



## WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH PLANOWANYCH W II KWARTALE 2023

Lp.	Temat porady lub informacji grupowej	Cel	Termin	Prowadzący doradcy zawodowi	Przyjmowanie zgłoszeń
<b>KWIECIEŃ</b>					
1.	<b>Generacja Z – kompetencje, predyspozycje, rynek pracy, przyszłość.</b> Informacja grupowa <b>CWK</b> spotkanie zamknięte uczniowie	Przygotowanie młodzieży szkoły ogólnokształcącej do świadomego kreowania swojej przyszłości edukacyjno – zawodowej poprzez diagnozę kompetencji i zainteresowań oraz poznania możliwości jakie stwarza rynek pracy współczesny i prognozowany	<b>03.04.2023</b> <b>09.30 – 12.00</b>	<b>Edyta Hińcza</b> <b>Przemysław Nowak</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>
2.	<b>Własna firma - jak skutecznie zrealizować swój pomysł.</b> Informacja grupowa <b>CWK</b>	Spotkanie informacyjno-doradcze dla osób zainteresowanych uruchomieniem własnej działalności gospodarczej. Przekazanie wiedzy i praktycznych wskazówek dotyczących formalno-prawnych aspektów zakładania i prowadzenia własnej działalności gospodarczej, poznanie zasad i możliwości wsparcia ze strony Urzędu Pracy w przedmiocie ubiegania się o środki finansowe na ten cel.	<b>05.04.2023</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Barbara Milik</b> <b>Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>
3.	<b>Co? Gdzie? Jak? Rynek pracy bez tajemnic.</b> Informacja grupowa ONLINE	Przekazanie informacji na temat na rynku pracy- podstawowe pojęcia, źródła informacji o rynku pracy, jawny i ukryty rynek pracy, poznanie zasad nim rządzących i tendencji zmian. Sytuacja na lokalnym rynku pracy, dane statystyczne, stopa	<b>13.04.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Barbara Milik</b> <b>Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>



		bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe. Trendy na lokalnym rynku pracy, oczekiwania pracodawców i osób bezrobotnych, źródła informacji o aktualnych ofertach pracy, wsparcie MUP - możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy.			
4.	<b>Rozmowa kwalifikacyjna - jak osiągnąć sukces.</b> Porada grupowa ONLINE	Poznanie zasad skutecznej komunikacji interpersonalnej, poszerzenie wiedzy dotyczącej komunikacji werbalnej, mowy ciała i relacji interpersonalnych, rozwijanie umiejętności konstruktywnego porozumiewania się z innymi, poznanie własnego stylu komunikacji, rola aktywnego słuchania w procesie porozumiewania się, znaczenie emocji w komunikacji interpersonalnej, uświadomienie barier w komunikacji i możliwości ich ograniczania.	<b>14.04.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Barbara Milik</b>	<b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>
5.	<b>Projektowanie przyszłości zawodowej</b> Informacja grupowa <b>CWK</b> spotkanie zamknięte uczniowie	Warsztat dla uczniów liceum ogólnokształcącego mający na celu, zbadanie kompetencji, predyspozycji zawodowych, poznanie najnowszych trendów rynku pracy.	<b>17.04.2023</b> <b>09.30 – 12.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
6.	<b>Niezbędnik osoby zarejestrowanej w MUP Kielce – usługi. i instrumenty rynku pracy</b> Informacja grupowa	Prezentowanie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne	<b>17.04.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anna Sołtys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

