**WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH W I KWARTALE 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Temat porady lub informacji grupowej** | **Cel** | **Termin** | **Prowadzący doradcy zawodowi** | **Przyjmowanie zgłoszeń** |
| **STYCZEŃ** |
| **1.** | **Trudne pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać**porada grupowa | przygotowanie do inter-view – część werbalna czyli jak odpowiadać na pytania pracodawców aby być dobrym kandydatem do zatrudnienia – wskazówki  | **15.01.202111.00 – 11.45** | **Przemysława NowakEdyta Hińcza** | **MUP Pokój 15Tel. 41 340 60 15** |
| **2.** | **Jak odnaleźć się na obecnym rynku pracy**informacja grupowa | przedstawienie informacji na temat sytuacji na naszym rynku pracy- wymagania pracodawców, barometr zawodów, zawody poszukiwane, omówienie usług i instrumentów rynku pracy świadczonych przez MUP Kielce, wsparcie osób bezrobotnych poprzez projekty unijne | **19.01.202111.00 – 12.30** | **Anna Gierczak Barbara Milik** | **MUP Pokój 16Tel. 41 340 60 16** |
| **3.** | **Formy wsparcia MUP w zakresie usług i instrumentów rynku pracy**informacja grupowa | przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów) | **20.01.202009.00 – 10.00** | **Anita RupalaMałgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **4.** | **Poszukiwanie pracy w internecie w dobie pandemii**porada grupowa | przedstawienie i omówienie metod poszukiwania pracy przez internet w dobie pandemii COVID-19 | **21.01.202109.00 – 10.00** | **Anita RupalaMałgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **5.** | **CV i list motywacyjny**porada grupowa | wskazówki jak stworzyć, zredagować profesjonalne CV i list motywacyjny, dokumenty atrakcyjne na rynku pracy, zgodne z oczekiwaniami pracodawców | **22.01.202111.00 – 11.45** | **Przemysława NowakEdyta Hińcza** | **MUP Pokój 15Tel. 41 340 60 15** |
| **6.** | **Przygotowanie się do rozmowy kwalifikacyjnej krok po kroku**porada grupowa | zwrócenie uwagi na znaczeniu autoprezentacjiw dzisiejszym życiu, szczególnie w dobie panującej epidemii, poszerzenie świadomości obrazu własnej osoby u uczestników warsztatu, uświadomienie zainteresowanym, iż właściwa autoprezentacja jest jednym z ważniejszych elementów w procesie poszukiwania pracy, reprezentowania własnej firmy, jak też ułatwienia nam relacji z innymi ludźmi w życiu prywatnym; warsztat pozwoli na poznanie metod autoprezentacji i wywierania pozytywnego wrażenia w kontakcie z pracodawcą | **27.01.202110.00 – 12.00** | **Anna GierczakBarbara Milik** | **MUP Pokój 16Tel. 41 340 60 16** |
| 7. | **Aktywizacja zawodowa poprzez formy wsparcia**informacja grupowa | przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, udzielenie informacji na temat form wsparcia oferowanych przez inne instytucje zajmujące się problematyką bezrobocia np. CIS, KIS, MOPR | **28.01.202110.00 – 11.00** | **Agnieszka AndrasikAnna SołtysEdyta Pawlik-Matla** |  **MUP Pokój 32 i 41Tel. 41 340 60 97Tel. 41 340 60 52** |
| **9.** | **ABC poszukiwania pracy**porada grupowa | nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, poznanie sposobów określania i realizacji celu zawodowego | **29.01.202110.00 – 11.00** | **Agnieszka AndrasikAnna SołtysEdyta Pawlik-Matla** |  **MUP Pokój 32 i 41Tel. 41 340 60 97Tel. 41 340 60 52** |
| **LUTY** |
| **1.** | Sytuacja na lokalnym rynku pracy w dobie pandemii - co warto wiedziećinformacja grupowa | przedstawienie obecnej sytuacji na rynku pracy- specyfika lokalnego, regionalnego rynku pracy dobie pandemii, dane statystyczne - stopa bezrobocia, lokalni pracodawcy; zawody deficytowe i nadwyżkowe, wymagania stawiane kandydatom do pracy, źródła ofert pracy, rola urzędu pracy oraz innych instytucji rynku pracy wspierających osoby poszukujące pracy, aktualna oferta MUP | **11.02.202111.00 – 12.30** | **Barbara MilikAnna Gierczak** | **MUP Pokój 16Tel. 41 340 60 16** |
| **2.** | **Usługi i instrumenty rynku pracy** informacja grupowa | przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów) | **17.02.202109.00 – 10.00** | **Anita RupalaMałgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **3.** | **Interview w czasie pandemii - przygotuj się do rozmowy kwalifikacyjnej**porada grupowa | nabycie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej | **18.02.202109.00 – 10.00** | **Anita RupalaMałgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **4.** | **Sprawdź swoje zainteresowania i preferencje zawodowe**porada grupowa | określenie swojego indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych, na który składa się 11 skal zainteresowań: artystyczna, badawcza, handlowa, komunikacyjna, konwencjonalna, mechaniczna, opiekuńcza, perswazyjna, przedsiębiorcza, realistyczna, społeczna i dwie skale kontrolne (skala aprobaty społecznej i skala reagowania na niepewność), wzmocnienie samoświadomości w znacznym stopniu ułatwi uczestnikom podejmowanie adekwatnych, optymalnych decyzji edukacyjnych i zawodowych, wykorzystanie standaryzowanego testu (KZZ) | **19.02.202111.00 – 11.45** | **Przemysława NowakEdyta Hińcza** | **MUP Pokój 15Tel. 41 340 60 15** |
