



## WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH PLANOWANYCH W II KWARTALE 2022

Lp.	Temat porady lub informacji grupowej	Cel	Termin	Prowadzący doradcy zawodowi	Przyjmowanie zgłoszeń
<b>KWIECIEŃ</b>					
1.	<b>Gra coachingowa Podróż bohatera cz. I i II.</b> Porada grupowa KPT	Wsparcie w wyznaczaniu i osiągnięciu istotnych dla graczy celów, w przechodzeniu zmian, wzmocnienie poczucia mocy i motywacji do działania, lepsze poznanie siebie, swoich archetypów, swoich zasobów, swoich cieni, przeszkód w osiągnięciu celów	<b>04-05.04.2022 10.00 – 13.00</b>	<b>Przemysława Nowak Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15</b>
	<b>Aktywizacja zawodowa poprzez formy wsparcia.</b> Informacja grupowa ONLINE	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	<b>07.04.2022 10.00 – 11.00</b>	<b>Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52</b>
	<b>Profesjonalne dokumenty aplikacyjne</b> Porada grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, omówienie roli dokumentów aplikacyjnych w procesie rekrutacji i selekcji przekazanie informacji niezbędnych do pozytywnego przedstawienia siebie w dokumentach aplikacyjnych.	<b>08.04.2022 10.00 – 11.00</b>	<b>Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52</b>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

	<b>Formy wsparcia MUP w zakresie usług i instrumentów rynku pracy</b> Informacja grupowa ONLINE	Prezentacja i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	<b>12.04.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
	<b>Jak skutecznie poszukiwać pracy przez internet?</b> Porada grupowa ONLINE	Prezentacja i omówienie metod poszukiwania pracy przez Internet: - serwisy społecznościowe, fora i blogi internetowe, wyszukiwarki ofert pracy, narzędzia, które pomogą znaleźć pracę.	<b>13.04.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
	<b>Nie daj się zaskoczyć - jak osiągnąć sukces na rozmowie kwalifikacyjnej.</b> Porada grupowa KPT	Przygotowanie do spotkania z pracodawcą poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji w trakcie interview, przygotowanie uczestników do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Trudne pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	<b>14.04.2022</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Barbara Milik</b> <b>Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP</b> <b>Pokój 16 i 32</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b>
	<b>Co muszę wiedzieć, aby skuteczniej radzić sobie na rynku pracy?</b> Informacja grupowa KPT	Charakterystyka regionalnego rynku pracy (Barometr zawodów) Prezentacja i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy będących w dyspozycji MUP oraz innych instytucji zajmujących się problematyką bezrobocia. Analiza projektów unijnych realizowanych na terenie woj. świętokrzyskiego.	<b>15.04.2022</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Barbara Milik</b>	<b>MUP</b> <b>Pokój 32 i 16</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

	<p><b>Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą - dobre rady eksperta.</b> Porada grupowa ONLINE</p>	<p>Poszerzenie wiedzy i umiejętności z zakresu autoprezentacji. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej. Doskonalenie umiejętności eksponowania mocnych stron.</p>	<p><b>21.04.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b></p>	<p><b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Barbara Milik</b></p>	<p><b>MUP</b> <b>Pokój 32 i 16</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b></p>
	<p><b>Informacji nigdy za wiele- lokalny rynek pracy, możliwości wsparcia MUP.</b> Informacja grupowa ONLINE</p>	<p>Aktualna sytuacja na lokalnym rynku pracy, dane statystyczne, stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy – ich potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy - opinie pracodawców ,źródła informacji o wolnych miejscach pracy . Oferta MUP - możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy.</p>	<p><b>22.04.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b></p>	<p><b>Barbara Milik</b> <b>Agnieszka Andrasik</b></p>	<p><b>MUP</b> <b>Pokój 16 i 32</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b></p>
	<p><b>Przedstaw się z najlepszej strony. Efektywne CV i skuteczna rozmowa kwalifikacyjna, cz. I i II.</b> Porada grupowa KPT</p>	<p>Przekazanie wiadomości na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania, przekazanie informacji niezbędnych w przygotowaniu się do rozmowy kwalifikacyjnej, omówienie zasad autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, wskazówki dotyczące odpowiedzi na pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej.</p>	<p><b>27-28.04.2022</b> <b>09.00 – 12.00</b></p>	<p><b>Anna Sołtys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b></p>	<p><b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b></p>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