	ONLINE	instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.			
7.	<b>Zredaguj swoje życie - dokumenty aplikacyjne od A do Z.</b> Porada grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, omówienie zasad budowania pozytywnego wizerunku w dokumentach aplikacyjnych. Uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania.	<b>18.04.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anna Sołtys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
8.	<b>Pomoc w poruszaniu się po rynku pracy dla osób bezrobotnych - usługi i instrumenty rynku pracy.</b> Informacja grupowa ONLINE	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP, zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów).	<b>19.04.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
9.	<b>Profesjonalne dokumenty aplikacyjne.</b> Porada grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania.	<b>20.04.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
10.	<b>Biznes z klasą.</b> Informacja grupowa <b>CWK</b> spotkanie zamknięte uczniowie <b>Zmiana terminu !</b>	Warsztaty dla uczniów szkół ponadpodstawowych zatytułowane: „Krótki warsztat dobrej prezentacji projektu” stanowią element konkursu Biznes z Klasą. Celem konkursu jest zwiększenie wiedzy z zakresu ekonomii, kształtowanie postaw przedsiębiorczych, umiejętności komunikacji	<b>12.04.2023</b> <del><b>21.04.2023</b></del> <b>09.00 – 12.00</b>	<b>Zbigniew Brzeziński</b>	<b>MUP Pokój 35</b> <b>Tel. 41 340 60 27</b>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

		interpersonalnej, pobudzanie kreatywnego myślenia oraz promocja przedsiębiorczości i innowacji. Aby przejść do kolejnego etapu zespoły konkursowe będą prowadzić prezentację swoich projektów przed komisją konkursową. Podczas warsztatu ćwiczone będą umiejętności wystąpień publicznych. MUP jest partnerem konkursu.			
11.	<b>Marzenia z terminem ważności.</b> Informacja grupowa <b>CWK</b> spotkanie zamknięte uczniowie	Zajęcia grupowe dla uczniów liceum ogólnokształcącego mające na celu: uświadomienie własnych zasobów ( m.in. mocne strony, umiejętności, zainteresowania zawodowe), poznanie zasad formułowania celów, planowania, zapoznanie z lokalnym rynkiem pracy w kontekście budowania ścieżki edukacyjno-zawodowej.	<b>24.04.2023</b> <b>09.30 – 12.00</b>	<b>Anna Sołtys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
12.	<b>Własna firma- zrób to z głową</b> Spotkanie informacyjne ONLINE	Psychologiczne aspekty zakładania działalności gospodarczej, biznesplan, czyli zasady tworzenia planu własnej działalności , wybór formy prawno-organizacyjnej przedsiębiorstwa, wybór formy opodatkowania z uwzględnieniem rodzaju firmy, składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne, reglamentacja działalności gospodarczej, rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej – krok po kroku, możliwości pozyskania środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej, instytucje zajmujące się problematyką przedsiębiorczości .	<b>24.04.2023</b> <b>10.00 – 12.00</b>	<b>WUP KIELCE</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>



13.	<b>Warsztat samopoznania część I i II.</b> Porada grupowa CWK	Poznanie własnego potencjału zawodowego i osobistego, odkrywanie mocnych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Sporządzenie bilansu kompetencji zawodowych.	<b>25.04.2023 - 26.04.2023 10.00 – 13.00</b>	<b>Anita Rupala Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>
14.	<b>Asertywność- jak budować pozytywne relacje.</b> Porada grupowa CWK	Rozwijanie postaw asertywnych w różnych sytuacjach społecznych oraz w kontekście poszukiwania pracy. Doskonalenie umiejętności otwartej i bezpośredniej komunikacji, wyrażania swoich opinii w sposób stanowczy, ale pozbawiony agresji. Asertywne zachowania w sytuacjach trudnych- rozmowa kwalifikacyjna, przyjmowanie krytyki i komplementów, wyrażanie własnych poglądów i osądów. Uświadomienie konsekwencji konkretnych zachowań w komunikacji interpersonalnej. Trening postawy asertywnej i autoanaliza własnej asertywności.	<b>27.04.2023 10.00 – 13.00</b>	<b>Barbara Milik Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16</b>
15.	<b>Profesjonalne dokumenty aplikacyjne wyznacznikiem sukcesu.</b> Porada grupowa CWK	Uzupełnienie wiedzy uczestników w zakresie samodzielnego sporządzania i redagowania życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego (rodzaje dokumentów aplikacyjnych, formy CV, najczęściej popełniane błędy w dokumentach aplikacyjnych, struktura CV i LM), dokumenty aplikacyjne atrakcyjne na rynku pracy zgodne z oczekiwaniami pracodawców, wskazówki dotyczące zasad i sposobów aplikowania.	<b>28.04.2023 10.00 – 13.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik Barbara Milik</b>	<b>MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16</b>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

