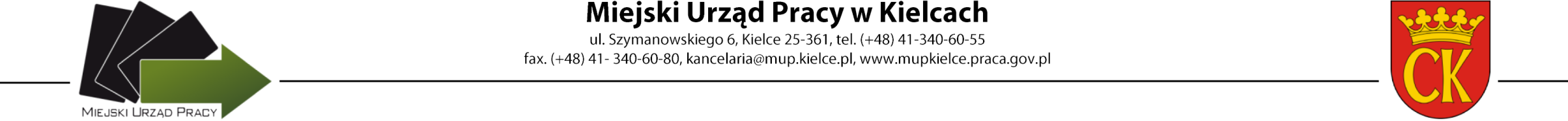
**WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH PLANOWANYCH W II KWARTALE 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Temat porady lub informacji grupowej** | **Cel** | **Termin** | **Prowadzący  doradcy zawodowi** | **Przyjmowanie zgłoszeń** |
| **KWIECIEŃ** | | | | | |
| **1.** | **Vademecum poszukującego pracy** informacja grupowa | Przekazanie wiedzy na temat metod i strategii samodzielnego, efektywnego poszukiwania pracy  i zdobywania doświadczenia zawodowego. Uświadomienie konieczności zdobywania i doskonalenia rozmaitych umiejętności podnoszących atrakcyjność na rynku pracy. Uzupełnienie informacji dotyczących lokalnego rynku pracy, zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy ich potrzeby, oczekiwania. Formy wsparcia oferowane przez MUP | **08.04.2021 11.00 – 12.00** | **Barbara Milik Anna Gierczak** | **MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16** |
| **2.** | **Rynek pracy w Kielcach -  co warto wiedzieć** informacja grupowa | Przekazanie informacji o sytuacji na rynku pracy  w Kielcach i w woj. świętokrzyskim, dane statystyczne - stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy - ranking, potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy - opinie pracodawców i poszukujących zatrudnienia, aktualna oferta MUP | **13.04.2021 11.00 – 12.00** | **Przemysława Nowak Edyta Hińcza** | **MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15** |
| **3.** | **Formy wsparcia MUP  w zakresie usług  i instrumentów rynku pracy** informacja grupowa | Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy  w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów) | **15.04.2021 09.00 – 10.00** | **Anita Rupala Małgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20** |
| **4.** | **Własna firma –  zrób to z głową porada grupowa** | Przekazanie uczestnikom wiedzy i praktycznych informacji dotyczących przygotowania się do założenia  i prowadzenia działalności gospodarczej na własny rachunek. Celem warsztatu jest uświadomienie uczestnikom, iż na sukces planowanego przedsięwzięcia oprócz pomysłu oraz analizy rynku mają wpływ osobiste warunki przedsiębiorcy | **20.04.2021 10.00 – 11.00** | **Doradcy zawodowi WUP** | **MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20** |
| **5.** | **Aktywizacja zawodowa poprzez formy wsparcia** informacja grupowa | Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy  w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, udzielenie informacji na temat form wsparcia oferowanych przez inne instytucje zajmujące się problematyką bezrobocia np. CIS, KIS, MOPR | **21.04.2021 10.00 – 11.00** | **Agnieszka Andrasik Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla** | **MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52** |
| **6.** | **Interview w czasie pandemii - przygotuj się do rozmowy kwalifikacyjnej** porada grupowa | Nabycie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie uczestnikom najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, zapoznanie  z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej | **22.04.2021 09.00 – 10.00** | **Anita Rupala Małgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20** |
| **7.** | **Profesjonalne dokumenty aplikacyjne** porada grupowa | Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania | **26.04.2021 10.00 – 11.00** | **Agnieszka Andrasik Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla** | **MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52** |
| 8. | **Sprawdź swoje zainteresowania i preferencje zawodowe - KZZ** porada grupowa | Określenie swojego indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych, na który składa się 11 skal zainteresowań: artystyczna, badawcza, handlowa, komunikacyjna, konwencjonalna, mechaniczna, opiekuńcza, perswazyjna, przedsiębiorcza, realistyczna, społeczna i dwie skale kontrolne (skala aprobaty społecznej i skala reagowania na niepewność), wzmocnienie samoświadomości  w znacznym stopniu ułatwi uczestnikom podejmowanie adekwatnych, optymalnych decyzji edukacyjnych  i zawodowych, wykorzystanie standaryzowanego testu (KZZ) | **27.04.2021 11.00 – 13.00** | **Przemysława Nowak Edyta Hińcza** | **MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15** |
