



WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH PLANOWANYCH W IV KWARTALE 2022

Lp.	Temat porady lub informacji grupowej	Cel	Termin	Prowadzący doradcy zawodowi	Przyjmowanie zgłoszeń
PAŹDZIERNIK					
1.	Aktywizacja zawodowa poprzez formy wsparcia oferowane przez MUP Informacja grupowa ONLINE	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP oraz inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności uprawniające zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów).	06.10.2022 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
2.	Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej Porada grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy w zakresie przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, zasad autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, wskazówki dotyczące odpowiedzi na pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	07.10.2022 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



3.	Szkolenie SZUKAM PRACY KPT 10.10 - 21.10.2022 MUP 24.10 - 28.10.2022	Nabycie przez uczestników umiejętności poszukiwania zatrudnienia. Tematyka zajęć obejmuje m.in.: analizę rynku pracy, określenie sylwetki zawodowej uczestnika poprzez określenie jego potencjału, bilans mocnych i słabych stron, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, poznanie zagadnień dotyczących rynku pracy i mechanizmów, które nim rządzą, poznanie technik i metod skutecznego poszukiwania pracy, przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, wzmocnienie pewności siebie i motywacji do działania, rozwój umiejętności społecznych.	od 10.10.2022 do 28.10.2022 09.00 – 13.00	Edyta Hińcza Przemysława Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
4.	Formy wsparcia w zakresie usług i instrumentów rynku pracy Informacja grupowa ONLINE	Prezentacja i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	11.10.2022 10.00 – 11.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
5.	Jak odpowiadać na pytania pracodawców podczas rozmowy kwalifikacyjnej Porada grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy w zakresie przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, zasad autoprezentacji i skutecznej komunikacji. Zapoznanie uczestników z przykładowymi pytaniami, które może zadać pracodawca. Trudne pytania, pytania niedozwolone, „zarzuty” – jak na nie odpowiadać. Najczęściej popełniane błędy na rozmowie kwalifikacyjnej. Przekonanie uczestników o celowości zadawania pytań pracodawcy.	12.10.2022 10.00 – 11.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52



6.	Rynek pracy - aktywizacja i reintegracja Informacja grupowa ONLINE	Charakterystyka rynku pracy (krajowego, regionalnego, lokalnego). Przedstawienie kluczowych usług i instrumentów rynku pracy oferowanych przez MUP oraz innych instytucji zajmujących się problematyką bezrobocia. Prognoza zapotrzebowania na zawody w regionie (Barometr zawodów).	26.10.2022 10.00 – 11.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
7.	Rozmowa kwalifikacyjna – jak odnieść sukces Porada grupowa ONLINE	Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas interview, pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów podczas rozmowy kwalifikacyjnej, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy.	27.10.2022 10.00 – 11.00	Barbara Milik Agnieszka Andrasik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
LISTOPAD					
1.	Samopoznanie - klucz do kariery zawodowej. cz. I i II Porada grupowa KPT	Poznanie własnego potencjału zawodowego, odkrywanie mocnych i słabych stron, określenie preferencji, umiejętności, wartości. Określenie indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych (KZZ-S). Rozwijanie samoświadomości w aspekcie podejmowania adekwatnych decyzji zawodowych i edukacyjnych. Podniesienie poziomu motywacji do aktywnego i skutecznego poszukiwania zatrudnienia	08 -09.11.2022 09.00 – 12.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