| **5.** | **Poznaj usługi i instrumenty rynku pracy**informacja grupowa | przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, udzielenie informacji na temat form wsparcia oferowanych przez inne instytucje zajmujące się problematyką bezrobocia np. CIS, KIS, MOPR | **23.02.202110.00 – 11.00** | **Agnieszka AndrasikAnna SołtysEdyta Pawlik-Matla** |  **MUP Pokój 32 i 41Tel. 41 340 60 97Tel. 41 340 60 52** |
| **6.** | **Dokumenty aplikacyjne - naszą wizytówką**porada grupowa | uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej, sposobów aplikowania  | **24.02.202110.00 – 11.00** | **Agnieszka AndrasikAnna SołtysEdyta Pawlik-Matla** |  **MUP Pokój 32 i 41Tel. 41 340 60 97Tel. 41 340 60 52** |
|  **7.** | **Samoocena zainteresowań, umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów** porada grupowa | wzbogacenie wiedzy o sobie, swoich atutach zawodowych, określenie własnego potencjału – predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych; sprecyzowanie w jakich obszarach zawodowych osoba mogłaby efektywnie funkcjonować, rozwój samoświadomości, wzmocnienie poczucia własnej wartości dostrzeżenie nowych perspektyw zawodowych  | **25.02.202111.00 – 12.30** | **Barbara MilikAnna Gierczak** | **MUP Pokój 16Tel. 41 340 60 16** |
| **8.** | **Sprawdź swoje kompetencje**porada grupowa | poznanie posiadanych kompetencji pod kątem zawodowym i uzupełnienie wiedzy o tym jak je doskonalić, wykorzystanie standaryzowanego narzędzia testowego do badania kompetencji (NBK) | **26.02.202111.00 – 11.45** | **Przemysława NowakEdyta Hińcza** | **MUP Pokój 15Tel. 41 340 60 15** |
| **MARZEC** |
| **1.** | **Trudne pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać**porada grupowa | przygotowanie do inter-view – część werbalna czyli jak powiadać na pytania pracodawców aby być dobrym kandydatem do zatrudnienia – wskazówki   | **12.03.202111.00 – 11.45** | **Przemysława NowakEdyta Hińcza** | **MUP Pokój 15Tel. 41 340 60 15** |
| **2.** | **Jak odnaleźć się na obecnym rynku pracy**informacja grupowa | przedstawienie informacji na temat sytuacji na naszym rynku pracy - wymagania pracodawców, barometr zawodów, zawody poszukiwane, omówienie usług i instrumentów rynku pracy świadczonych przez MUP Kielce, wsparcie osób bezrobotnych poprzez projekty unijne  | **17.03.202111.00 – 12.30** | **Anna GierczakBarbara Milik** | **MUP Pokój 16Tel. 41 340 60 16** |
| **3.** | **Dokumenty aplikacyjne - CV i list motywacyjny**porada grupowa | uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej, sposobów aplikowania   | **18.03.202109.00 – 10.00** | **Anita RupalaMałgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **4.** | **Usługi i instrumenty rynku pracy**informacja grupowa | przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów) | **19.03.202109.00 – 10.00** | **Anita RupalaMałgorzata Boksa** | **MUP Pokój 40Tel. 41 340 60 20** |
| **5.** | **Usługi i instrumenty rynku pracy**informacja grupowa | przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, udzielenie informacji na temat form wsparcia oferowanych przez inne instytucje zajmujące się problematyką bezrobocia np. CIS, KIS, MOPR | **23.03.202110.00 – 11.00** | **Agnieszka AndrasikAnna SołtysEdyta Pawlik-Matla** |  **MUP Pokój 32 i 41Tel. 41 340 60 97Tel. 41 340 60 52** |
| **6.** | **Rozmowa kwalifikacyjna**porada grupowa | przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej poprzez poznanie siebie (własnych możliwości zawodowych i osobistych, deficytów i ograniczeń) Poznanie specyfiki lokalnego i krajowego rynku pracy (barometr zawodów), zawody przyszłości, analiza możliwości zmiany kwalifikacji zawodowych z wykorzystaniem wsparcia MUP i innych instytucji wspomagających aktywizację zawodową | **24.03.202110.00 – 11.00** | **Agnieszka AndrasikAnna SołtysEdyta Pawlik-Matla** |  **MUP Pokój 32 i 41Tel. 41 340 60 97Tel. 41 340 60 52** |
| **7.** | **Poznaj siebie lepiej**porada grupowa | celem warsztatu będzie wzbogacenie swojej wiedzy dotyczącej własnej osobowości, zapoznanie się ze składowymi jej, czyli temperamentem i cechami charakteru, uczestnictwo w zajęciach pomoże uczestnikom sprawdzenie swoich decyzji co do wcześniejszego dokonanego wyboru zawodu  | **25.03.202111.00 – 12.30** | **Anna GierczakBarbara Milik** | **MUP Pokój 16Tel. 41 340 60 16** |
| **8.** | **Kielecki rynek pracy w pigułce**informacja grupowa | sytuacja na rynku pracy w Kielcach i w woj. świętokrzyskim, dane statystyczne - stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy - ranking, potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy - opinie pracodawców i poszukujących zatrudnienia, aktualna oferta MUP | **26.03.202111.00 – 11.45** | **Edyta Hińcza Przemysława Nowak** | **MUP Pokój 15Tel. 41 340 60 15** |