| **9.** | **Trudne pytania, łatwe odpowiedzi - przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej** porada grupowa | Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji  w trakcie interview, przygotowanie uczestników do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Trudne pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy podczas rozmowy kwalifikacyjnej | **29.04.2021 11.00 – 12.00** | **Barbara Milik Anna Gierczak** | **MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16** |
| **MAJ** | | | | | |
| **1.** | Szukam pracy przez Internet  bo mam zawodowy cel porada grupowa | Przygotowanie uczestników do podejmowania świadomych decyzji zawodowych poprzez określenie celu zawodowego, przekazanie wiedzy na temat technik  i metod aktywnego poszukiwania pracy poprzez formy online | **11.05.2021 11.00 – 12.00** | **Przemysława Nowak Edyta Hińcza** | **MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15** |
| **2.** | **Usługi i instrumenty rynku pracy** informacja grupowa | Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy  w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów) | **13.05.2021 09.00 – 10.00** | **Anita Rupala Małgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20** |
| **3.** | **Własna firma –  zrób to z głową** porada grupowa | Przekazanie uczestnikom wiedzy i praktycznych informacji dotyczących przygotowania się do założenia  i prowadzenia działalności gospodarczej na własny rachunek. Celem warsztatu jest uświadomienie uczestnikom, iż na sukces planowanego przedsięwzięcia oprócz pomysłu oraz analizy rynku mają wpływ osobiste warunki przedsiębiorcy | **14.05.2021 10.00 – 11.00** | **Doradcy zawodowi WUP** | **MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20** |
| **4.** | **Internet - najbardziej skuteczne narzędzie poszukiwania pracy w dobie pandemii** porada grupowa | Przedstawienie i omówienie metod poszukiwania pracy przez Internet w dobie pandemii COVID-19 | **18.05.2021 09.00 – 10.00** | **Anita Rupala Małgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20** |
| **5.** | **Usługi i instrumenty rynku pracy** informacja grupowa | Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy  w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, udzielenie informacji na temat form wsparcia oferowanych przez inne instytucje zajmujące się problematyką bezrobocia  np. CIS, KIS, MOPR | **19.05.2021 10.00 – 11.00** | **Agnieszka Andrasik Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla** | **MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52** |
| **6.** | **Poszukiwanie pracy i formy wsparcia MUP** informacja grupowa | Uzupełnienie wiedzy na temat aktualnej sytuacji na lokalnym rynku pracy- zapotrzebowanie na określone kwalifikacje, umiejętności, uprawnienia zawodowe, oczekiwania pracodawców wobec kandydatów do pracy, źródła informacji o wolnych miejscach pracy,  zawody deficytowe - barometr zawodów, formy pomocy oferowane przez MUP, obecne możliwości skorzystania  z wybranych usług oraz instrumentów rynku pracy | **20.05.2021 11.00 – 12.30** | **Anna Gierczak Barbara Milik** | **MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16** |
| **7.** | **Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic** porada grupowa | Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą, o co zadbać przed rozmową, zasady dobrej komunikacji niewerbalnej,  przygotowanie do inter-view – część werbalna czyli jak odpowiadać na pytania pracodawców, jakich błędów unikać podczas interview | **25.05.2021 11.00 – 12.00** | **Przemysława Nowak Edyta Hińcza** | **MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15** |
| **8.** | **Poszukiwanie pracy w dobie pandemii** porada grupowa | Przedstawienie i omówienie metod poszukiwania pracy  w dobie pandemii COVID. Uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, | **26.05.2021 10.00 – 11.00** | **Agnieszka Andrasik Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla** | **MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52** |
| **9.** | **CV - moja wizytówką zawodową** porada grupowa | Przedstawienie zainteresowanym różnych rodzajów CV , omówienie zasad redagowania dokumentów aplikacyjnych | **27.05.2021 11.00 – 12.30** | **Anna Gierczak Barbara Milik** | **MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16** |