16.	<b>Poznaj swoje zainteresowania zawodowe KZZ.</b> Porada grupowa ONLINE	Określenie swojego indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych, na który składa się 11 skal zainteresowań: artystyczna, badawcza, handlowa, komunikacyjna, konwencjonalna, mechaniczna, opiekuńcza, perswazyjna, przedsiębiorcza, realistyczna, społeczna i dwie skale kontrolne (skala aprobaty społecznej i skala reagowania na niepewność), wzmocnienie samoświadomości w znacznym stopniu ułatwi uczestnikom podejmowanie adekwatnych, optymalnych decyzji edukacyjnych i zawodowych, wykorzystanie standaryzowanego testu (KZZ).	<b>27.04.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Edyta Hińcza</b> <b>Przemysława Nowak</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>
17.	<b>Poznaj swoje kompetencje NBK.</b> Porada grupowa ONLINE	Diagnoza/weryfikacja własnych kompetencji zawodowych za pomocą standaryzowanego narzędzia do badania kompetencji (NBK) w celu lepszego planowania ścieżki zawodowej, wyboru zawodu, podniesienia kwalifikacji, efektywniejszego poszukiwania pracy.	<b>28.04.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Edyta Hińcza</b> <b>Przemysława Nowak</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>
<b>MAJ</b>					
1.	<b>Kurs inspiracji część I – V.</b> Porada grupowa <b>CWK</b>	Celem kursu inspiracji jest: wzbudzenie w uczestnikach motywacji do tego, by aktywniej podchodzili do swojej przyszłości zawodowej; uświadomienie uczestnikom ich możliwości działania, praw i obowiązków oraz poinformowanie o możliwościach kształcenia się, zmiany kwalifikacji itp., wzmocnienie poznania i	<del>08-12.05.2023</del> <del>09.00 – 12.00</del>	<del>Anna Sołtys</del> <del>Edyta Pawlik-Matla</del>	<del>MUP Pokój 41</del> <del>Tel. 41 340 60 52</del>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

		<del>zrozumienia samego siebie i otaczającego świata, uświadomienie uczestnikom konieczności wzięcia odpowiedzialności za siebie i swoje życie oraz znaczenia gotowości do zmian i podtrzymywania motywacji do permanentnego uczenia się.</del>			
1.	<b>Pokonaj bariery – zdobądź pracę. Bądź skuteczny na rynku pracy, cz.I-III.</b> Porada grupowa <b>CWK</b>	Nabywanie wiedzy niezbędnej do aktywnego i skutecznego poszukiwania zatrudnienia, określenie indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych, podniesienie poziomu motywacji wewnętrznej do podejmowania samodzielnych działań na rynku pracy, wzmocnienie pozytywnej postawy wobec poszukiwania pracy, rozwijanie umiejętności pozwalających przezwyciężyć bariery osobiste, zwiększenie zdolności, dostosowywanie się do zmian na rynku pracy zwiększenie szans na zatrudnienie.	<b>10.05. – 12.05.2023 09.00-12.00</b>	<b>Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52</b>
2.	<b>Charakterystyka lokalnego rynku pracy - barometr zawodów.</b> Informacja grupowa ONLINE	Zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów), możliwości podniesienia/uzupełnienia i zmiany kwalifikacji zawodowych, usługi i instrumenty rynku pracy.	<b>09.05.2023 10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>
3.	<b>ABC poszukiwania pracy.</b> Porada grupowa ONLINE	Nabywanie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, poznanie sposobów określania i realizacji celu zawodowego.	<b>10.05.2023 10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>



