



WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH PLANOWANYCH W III KWARTALE 2023

Lp.	Temat porady lub informacji grupowej	Cel	Termin	Prowadzący doradcy zawodowi	Przyjmowanie zgłoszeń
LIPIEC					
1.	Gra coachingowa Podróż bohatera Część I i II Porada grupowa CWK	Wsparcie w wyznaczaniu i osiągnięciu istotnych dla graczy celów, w przechodzeniu transformacji i zmiany, wzmocnienie poczucia mocy i motywacji do działania, lepsze poznanie siebie, swoich archetypów, swoich zasobów, swoich cieni, przeszkód w osiągnięciu celów. Uczestnicy podczas oryginalnej „podróży” w formie niekonwencjonalnej gry przygotowują odpowiednią strategię i realny plan działania.	03-04.07.2023 09.00 – 13.00	Edyta Hińcza Przemysława Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
2.	Własna firma- zrób to z głową Spotkanie informacyjne ONLINE	Psychologiczne aspekty zakładania działalności gospodarczej, biznesplan, czyli zasady tworzenia planu własnej działalności, wybór formy prawno-organizacyjnej przedsiębiorstwa, wybór formy opodatkowania z uwzględnieniem rodzaju firmy, składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne, reglamentacja działalności gospodarczej, rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej – krok po kroku, możliwości pozyskania środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej, instytucje zajmujące się problematyką przedsiębiorczości.	03.07.2023 10.00 – 12.00	WUP Kielce	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

3.	Formy wsparcia MUP w zakresie usług i instrumentów rynku pracy Informacja grupowa ONLINE	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	06.07.2023 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
4.	Własna firma - jak skutecznie zrealizować swój pomysł. Informacja grupowa CWK	Spotkanie informacyjno-doradcze dla osób zainteresowanych uruchomieniem własnej jednoosobowej działalności gospodarczej. Przekazanie wiedzy i praktycznych wskazówek dotyczących formalno-prawnych aspektów zakładania i prowadzenia własnej firmy, w tym m.in. wybór formy prawno-organizacyjnej przedsiębiorstwa, wybór formy opodatkowania, składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne, rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej. Poznanie możliwości wsparcia ze strony Urzędu Pracy w przedmiocie ubiegania się o środki finansowe na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej.	07.07.2023 10.00 – 14.00	Barbara Milik Agnieszka Andrasik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
5.	Profesjonalne dokumentalne aplikacyjne Porada grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania.	07.07.2023 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
6.	Niezbędnik osoby	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie	11.07.2023 10.00 – 11.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

	zarejestrowanej w MUP Kielce. Usługi i instrumenty rynku pracy Informacja grupowa ONLINE	informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.			
7.	Dokumenty aplikacyjne naszą wizytówką Porada grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, omówienie roli dokumentów aplikacyjnych w procesie rekrutacji i selekcji przekazanie informacji niezbędnych do pozytywnego przedstawienia siebie w dokumentach aplikacyjnych.	12.07.2023 10.00 – 11.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
8.	Rynek pracy - aktywizacja, reintegracja Informacja grupowa ONLINE	Charakterystyka rynku pracy (krajowego, regionalnego, lokalnego). Przedstawienie kluczowych usług i instrumentów rynku pracy oferowanych przez MUP oraz innych instytucji zajmujących się problematyką bezrobocia. Prognoza zapotrzebowania na zawody w regionie (Barometr zawodów).	13.07.2023 10.00 – 11.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
9.	Profesjonalne dokumenty aplikacyjne Porada grupowa CWK	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania.	13.07.2023 10.00 – 13.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

10.	Trudne pytania, łatwe odpowiedzi - przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej Porada grupowa ONLINE	Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji w trakcie interview, przygotowanie do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Jak odpowiadać na pytania pracodawców aby być dobrym kandydatem do pracy, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	14.07.2023 09.00 – 14.00	Barbara Milik Agnieszka Andrasik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
11.	Jak osiągnąć sukces na rozmowie kwalifikacyjnej Porada grupowa CWK	Przygotowanie uczestników do rozmowy kwalifikacyjnej; poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej, zapoznanie uczestników z przykładowymi pytaniami, które mogą paść na rozmowie kwalifikacyjnej, przekonanie uczestników o celowości zadawania pytań; uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej.	14.07.2023 10.00 – 13.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
12.	Rynek pracy i źródła informacji istotne dla realizacji celów zawodowych	Zmiana sposobu myślenia uczestników na temat rynku pracy – poznanie zasad nim rządzących i tendencji zmian, usystematyzowanie wiedzy na temat źródeł informacji o miejscach pracy, wymagań pracodawców, określenie zawodów	17.07.2023 10.00 – 13.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