| **CZERWIEC** | | | | | |
| **1.** | **Szukam pracy przez Internet bo mam zawodowy cel** porada grupowa | Przygotowanie uczestników do podejmowania świadomych decyzji zawodowych poprzez określenie celu zawodowego, przekazanie wiedzy na temat technik  i metod aktywnego poszukiwania pracy poprzez formy online | **08.06.2021 11.00 – 12.00** | **Przemysława Nowak Edyta Hińcza** | **MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15** |
| **2.** | **Stres w życiu prywatnym  i zawodowym –  jak sobie z nim radzić** porada grupowa | Celem zajęć jest wsparcie uczestników w radzeniu sobie ze stresem spowodowanym bezrobociem, zwiększenie świadomości na temat własnej reakcji na stres oraz nabycie praktycznych umiejętności zapobiegania negatywnym skutkom jego działania | **15.06.2021 10.00 – 10.00** | **Doradcy zawodowi WUP** | **MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20** |
| **3.** | **Usługi i instrumenty rynku pracy** informacja grupowa | Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy  w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów) | **16.06.2021 09.00 – 10.00** | **Anita Rupala Małgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20** |
| **4.** | **Informacji nigdy za wiele - lokalny rynek pracy, oferta MUP** informacja grupowa | Wzbogacenie wiedzy na temat lokalnego rynku pracy, zapoznanie uczestników z rolą urzędów pracy oraz innych instytucji i organizacji wspierających osoby poszukujące pracy, omówienie metod poszukiwania pracy oraz ich wad i zalet, ze szczególnym uwzględnieniem aktywnych form poszukiwania pracy, zwrócenie uwagi na znaczenie budowania własnej sieci kontaktów, oraz roli Internetu  w procesie poszukiwania zatrudnienia | **17.06.2021 11.00 – 12.00** | **Barbara Milik Anna Gierczak** | **MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16** |
| **5.** | **Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic** porada grupowa | Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą, o co zadbać przed rozmową, zasady dobrej komunikacji niewerbalnej,  przygotowanie do inter-view – część werbalna czyli jak odpowiadać na pytania pracodawców, jakich błędów unikać podczas interview | **22.06.2021 11.00 – 12.00** | **Przemysława Nowak Edyta Hińcza** | **MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15** |
| **6.** | **Dokumenty aplikacyjne -  CV i list motywacyjny** porada grupowa | Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej, sposobów aplikowania | **23.06.2021 09.00 – 10.00** | **Anita Rupala Małgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20** |
| **7.** | **Kompetencje i predyspozycje zawodowe - poznaję swoje mocne strony** porada grupowa | Wzbogacenie wiedzy o sobie, poznanie własnego potencjału, odkrywanie mocnych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Rozwój samoświadomości, sprecyzowanie w jakich obszarach zawodowych osoba mogłaby efektywnie funkcjonować, wzmocnienie poczucia własnej wartości, dostrzeżenie nowych perspektyw zawodowych | **24.06.2021 11.00 – 12.30** | **Barbara Milik Anna Gierczak** | **MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16** |
| **8.** | **Nowe kwalifikacje, nowe szanse (barometr zawodów). Charakterystyka lokalnego rynku pracy** informacja grupowa | Przekazanie wiadomości na temat możliwości uzupełniania, podnoszenia i zdobywania kwalifikacji zawodowych, charakterystyka lokalnego rynku pracy (barometr zawodów) w odniesieniu do planowania przyszłości zawodowej. Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym  i poszukującym pracy. Udzielenie informacji na temat form wsparcia MUP oraz innych instytucji w aspekcie nabywania nowych kwalifikacji | **29.06.2021 10.00 – 11.00** | **Agnieszka Andrasik Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla** | **MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52** |
| **9.** | **Rozmowa kwalifikacyjna - trudna sztuka prezentacji siebie** porada grupowa | Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji  w trakcie interview, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów | **30.06.2021 10.00 – 11.00** | **Agnieszka Andrasik Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla** | **MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52** |