4.	<b>Jak zdobyć zatrudnienie - osobista skuteczność na rynku pracy.</b> Porada grupowa ONLINE	Przekazanie wiedzy na temat zasad samodzielnego, efektywnego poszukiwania zatrudnienia, poznanie metod i technik aktywnego poszukiwania pracy, zdefiniowanie zewnętrznych i wewnętrznych barier utrudniających uzyskanie zatrudnienia oraz możliwości ich pokonywania, uświadomienie konieczności zdobywania i doskonalenia rozmaitych umiejętności podnoszących atrakcyjność na rynku pracy, zwiększenie zdolności, dostosowywania się do zmian na rynku pracy, znaczenie motywacji w procesie aktywnego poszukiwania pracy.	<b>11.05.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Barbara Milik</b> <b>Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>
5.	<b>Aktywizacja, reintegracja - skuteczne narzędzia w procesie szukania zatrudnienia.</b> Informacja grupowa ONLINE	Charakterystyka rynku pracy (krajowego, regionalnego, lokalnego). Przedstawienie kluczowych usług i instrumentów rynku pracy oferowanych przez MUP oraz innych instytucji zajmujących się problematyką bezrobocia. Prognoza zapotrzebowania na zawody w regionie (Barometr zawodów).	<b>12.05.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Barbara Milik</b>	<b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>
6.	<b>Pokolenie X chce pracować - program dla osób 40+</b> Porada grupowa <b>CWK</b>	Podniesienie poziomu aktywności i zdolności do zatrudnienia osób 40 plus. Zdobywanie wiedzy, rozwój umiejętności do samodzielnego działania w procesie poszukiwania pracy. Wzmocnienie samoświadomości, rozpoznawanie swoich słabych i mocnych stron, wartości związanych z pracą, wzrost poczucia własnej wartości. Zwiększenie zdolności komunikacyjnych	<b>15-19.05.2023</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Edyta Hińcza</b> <b>Przemysława Nowak</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>





# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

		uczestników i motywacji skutkujących podniesieniem dolności do zatrudnienia Nabycie wiedzy dotyczącej świadomego korzystania z usług oraz instrumentów rynku pracy wspierających osoby 40 plus.			
7.	<b>Własna firma - zrób to z głową</b> Spotkanie informacyjne ONLINE	Psychologiczne aspekty zakładania działalności gospodarczej, biznesplan, czyli zasady tworzenia planu własnej działalności, wybór formy prawno-organizacyjnej przedsiębiorstwa, wybór formy opodatkowania z uwzględnieniem rodzaju firmy, składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne, reglamentacja działalności gospodarczej, rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej – krok po kroku, możliwości pozyskania środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej, instytucje zajmujące się problematyką przedsiębiorczości.	<b>17.05.2023</b> <b>10.00 – 12.00</b>	<b>WUP KIELCE</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
8.	<b>Akademia aktywnego 50 latka.</b> Porada grupowa CWK	Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych powyżej 50 roku życia zarejestrowanych w Miejskim Urzędzie Pracy w Kielcach. która przez kompleksowe wsparcie uwzględniające indywidualne potrzeby uczestników doprowadzi do podjęcia przez nich zatrudnienia. Bilans własnych możliwości, umiejętności i predyspozycji zawodowych, uczenie się pozytywnego myślenia, analiza niepowodzeń w poszukiwaniu pracy, przygotowanie profesjonalnego portfolio, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.	<b>22-24.05.2023</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

9.	<b>Narzędzia, instrumenty, usługi - atrybuty profesjonalisty na rynku pracy.</b> Informacja grupowa <b>CWK</b>	Przedstawienie aktualnej sytuacji na lokalnym rynku pracy, zawody deficytowe i nadwyżkowe (barometr zawodów), lokalni pracodawcy (potrzeby i oczekiwania), trendy na rynku pracy. Oferta MUP (narzędzia, usługi i instrumenty rynku pracy)	<b>25.05.2023</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Barbara Milik</b>	<b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>
10.	<b>Nowe kwalifikacje nowe szanse - barometr zawodów.</b> <b>Charakterystyka lokalnego rynku pracy.</b> Informacja grupowa ONLINE	Przekazanie wiadomości na temat możliwości uzupełniania, podnoszenia i zdobywania kwalifikacji zawodowych, charakterystyka lokalnego rynku pracy (barometr zawodów) w odniesieniu do planowania przyszłości zawodowej. Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy. Udzielenie informacji na temat form wsparcia MUP oraz innych instytucji w aspekcie nabywania nowych kwalifikacji.	<b>25.05.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anna Sołtys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
11.	<b>Poznaj siebie i aktywnie szukaj pracy</b> Porada grupowa <b>CWK</b>	Wzbogacenie wiedzy o sobie, określenie własnego potencjału (cechy, umiejętności, predyspozycje zawodowe), określenie swoich mocnych i słabych stron, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia, rozwijanie samoświadomości, sprecyzowanie w jakich obszarach zawodowych osoba mogłaby efektywnie funkcjonować, wzmocnienie poczucia własnej wartości, dostrzeżenie nowych perspektyw zawodowych.	<b>26.05.2023</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Barbara Milik</b> <b>Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>