	<b>Kielce, rynek pracy, oferta MUP - co warto wiedzieć.</b> Informacja grupowa ONLINE	Przekazanie informacji o sytuacji na rynku pracy w Kielcach i w woj. świętokrzyskim, dane statystyczne - stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy - ranking, potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy - opinie pracodawców i poszukujących zatrudnienia, aktualna oferta MUP, metody i techniki aktywnego poszukiwania zatrudnienia.	<b>28.04.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>
<b>MAJ</b>					
	<b>CV i LM - narzędzia kreowania wizerunku zawodowego.</b> Porada grupowa ONLINE	Przekazanie wiedzy na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego. Dokumenty aplikacyjne atrakcyjne na rynku pracy zgodne z oczekiwaniami pracodawców, wskazówki dotyczące metod i sposobów aplikowania.	<b>05.05.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Barbara Milik</b> <b>Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP</b> <b>Pokój 16 i 32</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b>
	<b>Reintegracja zawodowa i społeczna osób oddalonych od rynku pracy. Formy wsparcia oferowane przez MUP, WUP, CIS.</b> Informacja grupowa ONLINE	Charakterystyka regionalnego rynku pracy (Barometr zawodów) Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy będących w dyspozycji MUP, WUP, CIS, Reintegracja zawodowa i społeczna.	<b>06.05.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Barbara Milik</b>	<b>MUP</b> <b>Pokój 32 i 16</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>
	<b>Nowe kwalifikacje, nowe szanse (barometr zawodów).</b> <b>Charakterystyka lokalnego rynku pracy.</b> Informacja grupowa	Przekazanie wiadomości na temat możliwości uzupełniania, podnoszenia i zdobywania kwalifikacji zawodowych, charakterystyka lokalnego rynku pracy (barometr zawodów) w odniesieniu do planowania przyszłości zawodowej. Przedstawienie i omówienie usług	<b>11.05.2022</b> <b>09.00 – 11.00</b>	<b>Anna Sołtys</b> <b>Edyta Pawlik-Matła</b>	<b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

	ONLINE	oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy. Udzielenie informacji na temat form wsparcia MUP oraz innych instytucji w aspekcie nabywania nowych kwalifikacji.			
	<b>Rozmowa kwalifikacyjna - trudna sztuka prezentacji siebie.</b> Porada grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy w zakresie przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, zasad autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, wskazówki dotyczące odpowiedzi na pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	<b>12.05.2022</b> <b>09.00 – 11.00</b>	<b>Anna Sołtys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
	<b>Zaplanuj swoją karierę i zmotywuj się</b> Porada grupowa KPT	Elementy planowania własnej ścieżki zawodowej w odniesieniu do określonego celu zawodowego, zarządzanie swoim czasem w procesie poszukiwania zatrudnienia – dobre praktyki, sposoby zwiększania skuteczności i pobudzania motywacji w dążeniu do celu.	<b>12-13.05.2022</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>
	<b>Profesjonalne dokumenty aplikacyjne</b> Informacja grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania.	<b>17.05.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
	<b>ABC poszukiwania pracy</b> Porada grupowa ONLINE	Nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, poznanie	<b>18.05.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

