



WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH PLANOWANYCH W IV KWARTALE 2023

Lp.	Temat porady lub informacji grupowej	Cel	Termin	Prowadzący doradcy zawodowi	Przyjmowanie zgłoszeń
PAŹDZIERNIK					
1.	Charakterystyka lokalnego rynku pracy - barometr zawodów Informacja grupowa CWK	Zapoznanie z obecną sytuacją na lokalnym rynku pracy (zapotrzebowanie na dane kwalifikacje, umiejętności i uprawnienia zawodowe, oferty pracy, barometr zawodów), możliwości podniesienia/uzupełnienia i zmiany kwalifikacji zawodowych, usługi i instrumenty rynku pracy.	04.10.2023 09.00 – 12.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
2.	Jak zdobyć zatrudnienie - osobista skuteczność na rynku pracy Porada grupowa ONLINE	Przekazanie wiedzy na temat zasad samodzielnego, efektywnego poszukiwania zatrudnienia, poznanie metod i technik aktywnego poszukiwania pracy, zdefiniowanie zewnętrznych i wewnętrznych barier utrudniających uzyskanie zatrudnienia oraz możliwości ich pokonywania, uświadomienie konieczności zdobywania i doskonalenia rozmaitych umiejętności podnoszących atrakcyjność na rynku pracy, zwiększenie zdolności, dostosowywania się do zmian na rynku pracy, znaczenie motywacji w procesie aktywnego poszukiwania pracy.	04.10.2023 10.00 – 11.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

3.	Nie daj się wykluczyć - metody pokonywania barier w poszukiwaniu pracy Porada grupowa CWK	Podniesienie poziomu motywacji wewnętrznej do aktywnego i skutecznego poszukiwania zatrudnienia, wzmocnienie pozytywnej postawy wobec poszukiwania pracy i oczekiwań z nią związanych, rozwijanie umiejętności pozwalających przezwyciężyć bariery osobiste, wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa w poruszaniu się po rynku pracy.	05.10.2023 09.00 – 12.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
4.	Rynek Pracy bez tajemnic Informacja grupowa ONLINE	Charakterystyka rynku pracy (krajowego, regionalnego, lokalnego). Przedstawienie kluczowych usług i instrumentów rynku pracy oferowanych przez MUP oraz innych instytucji zajmujących się problematyką bezrobocia. Prognoza zapotrzebowania na zawody w regionie (Barometr zawodów).	05.10.2023 10.00 – 11.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
5.	Nie daj się zaskoczyć - jak osiągnąć sukces na rozmowie kwalifikacyjnej Porada grupowa CWK	Przygotowanie uczestników do rozmowy kwalifikacyjnej, uświadomienie uczestnikom jak ważny jest odpowiedni dobór pracownika do firmy, zapoznanie uczestników z przykładowymi pytaniami, które mogą paść na rozmowie kwalifikacyjnej, przekonanie uczestników o celowości zadawania pytań.	06.10.2023 09.00 – 12.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
6.	ABC poszukiwania pracy Porada grupowa CWK	Nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy, poznanie sposobów określania i realizacji celu zawodowego.	11.10.2023 10.00 – 13.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

7.	Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej Porada grupowa CWK	Przygotowanie uczestników do rozmowy kwalifikacyjnej; poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej, zapoznanie uczestników z przykładowymi pytaniami, które mogą paść na rozmowie kwalifikacyjnej, przekonanie uczestników o celowości zadawania pytań; uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej.	12.10.2023 10.00 – 13.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
8.	Zdolności, talenty, pasje - odkryj je w sobie (warsztaty kreatywne dla osób uzdolnionych plastycznie- decoupage) Porada grupowa CWK	Zbadanie poziomu własnej manualności (zręczności, zdolności, talentu) w jednej z dziedzin artystycznych związanych ze zdobieniem przedmiotów techniką decoupage. Nabycie praktyk samodzielnego tworzenia, przerabiania i naprawy rzeczy. Poznanie funkcjonowania zawodowego w przestrzeni rękodzieła i rzemiosła. Nabycie przekonania na temat możliwości własnego rozwoju zawodowego i stworzenia potencjalnych warunków do zorganizowania sobie materialnego bytu w ramach własnych zainteresowań, pasji. Pozyskanie wiedzy jak - wykorzystać swój manualny potencjał w celu aktywizacji zawodowej poprzez samo zatrudnienie (rejestrowane bądź nierejestrowane). Zmiana swojej postawy z biernej, wycofanej na bardziej aktywną. Pozyskanie umiejętności formułowania własnych celów zawodowych i	18-20.10.2023 09.00 – 13.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