2.	Lokalny rynek pracy, oferta MUP Informacja grupowa ONLINE	Sytuacja na lokalnym rynku pracy, dane statystyczne, stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy – ich potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy, oferty pracy i źródła informacji o wolnych miejscach pracy, wsparcie MUP - możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy	16.11.2022 10.00 – 11.00	Barbara Milik Agnieszka Andrasik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
3.	Dobrze sformułowany problem to problem w połowie rozwiązany Porada grupowa ONLINE	Zdefiniowanie własnego problemu zawodowego. Określenie celów zawodowych i sposobów realizacji za pomocą dostępnych rozwiązań ustawowych.	17.11.2022 10.00 – 11.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
4.	Poznaj siebie aby działać Porada grupowa KPT	Diagnoza potencjału zawodowego: kompetencje, doświadczenia, predyspozycje, preferencje zawodowe, wartości związane z pracą, cechy osobowości i charakteru, zainteresowania, bariery osobiste – bilans. Określenie celu zawodowego.	17.11.2022 10.00 – 13.00	Edyta Hińcza Przemysława Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
5.	Zaplanuj swoją karierę i zmotywuj się Porada grupowa KPT	Elementy planowania własnej ścieżki zawodowej w odniesieniu do określonego celu zawodowego, zarządzanie swoim czasem w procesie poszukiwania zatrudnienia – dobre praktyki, sposoby zwiększania skuteczności i pobudzania motywacji w dążeniu do celu.	18.11.2022 10.00 – 13.00	Edyta Hińcza Przemysława Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

6.	Poznaj siebie cz. I i II Porada grupowa KPT	Poznanie własnego potencjału, odkrywanie mocnych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Sporządzenie bilansu kompetencji zawodowych.	22 -23.11.2022 10.00 – 13.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
7.	Co warto wiedzieć o usługach i instrumentach rynku pracy Informacja grupowa ONLINE	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, udzielenie informacji na temat form wsparcia oferowanych przez inne instytucje zajmujące się problematyką bezrobocia.	22.11.2022 10.00 – 11.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
8.	Rozmowa kwalifikacyjna - jak zrobić dobre wrażenie Porada grupowa ONLINE	Poszerzenie wiedzy z zakresu autoprezentacji i skutecznej komunikacji z pracodawcą. Zasady budowania i efektywnego zarządzania swoim wizerunkiem w kontaktach zawodowych i prywatnych. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.	23.11.2022 10.00 – 11.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
9.	Poznaj swoje zainteresowania i preferencje zawodowe – KZZ Porada grupowa KPT	Określenie indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych, rozwój samoświadomości, wzmocnienie poczucia własnej wartości, sprecyzowanie w jakich obszarach zawodowych osoba mogłaby efektywnie funkcjonować i realizować się zawodowo, wsparcie w podejmowaniu adekwatnych, optymalnych decyzji zawodowych, wykorzystanie standaryzowanego testu – KZZ.	24.11.2022 10.00 – 13.00	Barbara Milik Agnieszka Andrasik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

10.	Profesjonalna prezentacja kluczem do sukcesu zawodowego Porada grupowa KPT	Poszerzenie wiedzy z zakresu autoprezentacji. Nabycie umiejętności odpowiedniego budowania i efektywnego zarządzania swoim wizerunkiem w kontaktach zawodowych i prywatnych. Doskonalenie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą.	25.11.2022 10.00 – 13.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
11.	Sprawdź swoje kompetencje miękkie – test NBK Porada grupowa ONLINE	Diagnoza/weryfikacja własnych kompetencji zawodowych za pomocą standaryzowanego narzędzia do badania kompetencji (NBK) w celu lepszego planowania ścieżki zawodowej, wyboru zawodu, podniesienia kwalifikacji, efektywniejszego poszukiwania pracy.	25.11.2022 10.00 – 11.00	Edyta Hińcza Przemysław Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
12.	ABC poszukiwania pracy Informacja grupowa ONLINE	Nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, poznanie sposobów określania i realizacji celu zawodowego.	29.11.2022 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
13.	Dokumenty aplikacyjne moją wizytówką zawodową Porada grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania.	30.11.2022 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