	Informacja grupowa CWK	deficytowych, nadwyżkowych, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy.			
13.	Nie daj się zaskoczyć - jak osiągnąć sukces na rozmowie kwalifikacyjnej Porada grupowa CWK	Przygotowanie uczestników do rozmowy kwalifikacyjnej, uświadomienie uczestnikom jak ważny jest odpowiedni dobór pracownika do firmy, zapoznanie uczestników z przykładowymi pytaniami, które mogą paść na rozmowie kwalifikacyjnej, przekonanie uczestników o celowości zadawania pytań.	18.07.2023 10.00 – 13.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
14.	Poznaj siebie aby działać - warsztat samopoznania Część I i II Porada grupowa CWK	Wzbogacenie wiedzy o sobie, diagnoza potencjału zawodowego: umiejętności, doświadczenia, predyspozycje, preferencje zawodowe, wartości związane z pracą, cechy osobowości i charakteru, zainteresowania, bariery osobiste. Rozwijanie samoświadomości, wzmocnienie poczucia własnej wartości, motywacji do aktywnego i skutecznego poszukiwania zatrudnienia. Sporządzenie bilansu kompetencji zawodowych.	27-28.07.2023 10.00 – 13.00	Barbara Milik Agnieszka Andrasik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
SIERPIEŃ					
1.	Dobrze sformułowany problem to problem w połowie rozwiązany Porada grupowa	Zdefiniowanie własnego problemu zawodowego. Określenie celów zawodowych i sposobów realizacji za pomocą dostępnych rozwiązań ustawowych.	10.08.2023 10.00 – 13.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

	CWK				
2.	Moje szanse na lokalnym rynku pracy Informacja grupowa CWK	Aktualna sytuacja na lokalnym rynku pracy (dane statystyczne), stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów (zawody deficytowe i nadwyżkowe), lokalni pracodawcy – ich potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy. Oferta MUP - możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy.	11.08.2023 10.00 – 13.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
3.	Formy wsparcia w zakresie usług i instrumentów rynku pracy Informacja grupowa ONLINE	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP oraz inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy.	22.08.2023 10.00 – 11.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
4.	ABC poszukiwania pracy Porada grupowa ONLINE	Nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, poznanie sposobów określania i realizacji celu zawodowego.	23.08.2023 10.00 – 11.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
5.	Jak wyznaczać swoje cele zawodowe? Porada grupowa CWK	Nabycie umiejętności do efektywnego wyznaczania celów życiowych i zawodowych zgodnie z metodologią SMART, sposoby ich realizacji; doskonalenie umiejętności planowania; kształtowanie umiejętności określania i weryfikowania hierarchii ważności celów życiowych.	22.08.2023 10.00 – 13.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

6.	Jak dobrze wypaść na rozmowie kwalifikacyjnej? Porada grupowa CWK	Nabywanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	23.08.2023 10.00 – 13.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
7.	Własna firma- zrób to z głową Spotkanie informacyjne ONLINE	Psychologiczne aspekty zakładania działalności gospodarczej, biznesplan, czyli zasady tworzenia planu własnej działalności, wybór formy prawno-organizacyjnej przedsiębiorstwa, wybór formy opodatkowania z uwzględnieniem rodzaju firmy, składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne, reglamentacja działalności gospodarczej, rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej – krok po kroku, możliwości pozyskania środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej, instytucje zajmujące się problematyką przedsiębiorczości.	25.08.2023 10.00 – 12.00	WUP Kielce	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
8.	Rynek pracy bez tajemnic Informacja grupowa ONLINE	Przedstawienie aktualnej sytuacji na lokalnym rynku pracy, zawody deficytowe i nadwyżkowe (barometr zawodów), lokalni pracodawcy (potrzeby i oczekiwania), trendy na rynku pracy. Oferta MUP (narzędzia, usługi i instrumenty rynku pracy).	28.08.2023 10.00 – 13.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

