

WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH W II KWARTALE 2020

Zajęcia odbywają się w Kieleckim Parku Technologicznym Kielce ul. Olszewskiego 6, budynek Orange, sala Business Hub

Lp.	Temat porady lub informacji grupowej	Cel	Termin	Prowadzący doradcy zawodowi	Przyjmowanie zgłoszeń
KWIECIEŃ					
1.	Rynek pracy i źródła informacji istotne dla realizacji celów zawodowych informacja grupowa	zmiana sposobu myślenia uczestników na temat rynku pracy – poznanie zasad nim rządzących i tendencji zmian, usystematyzowanie wiedzy na temat źródeł informacji o miejscach pracy, wymagań pracodawców, określenie zawodów deficytowych, nadwyżkowych, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy	02.04.2020 10.00 – 13.00	Agnieszka Andrasik Edyta Pawlik-Matla Anna Soltys	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52
2.	Formy wsparcia MUP w zakresie usług i instrumentów rynku pracy informacja grupowa	zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów), możliwości podniesienia/uzupełnienia i zmiany kwalifikacji zawodowych, usługi i instrumenty rynku pracy	08.04.2020 10.00 – 13.00	Małgorzata Boksa Anita Rupala	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
3.	CV moją reklamą i wizytówką porada grupowa	przedstawienie zainteresowanym różnych rodzajów CV i omówienie zasad redagowania dokumentów aplikacyjnych	16.04.2020 10.00 – 13.00	Anna Gierczak Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16

4.	Jak dobrze się zaprezentować - autoprezentacja porada grupowa	przygotowanie do odpowiedniego zaprezentowania się podczas rozmowy kwalifikacyjnej, zdobycie wiedzy jak umiejętnie budować własny wizerunek w kontaktach zawodowych i prywatnych	17.04.2020 10.00 – 13.00	Anna Gierczak Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
5.	Moja wizytówka - dokumenty aplikacyjne porada grupowa	nabycie umiejętności pisania dokumentów aplikacyjnych niezbędnych w procesie rekrutacji i poszukiwania pracy	22.04.2020 10.00 – 13.00	Małgorzata Boksa Anita Rupala	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
6.	Gra coachingowa Podróż bohatera porada grupowa	wsparcie w wyznaczaniu i osiąganiu istotnych dla graczy celów, w przechodzeniu zmian, wzmocnienie poczucia mocy i motywacji do działania, lepsze poznanie siebie, swoich archetypów, swoich zasobów, swoich cieni, przeszkód w osiąganiu celów	23 – 24.04.2020 2 dni 10.00 – 13.00	Przemysława Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
7.	Identyfikacja zasobów indywidualnych służących realizacji zadań zmierzających do podjęcia zatrudnienia porada grupowa	rozwój umiejętności rozpoznawania własnych mocnych i słabych stron, podniesienie poziomu motywacji do aktywnego i skutecznego poszukiwania zatrudnienia rozwijanie umiejętności pozwalających przezwyciężyć bariery osobiste, zwiększenie zdolności dostosowywania się do zmieniających się warunków panujących na rynku pracy	29 - 30.04.2020 2 dni 10.00 – 13.00	Agnieszka Andrasik Edyta Pawlik-Matla Anna Soltys	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52

MAJ

1.	Moje mocne strony - warsztat samopoznania porada grupowa	uświadomienie uczestnikom konieczności zdobywania i doskonalenia rozmaitych umiejętności podnoszących ich atrakcyjność na rynku pracy, uświadomienie znaczenia podejmowanych decyzji, poznanie mocnych i słabych stron w kontekście poszukiwania pracy, określenie własnego systemu wartości	05.05.2020 10.00 – 13.00	Małgorzata Boksa Anita Rupala	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
2.	Warsztat budowania motywacji porada grupowa	zmiana postawy z biernej na aktywną (czym jest motywacja?, proces motywacyjny, zmiana i stres w procesie poszukiwania pracy, postawy i przekonania, DNA motywacyjne, motywacja wewnętrzna i zewnętrzna, motywacja a cele zawodowe, znaczenie motywacji w procesie poszukiwania zatrudnienia)	07 – 08.05.2020 2 dni 10.00 – 13.00	Przemysława Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
3.	Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych poprzez formy wsparcia oferowane przez MUP oraz inne instytucje zajmujące się problemem bezrobocia informacja grupowa	przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, udzielenie informacji na temat form wsparcia oferowanych przez inne instytucje zajmujące się problematyką bezrobocia np. CIS, KIS, MOPR	12.05.2020 10.00 – 13.00	Agnieszka Andrasik Edyta Pawlik-Matla Anna Soltys	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52

4.	Warsztat samopoznania porada grupowa	poznanie własnego potencjału, odkrywanie mocnych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Sporządzenie bilansu kompetencji	13 – 15.05.2020 3 dni 10.00 – 13.00	Anna Gierczak Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
5.	Formy wsparcia MUP w zakresie usług i instrumentów rynku pracy informacja grupowa	zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów), możliwości podniesienia/uzupełnienia i zmiany kwalifikacji zawodowych, usługi i instrumenty rynku pracy	19.05.2020 10.00 – 13.00	Małgorzata Boksa Anita Rupala	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
6.	Nowe kwalifikacje i nowe szanse- informacje dotyczące możliwości uzupełnienia/zdobywania kwalifikacji zawodowych informacja zawodowa	przekazanie wiadomości na temat możliwości uzupełniania i zdobywania kwalifikacji zawodowych, charakterystyka lokalnego rynku pracy (barometr zawodów) w odniesieniu do planowania przyszłości zawodowej, udzielenie informacji na temat form wsparcia MUP oraz innych instytucji w aspekcie nabywania nowych kwalifikacji	20.05.2020 10.00 – 13.00	Agnieszka Andrasik Edyta Pawlik-Matla Anna Sołtys	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52
7.	Interview - jak się dobrze przygotować i dostać pracę? porada grupowa	nabycie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej	25 – 26.05.2020 2 dni 10.00 – 13.00	Małgorzata Boksa Anita Rupala	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20