GRUDZIEŃ

1.	Trudne pytania pracodawców – jak sobie z nimi radzić, jak na nie odpowiadać Porada grupowa ONLINE	Rozwijanie umiejętności skutecznej komunikacji w trakcie interview, przygotowanie uczestników do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Przykładowe odpowiedzi na pytania pracodawców. Najczęściej popełniane błędy podczas odpowiedzi na trudne pytania pracodawcy.	02.12.2022 10.00 – 11.00	Edyta Hińcza Przemysław Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
2.	Tajemnica sukcesu to wiedza o rynku pracy Informacja grupowa KPT	Aktualna sytuacja na lokalnym rynku pracy, dane statystyczne, stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy – ich potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy. Oferta MUP - możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy. Metody i techniki poszukiwania pracy.	06.12.2022 10.00 – 13.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
3.	Aby chciało się chcieć - warsztat budowania motywacji Porada grupowa KPT	Czym jest motywacja?, proces motywacyjny, rozpoznanie osobistego poziomu oraz kierunku motywacji, postawy i przekonania, DNA motywacyjne, motywacja wewnętrzna i zewnętrzna, zmiana postawy z biernej na aktywną, motywacja a cele zawodowe, znaczenie motywacji w procesie poszukiwania zatrudnienia	07.12.2022 10.00 – 13.00	Barbara Milik Agnieszka Andrasik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
4.	Charakterystyka lokalnego rynku pracy Informacja grupowa ONLINE	Zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów), możliwości podniesienia/uzupełnienia i zmiany kwalifikacji zawodowych, usługi i instrumenty rynku pracy.	07.12.2022 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

5.	Internet przydatny w poszukiwaniu pracy Porada grupowa ONLINE	Przedstawienie i omówienie metod poszukiwania pracy przez Internet: - serwisy społecznościowe, fora i blogi internetowe, wyszukiwarki ofert pracy, narzędzia, które pomogą znaleźć pracę	08.12.2022 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
6.	Nowe kwalifikacje-nowe szanse, barometr zawodów, charakterystyka lokalnego rynku pracy Informacja grupowa KPT	Przekazanie wiadomości na temat możliwości uzupełniania, podnoszenia i zdobywania kwalifikacji zawodowych, charakterystyka lokalnego rynku pracy (barometr zawodów) w odniesieniu do planowania przyszłości zawodowej. Usystematyzowanie wiedzy na temat źródeł informacji o miejscach pracy, wymagań pracodawców. Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy.	08.12.2022 09.00 – 12.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
7.	Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej Porada grupowa KPT	Uzupełnienie wiedzy w zakresie przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, zasad autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, wskazówki dotyczące odpowiedzi na pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	09.12.2022 09.00 – 12.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

8.	Profesjonalne dokumenty aplikacyjne Porada grupowa KPT	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania.	13.12.2022 10.00 – 13.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
9.	Jak osiągnąć sukces na rozmowie kwalifikacyjnej Porada grupowa KPT	Nabycie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	14.12.2022 10.00 – 13.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
10.	Przygotuj profesjonalne dokumenty aplikacyjne Porada grupowa KPT	Wskazówki jak stworzyć, zredagować profesjonalne CV i list motywacyjny, dokumenty atrakcyjne na rynku pracy, zgodne z oczekiwaniami pracodawców. Tworzenie/redagowanie indywidualnego CV.	15.12.2022 10.00 – 13.00	Edyta Hińcza Przemysław Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
11.	Bądź skuteczny na spotkaniu z pracodawcą Porada grupowa KPT	Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności skutecznej komunikacji w trakcie interview, przygotowanie uczestników do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Przykładowe odpowiedzi na trudne pytania pracodawców - dyskusja, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	16.12.2022 10.00 – 13.00	Edyta Hińcza Przemysław Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

12.	Usługi i instrumenty rynku pracy. Formy wsparcia dla osób bezrobotnych Informacja grupowa ONLINE	Prezentowanie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	15.12.2022 10.00 – 11.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
13.	Profesjonalne dokumenty aplikacyjne Porada grupowa ONLINE	Usystematyzowanie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego omówienie roli dokumentów aplikacyjnych w procesie rekrutacji i selekcji przekazanie informacji niezbędnych do pozytywnego przedstawienia siebie w dokumentach aplikacyjne.	16.12.2022 10.00 – 11.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52