		osobistych – wyznaczanie priorytetów. Zwiększenie energii i siły do działania lub inicjowania zmian.			
9.	Gra coachingowa Podróż bohatera Porada grupowa CWK	Wsparcie w wyznaczaniu i osiąganiu istotnych dla graczy celów, w przechodzeniu transformacji i zmiany, wzmocnienie poczucia mocy i motywacji do działania, lepsze poznanie siebie, swoich archetypów, swoich zasobów, swoich cieni, przeszkód w osiąganiu celów. Uczestnicy podczas oryginalnej „podróży” w formie niekonwencjonalnej gry przygotowują odpowiednią strategię i realny plan działania.	23-25.10.2023 10.00 – 13.00	Edyta Hińcza Przemysław Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
10.	Moja wizytówka zawodowa - dokumenty aplikacyjne Informacja grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, omówienie roli dokumentów aplikacyjnych w procesie rekrutacji i selekcji przekazanie informacji niezbędnych do pozytywnego przedstawienia siebie w dokumentach aplikacyjnych.	24.10.2023 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
11.	Rozmowa kwalifikacyjna - pytania i odpowiedzi Porada grupowa ONLINE	Przygotowanie do spotkania z pracodawcą, poznanie zasad prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, rozwijanie umiejętności autoprezentacji i skutecznej komunikacji	25.10.2023 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

		w trakcie interview, przygotowanie do prezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy. Jak odpowiadać na pytania pracodawców aby być dobrym kandydatem do pracy, nabycie umiejętności budowania zaufania pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.			
12.	Własna firma - jak skutecznie realizować własny pomysł Informacja grupowa CWK	Spotkanie informacyjno-doradcze dla osób zainteresowanych uruchomieniem własnej jednoosobowej działalności gospodarczej. Przekazanie wiedzy i praktycznych wskazówek dotyczących formalno-prawnych aspektów zakładania i prowadzenia własnej firmy, w tym m.in. wybór formy prawno-organizacyjnej przedsiębiorstwa, wybór formy opodatkowania, składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne, rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej. Poznanie możliwości wsparcia ze strony Urzędu Pracy w przedmiocie ubiegania się o środki finansowe na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej.	26.10.2023 10.00 – 13.00	Barbara Milik Agnieszka Andrasik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16



LISTOPAD

1.	Szkolenie SZUKAM PRACY CWK 06.11 - 17.11.2022 MUP 20.11 - 24.11.2022 CWK	Nabycie przez uczestników umiejętności poszukiwania zatrudnienia. Tematyka zajęć obejmuje m.in.: analizę rynku pracy, określenie sylwetki zawodowej uczestnika poprzez określenie jego potencjału, bilans mocnych i słabych stron, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, poznanie zagadnień dotyczących rynku pracy i mechanizmów, które nim rządzą, poznanie technik i metod skutecznego poszukiwania pracy, przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, wzmocnienie pewności siebie i motywacji do działania, rozwój umiejętności społecznych.	od 06.11.2023 do 24.11.2023 09.00 – 13.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
2.	Aktywizacja zawodowa poprzez formy wsparcia Informacja grupowa ONLINE	Prezentowanie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	07.11.2023 10.00 – 11.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
3.	Dokumenty aplikacyjne naszą wizytówką	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, omówienie roli dokumentów aplikacyjnych	08.11.2023 10.00 – 11.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

	Porada grupowa ONLINE	w procesie rekrutacji i selekcji przekazanie informacji niezbędnych do pozytywnego przedstawienia siebie w dokumentach aplikacyjnych.			
4.	Profesjonalne dokumenty aplikacyjne wyznaczniem sukcesu Porada grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy uczestników w zakresie samodzielnego sporządzania i redagowania życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego (rodzaje dokumentów aplikacyjnych, formy CV, najczęściej popełniane błędy w dokumentach aplikacyjnych, struktura CV i LM), dokumenty aplikacyjne atrakcyjne na rynku pracy zgodne z oczekiwaniami pracodawców, wskazówki dotyczące zasad i sposobów aplikowania.	09.11.2023 10.00 – 11.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
5.	Rynek pracy i źródła informacji istotne do realizacji celów zawodowych Informacja grupowa ONLINE	Przekazanie informacji na temat na rynku pracy- podstawowe pojęcia, źródła informacji o rynku pracy. Przedstawienie aktualnej sytuacji na lokalnym rynku pracy- dane statystyczne, stopa bezrobocia, monitoring zawodów deficytowych i nadwyżkowych, lokalni pracodawcy i ich oczekiwania, trendy na rynku pracy, oferty pracy, źródła informacji o miejscach pracy. Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy, wsparcie osób bezrobotnych w ramach projektów unijnych.	10.11.2023 10.00 – 11.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
6.	Sprawdź swoje kompetencje - test NBK	Diagnoza/weryfikacja posiadanych kompetencji zawodowych za pomocą standaryzowanego narzędzia do badania kompetencji – testu (NBK)	16.11.2023 10.00 – 11.00	Edyta Hińcza Przemysław Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