		sposobów określania i realizacji celu zawodowego.			
	<b>Samopoznanie. Bilans kompetencji.</b> Porada grupowa KPT	Wzbogacenie wiedzy o sobie, poznanie własnego potencjału zawodowego, mocnych i słabych stron, preferencji zawodowych i społecznych, umiejętności, zainteresowań. Wzmocnienie poczucia wartości.	<b>19.05.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Agnieszka Andrasik</b> <b>Barbara Milik</b>	<b>MUP</b> <b>Pokój 32 i 16</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b>
	<b>Vademecum poszukującego pracy.</b> Informacja grupowa KPT	Przekazanie informacji na temat zasad samodzielnego, efektywnego poszukiwania zatrudnienia, poznanie skutecznych metod i strategii poszukiwania pracy i zdobywania doświadczenia zawodowego. Uświadomienie konieczności zdobywania i doskonalenia rozmaitych umiejętności podnoszących atrakcyjność na rynku pracy. Informacje dotyczące aktualnej sytuacji na rynku pracy - lokalni pracodawcy i ich oczekiwania, zawody deficytowe i nadwyżkowe, formy wsparcia oferowane przez MUP.	<b>20.05.2022</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Barbara Milik</b> <b>Agnieszka Andrasik</b>	<b>MUP</b> <b>Pokój 16 i 32</b> <b>Tel. 41 340 60 16</b> <b>Tel. 41 340 60 97</b>
	<b>Samopoznanie drogą do trafnych decyzji zawodowych cz. I i II</b> Porada grupowa KPT	Poznanie własnego potencjału zawodowego i osobistego, odkrywanie mocnych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Sporządzenie bilansu kompetencji zawodowych.	<b>25-26.05.2022</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
	<b>Kielce, rynek pracy, oferta MUP - co warto wiedzieć.</b> Informacja grupowa KPT	Przekazanie informacji o sytuacji na rynku pracy w Kielcach i w woj. świętokrzyskim, dane statystyczne - stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy - ranking, potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy -	<b>27.05.2022</b> <b>10.00 – 13.00</b>	<b>Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>



		opinie pracodawców i poszukujących zatrudnienia, aktualna oferta MUP, metody i techniki aktywnego poszukiwania zatrudnienia.			
<b>CZERWIEC</b>					
	<b>Jak wygląda rynek pracy w Kielcach? Barometr zawodów</b> Informacja grupowa ONLINE	Zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów), możliwości podniesienia/uzupełnienia i zmiany kwalifikacji zawodowych, usługi i instrumenty rynku pracy.	<b>08.06.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
	<b>Rozmowa kwalifikacyjna. Jak przygotować się i dostać pracę?</b> Porada grupowa ONLINE	Nabycie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	<b>09.06.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anita Rupala</b> <b>Małgorzata Boksa</b>	<b>MUP Pokój 40</b> <b>Tel. 41 340 60 20</b>
	<b>Rynek pracy i źródła informacji istotne dla realizacji celów zawodowych.</b> Informacja grupowa ONLINE	Zmiana sposobu myślenia uczestników na temat rynku pracy – poznanie zasad nim rządzących i tendencji zmian, usystematyzowanie wiedzy na temat źródeł informacji o miejscach pracy, wymagań pracodawców, określenie zawodów deficytowych, nadwyżkowych, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy.	<b>13.06.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anna Sołtys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>
	<b>ABC poszukiwania pracy.</b> Porada grupowa ONLINE	Nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, poznanie sposobów określania i realizacji celu zawodowego.	<b>14.05.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Anna Sołtys</b> <b>Edyta Pawlik-Matla</b>	<b>MUP Pokój 41</b> <b>Tel. 41 340 60 52</b>



# Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

	<b>Sprawdź swoje zainteresowania i preferencje zawodowe – KZZ</b> Porada grupowa ONLINE	Określenie swojego indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych, na który składa się 11 skal zainteresowań: artystyczna, badawcza, handlowa, komunikacyjna, konwencjonalna, mechaniczna, opiekuńcza, perswazyjna, przedsiębiorcza, realistyczna, społeczna i dwie skale kontrolne (skala aprobaty społecznej i skala reagowania na niepewność), wzmocnienie samoświadomości w znacznym stopniu ułatwi uczestnikom podejmowanie adekwatnych, optymalnych decyzji edukacyjnych i zawodowych, wykorzystanie standaryzowanego testu (KZZ).	<b>23.06.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>
	<b>Sprawdź swoje kompetencje zawodowe – NBK</b> Porada grupowa ONLINE	Poznanie posiadanych kompetencji pod kątem zawodowym i uzupełnienie wiedzy o tym jak je doskonalić, wykorzystanie standaryzowanego narzędzia testowego do badania kompetencji (NBK).	<b>24.06.2022</b> <b>10.00 – 11.00</b>	<b>Przemysława Nowak</b> <b>Edyta Hińcza</b>	<b>MUP Pokój 15</b> <b>Tel. 41 340 60 15</b>