9.	Przedstaw się z najlepszej strony. Efektywne CV i skuteczna rozmowa kwalifikacyjna Porada grupowa CWK	Przekazanie wiadomości na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczące sposobów aplikowania, przekazanie informacji niezbędnych w przygotowaniu się do rozmowy kwalifikacyjnej, omówienie zasad autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, wskazówki dotyczące odpowiedzi na pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	28–29.08.2023 10.00-13.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
10.	Warsztat komunikacji - przygotowanie do inter-view Część I i II Porada grupowa CWK	Trening umiejętności interpersonalnych, rozwój kompetencji komunikacji z pracodawcami, pozyskanie informacji na temat zasad nawiązywania i podtrzymywania kontaktów, aktywnego słuchania, udzielania informacji zwrotnych, odczytywania mowy ciała oraz przewyższania barier komunikacyjnych. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.	30-31.08.2023 10.00 – 13.00	Edyta Hińcza Przemysława Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
11.	Lokalny rynek pracy Informacja grupowa ONLINE	Przekazanie informacji o sytuacji na rynku pracy w Kielcach i w woj. świętokrzyskim, dane statystyczne - stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy - ranking, potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy - opinie pracodawców i poszukujących	30.08.2023 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

		zatrudnienia, aktualna oferta MUP, metody i techniki aktywnego poszukiwania zatrudnienia.			
12.	Pytania rekrutacyjne na rozmowie kwalifikacyjnej Porada grupowa ONLINE	Rozwijanie umiejętności skutecznej komunikacji w trakcie interview, przygotowanie uczestników do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Przykładowe odpowiedzi na pytania pracodawców. Najczęściej popełniane błędy podczas odpowiedzi na trudne pytania pracodawcy.	31.08.2023 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
WRZESIEŃ					
1.	Pierwsze kroki na rynku pracy Część I i II Porada grupowa CWK	Zapoznanie z aktualną sytuacją na rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów). Przedstawienie i omówienie praw i obowiązków pracownika, rodzaje umów o pracę, ubezpieczenia społeczne, prawo do urlopu, wynagrodzenie. Przygotowanie profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych (CV, list motywacyjny).	04-05.09.2023 10.00 – 13.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
2.	Stwórz własne dzieło sztuki	Zbadanie poziomu własnej manualności (zręczności, zdolności, talentu) w jednej z dziedzin artystycznych związanych ze zdobieniem przedmiotów techniką decoupage. Nabycie praktyk samodzielnego tworzenia, przerabiania i naprawy rzeczy. Poznanie	06-08.09.2023	Agnieszka Andrasik	MUP Pokój 16



	<p>– warsztaty kreatywne dla osób uzdolnionych plastycznie - decoupage Część I-III Porada grupowa CWK</p>	<p>funkcjonowania zawodowego w przestrzeni rękodzieła i rzemiosła. Nabycie przekonania na temat możliwości własnego rozwoju zawodowego i stworzenia potencjalnych warunków do zorganizowania sobie materialnego bytu w ramach własnych zainteresowań, pasji. Pozyskanie wiedzy jak - wykorzystać swój manualny potencjał w celu aktywizacji zawodowej poprzez samo zatrudnienie (rejestrowane bądź nierejestrowane).. Zmiana swojej postawę z biernej, wycofanej na bardziej aktywną. Pozyskanie umiejętność formułowania własnych celów zawodowych i osobistych – wyznaczanie priorytetów. Zwiększenie energii i siły do działania lub inicjowania zmian.</p>	<p>10.00 – 13.00</p>	<p>Barbara Milik</p>	<p>Tel. 41 340 60 16</p>
<p>3.</p>	<p>Szkolenie SZUKAM PRACY CWK 11.09 - 22.09.2023 MUP 25.09 - 29.09.2023</p>	<p>Nabycie przez uczestników umiejętności poszukiwania zatrudnienia. Tematyka zajęć obejmuje m.in.: analizę rynku pracy, określenie sylwetki zawodowej uczestnika poprzez określenie jego potencjału, bilans mocnych i słabych stron, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, poznanie zagadnień dotyczących rynku pracy i mechanizmów, które nim rządzą,</p>	<p>od 11.09.2023 do 29.09.2023 09.00 – 13.00</p>	<p>Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla</p>	<p>MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52</p>



