnna SołtysEdyta Pawlik-Matla** |  **MUP Pokój 32 i 41Tel. 41 340 60 97Tel. 41 340 60 52** |
| **6.** | **Poszukiwanie pracy i formy wsparcia MUP**informacja grupowa | Uzupełnienie wiedzy na temat aktualnej sytuacji na lokalnym rynku pracy- zapotrzebowanie na określone kwalifikacje, umiejętności, uprawnienia zawodowe, oczekiwania pracodawców wobec kandydatów do pracy, źródła informacji o wolnych miejscach pracy,  zawody deficytowe - barometr zawodów, formy pomocy oferowane przez MUP, obecne możliwości skorzystania z wybranych usług oraz instrumentów rynku pracy | **20.05.202111.00 – 12.30** | **Anna GierczakBarbara Milik** | **MUP Pokój 16Tel. 41 340 60 16** |
|  **7.** | **Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic**porada grupowa | Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą, o co zadbać przed rozmową, zasady dobrej komunikacji niewerbalnej, przygotowanie do inter-view – część werbalna czyli jak odpowiadać na pytania pracodawców, jakich błędów unikać podczas interview  | **25.05.202111.00 – 12.00** | **Przemysława NowakEdyta Hińcza** | **MUP Pokój 15Tel. 41 340 60 15** |
| **8.** | **Poszukiwanie pracy w dobie pandemii**porada grupowa | Przedstawienie i omówienie metod poszukiwania pracy w dobie pandemii COVID. Uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy,  | **26.05.202110.00 – 11.00** | **Agnieszka AndrasikAnna SołtysEdyta Pawlik-Matla** |  **MUP Pokój 32 i 41Tel. 41 340 60 97Tel. 41 340 60 52** |
| **9.** | **CV - moja wizytówką zawodową**porada grupowa | Przedstawienie zainteresowanym różnych rodzajów CV , omówienie zasad redagowania dokumentów aplikacyjnych | **27.05.202111.00 – 12.30** | **Anna GierczakBarbara Milik** | **MUP Pokój 16Tel. 41 340 60 16** |
| **CZERWIEC** |
| **1.** | **Szukam pracy przez Internet bo mam zawodowy cel**porada grupowa | Przygotowanie uczestników do podejmowania świadomych decyzji zawodowych poprzez określenie celu zawodowego, przekazanie wiedzy na temat technik i metod aktywnego poszukiwania pracy poprzez formy online | **08.06.202111.00 – 12.00** | **Przemysława NowakEdyta Hińcza** | **MUP Pokój 15Tel. 41 340 60 15** |
| **2.** | **Stres w życiu prywatnym i zawodowym – jak sobie z nim radzić**porada grupowa | Celem zajęć jest wsparcie uczestników w radzeniu sobie ze stresem spowodowanym bezrobociem, zwiększenie świadomości na temat własnej reakcji na stres oraz nabycie praktycznych umiejętności zapobiegania negatywnym skutkom jego działania |  **15.06.202110.00 – 10.00** | **Doradcy zawodowi WUP** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **3.** | **Usługi i instrumenty rynku pracy**informacja grupowa | Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów) | **16.06.202109.00 – 10.00** | **Anita RupalaMałgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **4.** | **Informacji nigdy za wiele - lokalny rynek pracy, oferta MUP**informacja grupowa | Wzbogacenie wiedzy na temat lokalnego rynku pracy, zapoznanie uczestników z rolą urzędów pracy oraz innych instytucji i organizacji wspierających osoby poszukujące pracy, omówienie metod poszukiwania pracy oraz ich wad i zalet, ze szczególnym uwzględnieniem aktywnych form poszukiwania pracy, zwrócenie uwagi na znaczenie budowania własnej sieci kontaktów, oraz roli Internetu w procesie poszukiwania zatrudnienia | **17.06.202111.00 – 12.00** | **Barbara MilikAnna Gierczak** | **MUP Pokój 16Tel. 41 340 60 16** |
| **5.** | **Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic**porada grupowa | Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą, o co zadbać przed rozmową, zasady dobrej komunikacji niewerbalnej, przygotowanie do inter-view – część werbalna czyli jak odpowiadać na pytania pracodawców, jakich błędów unikać podczas interview  | **22.06.202111.00 – 12.00** | **Przemysława NowakEdyta Hińcza** | **MUP Pokój 15Tel. 41 340 60 15** |
| **6.** | **Dokumenty aplikacyjne - CV i list motywacyjny**porada grupowa | Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej, sposobów aplikowania  | **23.06.202109.00 – 10.00** | **Anita RupalaMałgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **7.** | **Kompetencje i predyspozycje zawodowe - poznaję swoje mocne strony**porada grupowa | Wzbogacenie wiedzy o sobie, poznanie własnego potencjału, odkrywanie mocnych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Rozwój samoświadomości, sprecyzowanie w jakich obszarach zawodowych osoba mogłaby efektywnie funkcjonować, wzmocnienie poczucia własnej wartości, dostrzeżenie nowych perspektyw zawodowych | **24.06.202111.00 – 12.30** | **Barbara MilikAnna Gierczak** | **MUP Pokój 16Tel. 41 340 60 16** |
| **8.** | **Nowe kwalifikacje, nowe szanse (barometr zawodów). Charakterystyka lokalnego rynku pracy**informacja grupowa | Przekazanie wiadomości na temat możliwości uzupełniania, podnoszenia i zdobywania kwalifikacji zawodowych, charakterystyka lokalnego rynku pracy (barometr zawodów) w odniesieniu do planowania przyszłości zawodowej. Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy. Udzielenie informacji na temat form wsparcia MUP oraz innych instytucji w aspekcie nabywania nowych kwalifikacji | **29.06.202110.00 – 11.00** | **Agnieszka AndrasikAnna SołtysEdyta Pawlik-Matla** |  **MUP Pokój 32 i 41Tel. 41 340 60 97Tel. 41 340 60 52** |
| **9.** | **Rozmowa kwalifikacyjna - trudna sztuka prezentacji siebie**porada grupowa | Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji w trakcie interview, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów  | **30.06.202110.00 – 11.00** | **Agnieszka AndrasikAnna SołtysEdyta Pawlik-Matla** |  **MUP Pokój 32 i 41Tel. 41 340 60 97Tel. 41 340 60 52** |