	Porada grupowa ONLINE	w celu lepszego planowania ścieżki zawodowej, wyboru zawodu, podniesienia kwalifikacji, efektywniejszego poszukiwania pracy.			
7.	Sprawdź swoje zainteresowania zawodowe - test KZZ Porada grupowa ONLINE	Określenie swojego indywidualnego profilu zainteresowań zawodowych, na który składa się 11 skal zainteresowań: artystyczna, badawcza, handlowa, komunikacyjna, konwencjonalna, mechaniczna, opiekuńcza, perswazyjna, przedsiębiorcza, realistyczna, społeczna i dwie skale kontrolne (skala aprobaty społecznej i skala reagowania na niepewność), wzmocnienie samoświadomości w znacznym stopniu ułatwi uczestnikom podejmowanie adekwatnych, optymalnych decyzji edukacyjnych i zawodowych, wykorzystanie standaryzowanego testu (KZZ).	17.11.2023 10.00 – 11.00	Edyta Hińcza Przemysława Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
8.	Narzędzia, instrumenty, usługi - atrybuty profesjonalisty na rynku pracy Informacja grupowa CWK	Przedstawienie aktualnej sytuacji na lokalnym rynku pracy, zawody deficytowe i nadwyżkowe (barometr zawodów), lokalni pracodawcy (potrzeby i oczekiwania), trendy na rynku pracy. Oferta MUP (narzędzia, usługi i instrumenty rynku pracy).	21.11.2023 10.00 – 13.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
9.	Asertywność - jak budować pozytywne relacje	Rozwijanie postaw asertywnych w różnych sytuacjach społecznych oraz w kontekście poszukiwania pracy. Doskonalenie umiejętności otwartej i bezpośredniej komunikacji, wyrażania swoich opinii w sposób stanowczy, ale pozbawiony agresji. Asertywne zachowania w	22.11.2023 10.00 – 13.00	Barbara Milik Agnieszka Andrasik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

	Porada grupowa CWK	sytuacjach trudnych- rozmowa kwalifikacyjna, przyjmowanie krytyki i komplementów, wyrażanie własnych poglądów i osądów. Uświadomienie konsekwencji konkretnych zachowań w komunikacji interpersonalnej. Trening postawy asertywnej i autoanaliza własnej asertywności.			
10.	Poznaj samego siebie- odkryj swój potencjał cz. I i cz. II Porada grupowa CWK	Poznanie własnego potencjału, odkrywanie mocnych stron, określenie predyspozycji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia. Sporządzenie bilansu kompetencji zawodowych.	23-24.11.2023 09.00 – 12.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
11.	Kurs inspiracji cz. I – IV Porada grupowa CWK	Celem kursu inspiracji jest: wzbudzenie w uczestnikach motywacji do tego, by aktywniej podchodzili do swojej przyszłości zawodowej; uświadomienie uczestnikom ich możliwości działania, praw i obowiązków oraz poinformowanie o możliwościach kształcenia się, zmiany kwalifikacji, itp., wzmocnienie poznania i zrozumienia samego siebie i otaczającego świata, uświadomienie uczestnikom konieczności wzięcia odpowiedzialności za siebie i swoje życie oraz znaczenia gotowości do zmian i podtrzymywania motywacji do permanentnego uczenia się.	27-30.11.2023 10.00 – 13.00	Edyta Hińcza Przemysław Nowak	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 15



GRUDZIEŃ

	Kurs inspiracji cz. V Porada grupowa CWK	Celem kursu inspiracji jest: wzbudzenie w uczestnikach motywacji do tego, by aktywniej podchodzili do swojej przyszłości zawodowej; uświadomienie uczestnikom ich możliwości działania, praw i obowiązków oraz poinformowanie o możliwościach kształcenia się, zmiany kwalifikacji, itp., wzmocnienie poznania i zrozumienia samego siebie i otaczającego świata, uświadomienie uczestnikom konieczności wzięcia odpowiedzialności za siebie i swoje życie oraz znaczenia gotowości do zmian i podtrzymywania motywacji do permanentnego uczenia się.	01.12.2023 10.00-13.00	Edyta Hińcza Przemysław Nowak	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 15
2.	Vademecum poszukiwania pracy Porada grupowa ONLINE	Przekazanie wiedzy na temat zasad samodzielnego, efektywnego poszukiwania zatrudnienia; poznanie metod i technik aktywnego poszukiwania pracy i zdobywania doświadczenia zawodowego, określenie zewnętrznych i wewnętrznych barier utrudniających uzyskanie zatrudnienia oraz możliwości ich pokonywania, uświadomienie konieczności zdobywania i doskonalenia rozmaitych umiejętności podnoszących atrakcyjność na rynku pracy, zwiększenie zdolności, dostosowywania się do zmian na	04.12.2023 10.00 – 11.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

