



WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH PLANOWANYCH W I KWARTALE 2024

Lp.	Temat porady lub informacji grupowej	Cel	Termin	Prowadzący doradcy zawodowi	Przyjmowanie zgłoszeń
STYCZEŃ					
1.	Własna firma- zrób to z głową Spotkanie informacyjne CWK	Psychologiczne aspekty zakładania działalności gospodarczej, biznesplan, czyli zasady tworzenia planu własnej działalności, wybór formy prawno-organizacyjnej przedsiębiorstwa, wybór formy opodatkowania z uwzględnieniem rodzaju firmy, składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne, reglamentacja działalności gospodarczej, rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej – krok po kroku, możliwości pozyskania środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej, instytucje zajmujące się problematyką przedsiębiorczości	10.01.2024 12:00-15:00	WUP KIELCE	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
2.	Pierwsze kroki na rynku pracy cz. I i II Porada grupowa CWK	Zapoznanie z aktualną sytuacją na rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów). Przedstawienie i omówienie praw i obowiązków pracownika, rodzaje umów o pracę, ubezpieczenia społeczne, prawo do urlopu, wynagrodzenie. Przygotowanie profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych (CV, list motywacyjny).	17-18.01.2024 09:00-12:00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

3.	Informacji nigdy za wiele - lokalny rynek pracy, oferta MUP Informacja grupowa online	Aktualna sytuacja na lokalnym rynku pracy, dane statystyczne, stopa bezrobocia na tle kraju, barometr zawodów - zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy – ich potrzeby i oczekiwania, trendy na rynku pracy - opinie pracodawców, źródła informacji o wolnych miejscach pracy. Oferta MUP - możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy. Metody i techniki poszukiwania pracy.	18.01.2024 10:00-11:00	Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
4.	Autoprezentacja w kontakcie z pracodawcą Porada grupowa online	Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej, przygotowanie do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Trudne pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy.	19.01.2024 10:00-11:00	Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
LUTY					
5.	Niezbędnik osoby zarejestrowanej w MUP Kielce. Usługi i instrumenty rynku pracy Informacja grupowa CWK	Przekazanie wiadomości na temat możliwości uzupełniania, podnoszenia i zdobywania kwalifikacji zawodowych, charakterystyka lokalnego rynku pracy (barometr zawodów) w odniesieniu do planowania przyszłości zawodowej. Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy. Udzielenie informacji na temat form wsparcia MUP oraz innych instytucji w aspekcie nabywania nowych kwalifikacji.	12.02.2024 09:00-12:00	Anna Soltys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

6.	Zredaguj swoje życie-dokumenty aplikacyjne od A do Z Porada grupowa CWK	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, omówienie zasad budowania pozytywnego wizerunku w dokumentach aplikacyjnych. Uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania.	13.02.2024 09:00-12:00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
7.	Zdolności, talenty, pasje - odkryj je w sobie" - warsztaty kreatywne dla osób uzdolnionych plastycznie - decoupage cz.1- III Porada grupowa CWK	Zbadanie poziomu własnej manualności (zręczności, zdolności, talentu) w jednej z dziedzin artystycznych związanych ze zdobieniem przedmiotów techniką decoupage. Nabycie praktyk samodzielnego tworzenia, przerabiania i naprawy rzeczy. Poznanie funkcjonowania zawodowego w przestrzeni rękodzieła i rzemiosła. Nabycie przekonania na temat możliwości własnego rozwoju zawodowego i stworzenia potencjalnych warunków do zorganizowania sobie materialnego bytu w ramach własnych zainteresowań, pasji. Pozyskanie wiedzy jak - wykorzystać swój manualny potencjał w celu aktywizacji zawodowej poprzez samo zatrudnienie (zarejestrowane bądź nierejestrowane).. Zmiana swojej postawy z biernej, wycofanej na bardziej aktywną. Pozyskanie umiejętność formułowania własnych celów zawodowych i osobistych – wyznaczanie priorytetów. Zwiększenie energii i siły do działania lub inicjowania zmian.	14-16.02.2024 10:00-13:00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16