12.	<b>Rozmowa kwalifikacyjna – trudna sztuka prezentacji siebie.</b> Informacja grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy w zakresie przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, zasad autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą. Uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej. Wskazówki dotyczące odpowiedzi na pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej. Zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	<b>26.05.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anna Sołtys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
<b>CZERWIEC</b>					
1.	<b>Charakterystyka rynku pracy. Barometr zawodów.</b> Informacja grupowa ONLINE	Zmiana sposobu myślenia uczestników na temat rynku pracy – poznanie zasad nim rządzących i tendencji zmian. Usystematyzowanie wiedzy na temat źródeł informacji o miejscach pracy, wymagań pracodawców. Określenie zawodów deficytowych, nadwyżkowych. Uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy.	<b>01.06.2023</b> <b>10.00-11.00</b>	<b>Anna Sołtys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

2.	<b>Szukaj, a znajdziesz – aktywne poszukiwanie pracy.</b> Porada grupowa ONLINE	Nabycie wiedzy niezbędnej do aktywnego i skutecznego poszukiwania zatrudnienia. Podniesienie poziomu motywacji wewnętrznej do podejmowania samodzielnych działań na rynku pracy.	<b>02.06.2023 10.00-11.00</b>	<b>Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52</b>
3.	<b>Formy wsparcia MUP w zakresie usług i instrumentów rynku pracy.</b> Informacja grupowa <b>CWK</b>	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	<b>01.06.2023 10.00 – 13.00</b>	<b>Anita Rupala Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>
4.	<b>Jak skutecznie poszukiwać pracy przez internet?</b> Porada grupowa <b>CWK</b>	Przedstawienie i omówienie metod poszukiwania pracy przez Internet: - serwisy społecznościowe, fora i blogi internetowe, wyszukiwarki ofert pracy, narzędzia, które pomogą znaleźć pracę.	<b>02.06.2023 10.00 – 13.00</b>	<b>Anita Rupala Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>
5.	<b>Szkolenie SZUKAM PRACY CWK 12.06 - 23.06.2023 MUP 26.06 - 30.06.2023</b>	Nabycie przez uczestników umiejętności poszukiwania zatrudnienia. Tematyka zajęć obejmuje m.in.: analizę rynku pracy, określenie sylwetki zawodowej uczestnika poprzez określenie jego potencjału, bilans mocnych i słabych stron, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, poznanie zagadnień dotyczących rynku pracy i mechanizmów, które nim rządzą, poznanie technik i metod skutecznego poszukiwania pracy, przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, wzmocnienie pewności siebie	<b>od 12.06.2023 do 23.06.2023  09.00 – 13.00</b>	<b>Edyta Hińcza Przemysław Nowak</b>	<b>MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15</b>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

		i motywacji do działania, rozwój umiejętności społecznych.			
6.	<b>Przygotowanie dokumentów aplikacyjnych osoby ubiegającej się o pracę.</b> Informacja grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania.	<b>13.06.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
7.	<b>Rozmowa kwalifikacyjna - porady dla przygotowujących się rozmowy.</b> Porada grupowa ONLINE	Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji w trakcie interview, przygotowanie uczestników do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Trudne pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	<b>14.06.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
8.	<b>Rynek pracy bez tajemnic.</b> Informacja grupowa ONLINE	Charakterystyka rynku pracy (krajowego, regionalnego, lokalnego). Przedstawienie kluczowych usług i instrumentów rynku pracy oferowanych przez MUP oraz innych instytucji zajmujących się problematyką bezrobocia. Prognoza zapotrzebowania na zawody w regionie (Barometr zawodów).	<b>15.06.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Barbara Milik</b>	<b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