		rynku pracy, znaczenie motywacji w procesie poszukiwania pracy.			
3.	Skuteczność na rynku pracy - realia zatrudnieniowe lokalnego rynku pracy Informacja grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy na temat rynku pracy, zasad samodzielnego, efektywnego poszukiwania zatrudnienia. Sytuacja na lokalnym rynku pracy, zawody deficytowe i nadwyżkowe, lokalni pracodawcy, ich potrzeby i oczekiwania. Formy wsparcia oferowane przez MUP.	05.12.2023 10.00 – 11.00	Agnieszka Andrasik Barbara Milik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
4.	Poznaj usługi i instrumenty rynku pracy Informacja grupowa CWK	Przedstawienie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	07.12.2023 09.00 – 12.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
5.	Twój telefon wciąż milczy? Dowiedz się jak przygotować się do rozmowy o pracę Porada grupowa CWK	Uzupełnienie wiedzy w zakresie przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, zasad autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą, uświadomienie najczęściej popełnianych błędów na rozmowie kwalifikacyjnej, wskazówki dotyczące odpowiedzi na pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej, zapoznanie z trudnymi pytaniami podczas rozmowy o pracę.	08.12.2023 09.00 – 12.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

6.	To warto wiedzieć - formy wsparcia MUP w Kielcach w zakresie usług i instrumentów ryнку pracy Informacja grupowa ONLINE	Prezentowanie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	12.12.2023 10.00 – 11.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52
7.	Poznaj siebie i aktywnie szukaj pracy cz. I i cz. II Porada grupowa CWK	Wzbogacenie wiedzy o sobie, poznanie własnego potencjału (cechy, umiejętności, zainteresowania, predyspozycje zawodowe), określenie swoich mocnych i słabych stron, wartości pod kątem preferowanego zatrudnienia, rozwijanie samoświadomości. Sporządzenie bilansu kompetencji zawodowych	12-13.12.2023 10.00 – 13.00 Porada odwołana	Barbara Milik Agnieszka Andrasik	MUP Pokój 16 Tel. 41 340 60 16
8.	Szukaj a znajdziesz. Aktywne poszukiwanie pracy Porada grupowa ONLINE	Przekazanie wiedzy na temat zasad samodzielnego, efektywnego poszukiwania zatrudnienia, podniesienie poziomu motywacji wewnętrznej do aktywnego i skutecznego poszukiwania zatrudnienia, wzmocnienie pozytywnej postawy wobec poszukiwania pracy i oczekiwań z nią związanych, uświadomienie barier i trudności w kontekście poszukiwania pracy.	13.12.2023 10.00 – 11.00	Anna Sołtys Edyta Pawlik-Matla	MUP Pokój 41 Tel. 41 340 60 52



Miejski Urząd Pracy w Kielcach

ul. Szymanowskiego 6, 25-361 Kielce, tel. (+48) 41-340-60-55, fax. (+48) 41-340-60-80, kancelaria@mupkielce.praca.gov.pl, www.mupkielce.praca.gov.pl

9.	Usługi i instrumenty rynku pracy w MUP Kielce Informacja grupowa ONLINE	Prezentowanie i omówienie usług oraz instrumentów rynku pracy świadczonych przez Miejski Urząd Pracy w Kielcach osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, przekazanie informacji na temat projektów unijnych realizowanych przez MUP jak również inne instytucje w Kielcach i powiecie kieleckim.	14.12.2023 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20
10.	Warsztat komunikacji – przygotowanie do rozmowy z pracodawcą Porada grupowa CWK	Trening umiejętności interpersonalnych, rozwój kompetencji komunikacji z pracodawcami, pozyskanie informacji na temat zasad nawiązywania i podtrzymywania kontaktów, aktywnego słuchania, udzielania informacji zwrotnych, odczytywania mowy ciała oraz przewyższania barier komunikacyjnych. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.	14-15.12.2023 10.00 – 13.00	Edyta Hińcza Przemysław Nowak	MUP Pokój 15 Tel. 41 340 60 15
11.	Profesjonalne dokumenty aplikacyjne Porada grupowa ONLINE	Uzupełnienie wiedzy uczestników na temat zasad sporządzania i redagowania profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego, uzupełnienie wiedzy uczestników dotyczącej sposobów aplikowania.	15.12.2023 10.00 – 11.00	Anita Rupala Małgorzata Boksa	MUP Pokój 40 Tel. 41 340 60 20