8.	Rozmowa kwalifikacyjna - trudna sztuka prezentacji siebie porada grupowa	przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, doskonalenie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą	27.05.2020 10.00 – 13.00	Agnieszka Andrasik Edyta Pawlik-Matla Anna Soltys	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52
9.	Vademecum poszukującego pracy informacja grupowa	przekazanie wiedzy temat zasad samodzielnego, efektywnego poszukiwania zatrudnienia, poznanie metod i strategii poszukiwania pracy i zdobywania doświadczenia zawodowego, przekazanie informacji dotyczących lokalnego rynku pracy (lokalni pracodawcy i ich oczekiwania, zawody deficytowe i nadwyżkowe, formy wsparcia oferowane przez MUP)	28.05.2020 10.00 – 13.00	Barbara Milik Anna Gierczak	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
11.	Lokalny rynek pracy - co warto wiedzieć informacja grupowa	sytuacja na rynku pracy w Kielcach i w woj. świętokrzyskim, dane statystyczne - stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy - ranking, potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy - opinie pracodawców i poszukujących zatrudnienia, aktualna oferta MUP	29.05.2020 10.00 – 13.00	Przemysława Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
CZERWIEC					
1.	ABC poszukiwania pracy informacja grupowa	nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, poznanie sposobów określania i realizacji celu zawodowego	02.06.2020 10.00 – 13.00	Małgorzata Boksa Anita Rupala	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20

2.	Trening kompetencji społecznych i osobistych porada grupowa	rozwój kompetencji atrakcyjnych na rynku pracy: otwartość na zmiany, otwartość na innych, dbałość o rozwój i relacje, elastyczność, radzenie sobie ze stresem, zarządzanie sobą w czasie, komunikacja interpersonalna, współpraca w grupie	03 - 05.06.2020 3 dni 10.00 – 13.00	Przemysława Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
3.	Formy wsparcia MUP w zakresie usług i instrumentów rynku pracy informacja grupowa	zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów), możliwości podniesienia/uzupełnienia i zmiany kwalifikacji zawodowych, usługi i instrumenty rynku pracy	16.06.2020 10.00 – 13.00	Małgorzata Boksa Anita Rupala	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
4.	Dokumenty aplikacyjne - wizytówką zawodową informacja grupowa	uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej, sposobów aplikowania	17.06.2020 10.00 – 13.00	Agnieszka Andrasik Edyta Pawlik-Matla Anna Soltys	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52
5.	Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą porada grupowa	przygotowanie uczestników do prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej, poznanie zasad prowadzenia rozmów z pracodawcami, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy w trakcie interview, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy	18.06.2020 10.00 – 13.00	Barbara Milik Anna Gierczak	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16

6.	Badanie preferencji zawodowych z wykorzystaniem KZZ porada grupowa	określenie swojego indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych, na który składa się 11 skal zainteresowań: artystyczna, badawcza, handlowa, komunikacyjna, konwencjonalna, mechaniczna, opiekuńcza, perswazyjna, przedsiębiorcza, realistyczna, społeczna i dwie skale kontrolne (skala aprobaty społecznej i skala reagowania na niepewność), wzmocnienie samoświadomości w znacznym stopniu ułatwi uczestnikom podejmowanie adekwatnych, optymalnych decyzji edukacyjnych i zawodowych	22.06.2020 10.00 – 13.00	Przemysława Nowak Edyta Hińcza	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
7.	Akademia kreatywności - warsztaty dla osób uzdolnionych plastycznie, decoupage porada grupowa	rozbudzenie kreatywności poprzez odkrywanie i rozwijanie posiadanego potencjału w postaci umiejętności i zdolności (głównie artystycznych), rozbudzenie cech przedsiębiorczych poprzez propagowanie samozatrudnienia w formie własnej działalności gospodarczej, spółdzielczości socjalnej, działalności nierejestrowanej	23 - 26.06.2020 3 dni 10.00 – 13.00	Agnieszka Andrasik Edyta Pawlik-Matla Anna Sołtys	MUP Pokój 32 i 41 Tel. 41 340 60 97 Tel. 41 340 60 52
8.	Lokalny rynek pracy i formy wsparcia MUP informacja grupowa	przekazanie informacji dotyczących wymagań pracodawców wobec kandydatów do pracy, źródła informacji o wolnych miejscach pracy i możliwości wsparcia oferowane przez MUP, omówienie lokalnego rynku pracy z przedstawieniem barometru zawodów	29.06.2020 10.00 – 13.00	Anna Gierczak Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
9.	Autoprezentacja - jak zrobić pierwsze dobre wrażenie porada grupowa	przygotowanie do odpowiedniego zachowania się oraz skutecznej komunikacji w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej	30.06.2020 10.00 – 13.00	Małgorzata Boksa Anita Rupala	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20