8.	Własna firma- zrób to z głową Spotkanie informacyjne online	Psychologiczne aspekty zakładania działalności gospodarczej, biznesplan, czyli zasady tworzenia planu własnej działalności, wybór formy prawno-organizacyjnej przedsiębiorstwa, wybór formy opodatkowania z uwzględnieniem rodzaju firmy, składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne, reglamentacja działalności gospodarczej, rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej – krok po kroku, możliwości pozyskania środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej, instytucje zajmujące się problematyką przedsiębiorczości	16.02.2024 10:00 – 12:00	WUP KIELCE	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
9.	Pokolenie X chce pracować Porada grupowa CWK	Podniesienie poziomu aktywności i zdolności do zatrudnienia osób 40 plus. Zdobycie wiedzy, rozwój umiejętności do samodzielnych działań w procesie poszukiwania pracy. Wzmocnienie samoświadomości, rozpoznawanie swoich słabych i mocnych stron, wartości związanych z pracą, wzrost poczucia własnej wartości Zwiększenie zdolności komunikacyjnych uczestników i motywacji skutkujących podniesieniem dolności do zatrudnienia Nabycie wiedzy dotyczącej świadomego korzystania z usług oraz instrumentów rynku pracy wspierających osoby 40 plus.	19-23.02.2024 10:00-13:00	Edyta Hińcza Przemysław Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
10.	Dokumenty aplikacyjne moja wizytówką Porada grupowa CWK	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania.	26.02.2024 10:00-13:00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

11.	Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej Porada grupowa CWK	Przygotowanie do spotkania z pracodawcą poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji w trakcie interview, przygotowanie uczestników do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Trudne pytania pracodawców - jak na nie odpowiadać, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	27.02.2024 10:00-13:00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
MARZEC					
12.	Usługi i instrumenty rynku pracy w MUP Kielce Informacja grupowa CWK	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	07.03.2024 09:00-12:00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

13.	Własna firma - jak skutecznie zrealizować swój pomysł Informacja grupowa CWK	Spotkanie informacyjno-doradcze dla osób zainteresowanych uruchomieniem własnej jednoosobowej działalności gospodarczej. Przekazanie wiedzy i praktycznych wskazówek dotyczących formalno-prawnych aspektów zakładania i prowadzenia własnej firmy, w tym m.in. wybór formy prawno-organizacyjnej przedsiębiorstwa, wybór formy opodatkowania, składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne, rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej. Poznanie możliwości wsparcia ze strony Urzędu Pracy w przedmiocie ubiegania się o środki finansowe na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej.	08.03.2024 09:00-12:00	Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
14.	Poznaj usługi i instrumenty rynku pracy Informacja grupowa CWK	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	13.03.2024 09:00-12:00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
15.	Własna firma- zrób to z głową Spotkanie informacyjne online	Psychologiczne aspekty zakładania działalności gospodarczej, biznesplan, czyli zasady tworzenia planu własnej działalności, wybór formy prawno-organizacyjnej przedsiębiorstwa, wybór formy opodatkowania z uwzględnieniem rodzaju firmy, składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne, reglamentacja działalności gospodarczej, rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej – krok po kroku, możliwości pozyskania środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej, instytucje zajmujące się problematyką przedsiębiorczości	15.03.2024 10:00-12:00	WUP KIELCE	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

16.	Poznaj siebie i aktywnie szukaj pracy -warsztat samopoznania- cz. I –II Porada grupowa CWK	Poznanie własnego potencjału, odkrywanie mocnych i słabych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Rozwijanie samoświadomości, sprecyzowanie w jakich obszarach zawodowych osoba mogłaby efektywnie funkcjonować i rozwijać się zawodowo. Wzmocnienie poczucia własnej wartości. Sporządzenie bilansu kompetencji zawodowych.	19.-20.03.2024 10:00-13:00	Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
17.	Co warto wiedzieć o usługach i instrumentach rynku pracy Informacja grupowa CWK	Prezentowanie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	21.03.2024 09:00-12:00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
18.	Twój telefon wciąż milczy? Dowiedz się jak przygotować się do rozmowy o pracę. Porada grupowa CWK	Uzupełnienie wiedzy w zakresie przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, zasad autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, wskazówki dotyczące odpowiedzi na pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	22.03.2024 09:00-12:00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52