

Pomocnik Mistrza Gry



Toll pierwszy – walka z presją czasu

1. Gracze odpowiadają jak mogą poradzić sobie z presją czasu. Co możesz im podpowiedzieć?

- Mogą ustalić listę priorytetów – wówczas przydatne mogą okazać się narzędzie tj. Matryca Eisenhowera, która pozwala odpowiednio zaplanować zadania.
- Rozdzielenie zadań – przypisanie zadań konkretnym członkom zespołu.
- Pilnowanie czasu – wyznaczenie czasu na poszczególne czynności, stworzenie rozkładu dnia wędrówki.

Troll drugi – walka ze stresem

2. Gracze muszą odpowiedzieć na pytanie jak radzą sobie ze stresem. Czy masz dla nich jakieś podpowiedzi?

- Dobra organizacja wyprawy to kluczowy element w walce z każdym trollem, kiedy zespół jest zorganizowany i ma przygotowany plan wtedy żadne wyzwania nie są im straszne.
- Rozmowa pomiędzy członkami zespołu, dyskusja w której każdy podzieli się swoimi obawami i emocjami będzie wsparciem w dalszych działaniach. W nawiązaniu do gry – może boją się drogi i kolejnych wyzwań, tego, że nie zdążą uratować zwierzaków? A może mają jeszcze inne wątpliwości o których mogą porozmawiać?
- Ćwiczenia oddechowe redukujące stres. W leśno-górskich warunkach zespół może praktykować techniki oddechowe, to doskonała metoda na zwalczanie stresu.

Troll trzeci – walka z utratą motywacji

3. Gracze odpowiadają jak mogą poradzić sobie z utratą motywacji. Jeżeli widzisz, że potrzebują pomocy podpowiedz im o kolejnych metodach walki z utartą motywacją!

- Kieruj się małymi krokami do celu – zespół może poczuć się przytłoczony celem i całą ekspedycją, dlatego w walce z utratą motywacji pomoże podzielenie zadań na poszczególne kroki. Osiągnięcie małych kroków pomaga utrzymać motywację.
- Opracowanie wyjść awaryjnych – przygotowanie planu awaryjnego, w razie wystąpienia możliwych trudności w czasie podróży. Metoda ta pomaga w utrzymaniu motywacji nawet w cięższych dla zespołu warunkach.
- Pozytywne myślenie i wizualizacja celu. Zespół ma przed sobą wielki cel – w końcu to od nich zależy życie ludzi z osady, ich późniejsza radość pomoże zmienić myśli na te bardziej pozytywne.



Kielce