9.	<b>Rozmowa kwalifikacyjna - jak zrobić dobre wrażenie.</b> Porada grupowa ONLINE	Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas interview, przygotowanie do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów podczas rozmowy kwalifikacyjnej, doskonalenie umiejętności budowania zaufania pracodawcy.	<b>16.06.2023 10.00 – 11.00</b>	<b>Barbara Milik Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16</b>
10.	<b>Własna firma- zrób to z głową</b> Spotkanie informacyjne ONLINE	Psychologiczne aspekty zakładania działalności gospodarczej, biznesplan, czyli zasady tworzenia planu własnej działalności, wybór formy prawno-organizacyjnej przedsiębiorstwa, wybór formy opodatkowania z uwzględnieniem rodzaju firmy, składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne, reglamentacja działalności gospodarczej, rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej – krok po kroku, możliwości pozyskania środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej, instytucje zajmujące się problematyką przedsiębiorczości.	<b>21.06.2023 10.00 – 12.00</b>	<b>WUP KIELCE</b>	<b>MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20</b>
11.	<b>Usługi i instrumenty rynku pracy jako pomoc dla osób aktywnie poszukujących pracy.</b> Informacja grupowa <b>CWK</b>	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach. Zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów).	<b>26.06.2023 09.00-12.00</b>	<b>Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matła</b>	<b>MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52</b>



12.	<b>Rozmowa kwalifikacyjna od „kuchni”- jak się do niej przygotować?</b> Porada grupowa <b>CWK</b>	Uzupełnienie wiedzy w zakresie przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, zasad autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą. Uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej. Wskazówki dotyczące odpowiedzi na pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej. Zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej	<b>27.06.2023</b> <b>09.00-12.00</b>	<b>Anna Sołtys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
13.	<b>Stwórz własne dzieło sztuki – warsztaty kreatywne dla osób uzdolnionych plastycznie - decoupage część I-III</b>  Porada grupowa <b>CWK</b>	Zbadanie poziomu własnej manualności ( zręczności, zdolności, talentu) w jednej z dziedzin artystycznych związanych ze zdobieniem przedmiotów techniką decoupage. Nabycie praktyk samodzielnego tworzenia, przerabiania i naprawy rzeczy. Poznanie funkcjonowania zawodowego w przestrzeni rękodzieła i rzemiosła. Nabycie przekonania na temat możliwości własnego rozwoju zawodowego i stworzenia potencjalnych warunków do zorganizowania sobie materialnego bytu w ramach własnych zainteresowań, pasji. Pozyskanie wiedzy jak - wykorzystać swój manualny potencjał w celu aktywizacji zawodowej poprzez samo zatrudnienie (rejestrowane bądź nierejestrowane).. Zmiana swojej postawę z biernej, wycofanej na bardziej aktywną. Pozyskanie umiejętność formułowania własnych celów zawodowych i osobistych – wyznaczanie priorytetów. Zwiększenie energii	<b>28-30.06.2023</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Barbara Milik</b>	<b>MUP Pokój 16</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

		i siły do działania lub inicjowania zmian.			
14.	<b>Aktywizacja zawodowa poprzez formy wsparcia.</b> Informacja grupowa ONLINE	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	<b>29.06.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
15.	<b>Profesjonalne dokumenty aplikacyjne.</b> Porada grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy uczestników w zakresie samodzielnego sporządzania i redagowania życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego (rodzaje dokumentów aplikacyjnych, formy CV, najczęściej popełniane błędy w dokumentach aplikacyjnych, struktura CV i LM), dokumenty aplikacyjne atrakcyjne na rynku pracy zgodne z oczekiwaniami pracodawców, wskazówki dotyczące zasad i sposobów aplikowania.	<b>30.06.2023</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>