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

		poznanie technik i metod skutecznego poszukiwania pracy, przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, wzmocnienie pewności siebie i motywacji do działania, rozwój umiejętności społecznych.			
4.	Trudne pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać Porada grupowa ONLINE	Rozwijanie umiejętności skutecznej komunikacji w trakcie interview, przygotowanie uczestników do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Przykładowe odpowiedzi na pytania pracodawców. Najczęściej popełniane błędy podczas odpowiedzi na trudne pytania pracodawcy.	12.09.2023 10.00 – 11.00	Edyta Hińcza Przemysław Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
5.	Usługi i instrumenty rynku pracy informacja grupowa ONLINE	Prezentowanie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	14.09.2023 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
6.	Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej Porada grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy w zakresie przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, zasad autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą. Uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej. Wskazówki dotyczące odpowiedzi na pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej. Zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	5.09.2023 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



7.	Jak zdobyć zatrudnienie- osobista skuteczność na rynku pracy Porada grupowa ONLINE	Nabycie wiedzy niezbędnej do aktywnego i skutecznego poszukiwania pracy i zdobywania doświadczenia zawodowego. Określenie zewnętrznych i wewnętrznych barier utrudniających uzyskanie zatrudnienia, uświadomienie konieczności zdobywania i doskonalenia rozmaitych umiejętności podnoszących atrakcyjność na rynku pracy, wzmocnienie pozytywnej postawy wobec poszukiwania pracy i oczekiwań z nią związanych. Zwiększenie zdolności, dostosowywania się do zmian na rynku pracy.	20.09.2023 10.00 – 11.00	Barbara Milik Agnieszka Andrasik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
8.	Kreowanie wizerunku zawodowego w dokumentach aplikacyjnych Porada grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy uczestników w zakresie samodzielnego sporządzania i redagowania życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego (rodzaje dokumentów aplikacyjnych, formy CV, najczęściej popełniane błędy w dokumentach aplikacyjnych, struktura CV i LM),	21.09.2023 10.00 – 11.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
9.	Własna firma- zrób to z głową Spotkanie informacyjne ONLINE	Psychologiczne aspekty zakładania działalności gospodarczej, biznesplan, czyli zasady tworzenia planu własnej działalności, wybór formy prawno-organizacyjnej przedsiębiorstwa, wybór formy opodatkowania z uwzględnieniem rodzaju firmy, składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne, reglamentacja działalności gospodarczej, rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej – krok po kroku, możliwości	22.09.2023 10.00 – 12.00	WUP Kielce	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

		pozyskania środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej, instytucje zajmujące się problematyką przedsiębiorczości.			
10.	Kurs inspiracji Część I – V Porada grupowa CWK	Celem kursu inspiracji jest: wzbudzenie w uczestnikach motywacji do tego, by aktywniej podchodzili do swojej przyszłości zawodowej; uświadomienie uczestnikom ich możliwości działania, praw i obowiązków oraz poinformowanie o możliwościach kształcenia się, zmiany kwalifikacji itp., wzmocnienie poznania i zrozumienia samego siebie i otaczającego świata, uświadomienie uczestnikom konieczności wzięcia odpowiedzialności za siebie i swoje życie oraz znaczenia gotowości do zmian i podtrzymywania motywacji do permanentnego uczenia się.	25-29.07.2023 09.00 – 13.00	Edyta Hińcza Przemysława Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
11.	ABC poszukiwania pracy Informacja grupowa ONLINE	Nabywanie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, poznanie sposobów określania i realizacji celu zawodowego.	27.09.2023 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
12.	Zasady skutecznej autoprezentacji Porada grupowa	Poszerzenie wiedzy z zakresu autoprezentacji. Nabywanie umiejętności odpowiedniego budowania i efektywnego zarządzania swoim wizerunkiem w kontaktach zawodowych i prywatnych;	28.09.2023 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

	ONLINE	odkrywanie mocnych stron uczestników. Doskonalenie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą. Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą; udzielanie odpowiedzi na przykładowe pytania pracodawców; formułowanie własnych pytań.			
--	--------	--	--	--	--